

Dansk Forening for Rosport

**LANGDISTANCE-  
KAPRONINGSREGLEMENT**

Revideret marts 2010

## § 1 - LANGDISTANCEKAPRONINGSREGLEMENT

1. Nærværende bestemmelser er gældende for alle landsdækkende langdistancekaproninger, såvel DM som nationale langdistancekaproninger, arrangeret af et regattaudvalg tilknyttet en kreds eller klub under Dansk Forening for Rosport.
2. Der roes efter DFfRs langtursreglement.

## § 2 - BANEREGLEMENT

1. Minimumslængde for at blive kaldt langdistancekaproning er 5 km.  
Kaproninger med distancer mellem 2 og 5 km kan benytte dette reglement.  
Der skal være en langtursstyrmand i båden i henhold til § 13 stk. 4 og 5.
2. Afmærkning.  
Der skal være en start/mål bøjje/afmærkning, som holdet skal starte indenfor/passere indenom. Ved vendepunkterne skal der være en tydelig afmærkning/bøjje, som skal passeres. Start/mål bøjje/afmærkning må ikke befinde sig mere end 100 meter fra land.
3. Start.  
Bådene startes med forsvarligt tidsinterval. Forskellige klasser kan starte samtidig.
4. Mål.  
Hver båds passage af mållinien skal markeres med et tydeligt lydsignal.
5. Alm. bestemmelser.  
Ved arrangementer på åbent farvand herunder søer, skal arrangørerne udlevere tydelige kort til alle bådhold, helst kopier af søkort. Af kortet skal rutens yderpunkter/afmærkninger og retninger klart fremgå, desuden hvilken vej vendepunkter skal passeres. Kortet skal være beskyttet af plastic.
6. Bådene skal være forsynet med det udleverede startnummer, der skal være fastgjort i stævnen eller på forlugen. En evt. stander må ikke kunne dække for startnummeret.
7. Under løbet skal ruten overvåges fra mindst én motorbåd.
8. Skærpelse.  
Arrangørerne kan skærpe banereglementet, hvis det skønnes nødvendigt, f. eks. af sikkerhedshensyn. Dette oplyses på styrmandsmødet (jfr. § 14).

## § 3 - BÅDE

1. Begrænsninger for outriggede bådes vægt, konstruktion, form, materialer eller dimensioner, gælder i den udstrækning, de er vedtaget af det internationale roforbund (FISA). Outriggede både, der er forsynet med roske, for både roere og styrmænd, med hæftelse i spændholtet, skal være forsynet med en snor eller rem, fra hælkapen til spændholtet, der sikrer, at roeren kan komme ud af roskeene, uden at bruge hænderne i tilfælde af kæntring. Afstanden mellem sko og spændholt må maksimalt være 8 cm målt fra hælkapens bund og vinkelret på spændholtets flade. Skoene skal være af hinanden uafhængigt fastgjort til spændholtet. Disse bestemmelser gælder også under træning.
2. Inriggede både skal være klinkbyggede, træ eller plast, og med minimum 7 bord, åregangen placeres højst 4 cm udenfor essingens yderkant. Årelejts anlægsflade må højst ligge 7 cm højere end essingens overkant. Den indvendige højde målt på det dybeste sted på den vandrette linie mellem styrbords og bagbords ræling ved 1. åregangen må ikke være mindre end 37 cm. Bredden af båden målt fra ydersiden til ydersiden af bordbeklædningen skal have følgende minimumsmål: ved 1. åregangen: 100 cm, ved forskottet 90 cm. I fireåres både er minimumsafstanden ved forskottet dog 85 cm.  
Inriggede både skal være typegodkendte langtursbåde, samt have en luge i både fordæk samt agterdæk. Forlugen skal være placeret indenfor skvatbordet. Lugerne skal være rektangulære samt have følgende mindstemål: Bredde 25 cm x længde 40 cm.  
2-åres inriggere skal have en minimumsvægt på 85 kg.  
4-åres inriggere skal have en minimumsvægt på 110 kg.  
Minimumsvægten er ekskl. årer, redningsveste, flag og øsekar.  
Bådene skal under løbet være udstyret med de tilhørende bundbrædder, flag, øsekar og redningsveste.

