

NÅR DET BLI'R SEJT AT RO ...



... ROR DE SEJE VIDERE

# I N D B Y D E L S E



Sønderborg Roklub indbyder til  
**ALSSUNDS  
RØDE LØVER**  
11. juni 2011

## Løbsregler:

Der roes efter DFFR's langdistancekaproningsreglement.  
Husk redningsveste, flag og nummerholdere på bådene.

## Langtursstyrmandsbeviser:

Der kræves L-styrmandsbeviser på 25 km ruterne.  
Styrmandsbeviserne kontrolleres før start  
(ved udlevering af bådenumrene).

## Startgebyr:

Pris pr hold: kr. 350,00 (Eftertilmeldingsgebyr: + 350 kr.)

## Løbsliste:

Løb:	Løbsklasse:	Distance:	Bådtype:	Afvikles:
1	Motionsløb (åbent mix)	10km	2+ & 4+ inr.	formiddag
2	Masters mix (FM)	10km	2+ inr.	formiddag
3	Senior kvinder (DM)	10km	2+ inr.	formiddag
4	Motionsløb (åbent mix)	25km	2+ & 4+ inr.	eftermiddag
5	Senior herrer (DM)	25km	2+ inr.	eftermiddag

Løb 1, 2 og 4 handicap-korrigeres for alder og køn. Angiv fødselsår!

## Kontaktpersoner:

Flemming Kirk tlf.: 61 73 40 27

Johannes Andersen tlf.: 74 43 19 56

Sønderborg Roklub,

Verdens Ende 2 6400 Sønderborg Tlf. 74 42 44 19

## Præmier:

Vandrepokaler til vinderholdet i hver af klasse. Medaljer til 1., 2. og 3. pladserne.  
Præmieoverrækkelse efter hhv. formiddags- og eftermiddagsløbene.

## Tilmelding og betaling:

Brug tilmeldingen på [www.dffr-regatta-system.dk](http://www.dffr-regatta-system.dk)  
Seneste tilmelding er onsdag den 1. juni kl. 12.00  
Sydbank - reg. 8010 konto nr. 1384073.  
Husk at skrive hvilket hold eller klub betalingen dækker!