Evt. tillægsvægt op til 5 kg er tilladt og skal placeres i agterrummet.

3. Alle outriggede både samt gigbåde skal i stævnen være forsynet med en hvid bold af massivt gummi eller af lignende materiale. Bolden skal være mindst 4 cm i diameter. Denne bestemmelse gælder også under træning.
4. Motions- og turudvalget (MTU) kan give dispensation til at der udskrives løb for andre bådtyper end de i § 3 nævnte.

#### **§ 4 - LEDELSEN**

1. Ansvar for arrangementet og den administrative og praktiske ledelse af en kaproning påhviler arrangementskomiteen, som udpeges af den kreds, klub eller regattaforening, der ønsker at afholde kaproningen.
2. Til at varetage den sportslige ledelse af arrangementet nedsættes en regattakomite, hvoraf mindst en person skal være godkendt DFfR dommer. Regattakomiteen skal bestride følgende hverv: Starter/måldommer, tidtager og sekretær. Regattakomiteen har ansvaret for at langdistancekaproningsreglementet overholdes, ligesom den kontrollerer, at det anvendte materiel overholder de mål og vægtgrænser som er anført i § 3, 2. pkt.
3. Særlige hændelser indberettes inden 3 dage efter langdistancekaproningens afslutning til DFfR's sekretariat.

#### **§ 5 - STARTEREN**

1. Starteren har ansvaret for startens reglementerede forløb.
2. Rettidigt anmeldte bådehold startes i henhold til lodtrækning eller seedning. Efteranmeldte eller på anden måde forsinkede tilmeldte, der er accepteret af arrangørerne, skal have starter før de rettidigt anmeldte. Arrangøren kan vælge at lade for sent tilmeldte starte før regattaens officielle starttidspunkt. Starteren kan ikke ændre den indbyrdes rækkefølge.

#### **§ 6 – MÅLDOMMEREN/TIDTAGEREN**

1. Måldommeren og tidtageren konstaterer hvert bådeholds tider og træffer afgørelse om placeringen. De udfærdiger resultatlister, som underskrives af måldommeren.

#### **§ 7 - SEKRETÆREN**

1. Sekretæren har ansvaret for, at der udfærdiges en resultatliste, hvor de deltagende hold er sorteret efter klasser og med placeringer og tider. Der sendes et eksemplar til DFfR's sekretariat sammen med det evt. tilrettede program, hvor kombinerede hold er tydeligt angivet. Udover det anførte skal hver af de deltagende klubber ligeledes have tildelt et eksemplar.
2. I løb med handicap anføres såvel den rene rotid som rotiden inklusive handicap.
3. For løb som tæller til DM anføres ligeledes for hvert hold, hvor mange point, der er samlet i den pågældende regatta.

#### **§ 8 - INDBYDELSE**

1. Indbydelsen skal mindst indeholde følgende oplysninger:
  - a. Sted, dag og tidspunkt for kaproningens afholdelse. Terminerne besluttes på det årlige regattaarrangørmøde.
  - b. Udskrevne løb og nøjagtig løbsdistanse.
  - c. Anmeldelsesgebyrets størrelse, herunder gebyr på efteranmeldelser.
  - d. Dato og klokkeslæt for anmeldelsesfristens udløb.
  - e. Adresse for anmeldelse og korrespondance.
  - f. Angivelse for præmiernes betingelser.

### § 9 - ANMELDELSE

1. Anmeldelsen skal være afgivet senest 10 dage før løbets afholdelse, med angivelse af klubbens navn, løb, bådtype og hver deltagers - også styrmandens - navn, klubtilhør og alder. Anmeldelse til langdistancekaproninger skal så vidt muligt ske elektronisk via [www.regattasystem.dk](http://www.regattasystem.dk)
2. I tilfælde hvor elektronisk tilmelding ikke er mulig, skal "DFfRs langdistancekaproningsblanket" benyttes. Denne anmeldelse skal være den i indbydelsen angivne adressat i hænde senest 10 dage før løbets afholdelse, med angivelse af klubbens navn, løb, bådtype og hver deltagers - også styrmandens - navn, klubtilhør og alder.
3. En roer eller styrmand kan, i forbindelse med kaproninger hvor DFfRs kaproningsreglement, reglement for ergometerroning eller langdistancekaproningsreglement er gældende, indenfor perioden fra 1. november til 31. oktober kun anmeldes til start for en og samme klub, med mindre MTU dispenserer. En dispensationsansøgning skal være MTU i hænde senest 30 dage før anmeldelsesfristen til den pågældende regatta udløber. MTU orienterer kaproningsudvalget om sine afgørelser.

### § 10 - KOMBINEREDE MANDSKABER

1. Kombinerede hold er kun tilladt i løb, der er udskrevet som sådant.
2. Direkte sammenhørende nabo herre/dame-klubber kan opstille som een klub i mixløb.

### § 11 - LODTRÆKNING

1. Lodtrækning om startrækkefølgen foretages af arrangementskomiteen og meddeles de anmeldte klubber senest 3 dage før arrangementet. Efteranmeldelser eller forsinkede anmeldelser optages kun på løbslisten, hvis dette ikke medfører forsinkelse af denne.
2. Holdændringer skal være regattakomiteen skriftligt i hænde INDEN styrmandsmødet.

### § 12 - LØBSLISTEN

1. På grundlag af anmeldelserne skal arrangementskomiteen udgive en løbsliste, som skal indeholde følgende:
  - a. Fortegnelse over regattakomiteens medlemmer.
  - b. Tidspunkt for afholdelse af styrmandsmøde/mandskabsledermøde
  - c. De i hvert løb anmeldte holds navne, starttidspunkt samt eventuelt handicap.
  - d. De for hvert hold anmeldte roeres - herunder styrmandens - navn, klubtilhør og alder.

### § 13 - DELTAGERE OG LØB

1. Deltagerne inddeles i følgende aldersklasser:
  - Junior: 14-17 år
  - Senior: 18-31 år
  - Veteran: 32- år.
 Alderen pr. 1. januar bestemmer roerens alder resten af året.  
 Det tillades, at juniorer og veteraner kan stille i én klasse stærkere end deres egen.
2. Ved regattaer, som tæller til Danmarksmesterskaber (DM) eller Forbundsmesterskaber (FM), skal der udskrives følgende løb, som alle roes i inriggede både, godkendt jfr. § 3, stak. 2.
  - Senior mænd 25 km 2-åres. (DM)
  - Senior kvinder 10 km 2-åres. (DM)
  - Veteran mix 10 km 2-åres. (FM)
  - Åben mix 10 km 2- og 4-åres.
  - Åben mix 25 km 2- og 4-åres
3. I mixløb beregnes et tidshandicap, som lægges til holdets sluttid. Beregningen foretages af arrange-

mentskomiteen, efter retningslinier fastlagt af MTU. I mix-løbene kan deltage rene kvinde-, mande- og/eller klubhold, men også kombinerede hold på tværs af klubber, køn og alder. Mixløbene kan roes i to- eller fireåres inrigger i henhold til § 3 stk. 2.

4. Åben mix (10 km) skal ro på en beskyttet rute indenfor den arrangerende klubs daglige roområde, hvorfor der ikke stilles krav om, at der skal være en langtursstyrmand i båden.
5. Hold fra udenlandske roklubber kan deltage i de åbne mixløb. Hvor der kræves langtursstyrmandsret, skal holdene medbringe attest fra hjemklubben, hvor klubben står inde for, at holdet på forsvarlig vis kan begå sig blandt anden trafik iht. søvejsreglerne. Holdet skal være navngivet (evt. med reserver) og den ansvarlige langtursstyrmand skal fremgå. Kombineres holdet med danske roere skal en af disse påtage sig styrmandsansvaret. Udenlandsk deltagelse i mesterskabsløb skal ske iht. regulativerne for danmarksmesterskaber i langdistancekaproning.
6. Forbundsmesterskabsløbene (FM) følger samme regler som Danmarksmesterskabsløbene (DM).
7. I Åben Mix løb foretages en sammentælling af point på samme baggrund som ved officielle DM/Forbundsmesterskabsløb, således der ved sidste afdeling/DM findes en samlet sæson placering i Åben Mix løb.
8. Der kan max. indgå 5 forskellige roere på et 2- års hold samt 7 roere på et 4- års hold i løbet af en sæson.

#### **§ 14 - STYRMANDSMØDE/MANDSKABSLEDERMØDE**

1. Der skal afholdes styrmandsmøde/mandskabsleder senest 1 time før kaproningens start. De deltagende hold skal orienteres om rute, strøm- og bundforhold.
2. Endvidere skal der orienteres om kendemærker samt evt. særlige lokale forhold, der kan have betydning for forsvarlig roning.
3. Evt. efteranmeldelser og andre ændringer i programmet offentliggøres.
4. En regattatid skal annonceres.
5. Manglende deltagelse i styrmandsmødet fritager ikke holdene for at følge de her givne anvisninger.

#### **§ 15 - STARTEN**

1. Mandskaberne skal være på deres startpladser 1 minut før det i programmet fastsatte tidspunkt. Et mandskab må dog ikke gå ind i startområdet før den er fri til det løb, hvori det er anmeldt. Starteren har ret til at starte løbet uden hensyn til de fraværende.
2. Såfremt et hold ønsker at gøre indsigelser imod starten, skal dette ske ved håndsoprækning umiddelbart efter denne.
3. Ved materielskade indtil 100 meter efter starten, skal regattakomiteen tildele holdet en ny start tid.

#### **§ 16 - LØBETS AFVIKLING**

1. Overhaling af et hold  
Når 2 både skal passere hinanden er de internationale søvejsregler gældende. Specielt regel 9 og 13.
2. Kollision  
Deltagerne skal søge at undgå kollision. Hvis en sådan sker, er de internationale søvejsregler gældende. Specielt regel 5 og 8, samt regel 14-17. En båd, der er skyld i kollision udelukkes fra videre deltagelse i løbet.
3. Erstatning  
Det mandskab, der har skylden for en kollision, kan pålægges erstatning for skader og omkostninger forårsaget af kollisionen. Afgørelsen træffes af regattakomiteen på skadelidtes anmodning.

4. Særlige forhold ved løbets afvikling.

Oplysninger givet til mandskabet jfr. § 2, stk. 5 og § 14, stk. 1 og stk. 2, skal efterleves. Overtrædelse medfører diskvalifikation.

### **§ 17 - INDSIGELSER**

Ønsker et mandskab at gøre indsigelse mod løbets afvikling, skal holdet senest en time efter klassens afslutning, skriftligt indgive protesten til regattakomiteen. Regattakomiteen behandler derefter indsigelsen på et møde efter kaproningens afslutning. Et gebyr for indsigelse fastsættes ved hovedgeneralforsamlingen. I tilfælde af medhold returneres gebyret.

### **§ 18 - PRÆMIER**

1. For hvert løb udsættes medaljer eller præmier til det vindende mandskab. I løb, hvortil der er anmeldt mindst 6 mandskaber udsættes endvidere 2. præmier, til det mandskab, der bliver nr. 2.
2. Kontante præmier kan udsættes, under forudsætning af, at disse gives til - og administreres af den eller de vindende klubber. Ved kombinerede mandskaber fordeles præmier forholdsmæssigt.
3. Det påhviler klubben, at føre separat regnskab for hvert medlem, som har vundet pengepræmier. Kontante præmier kan anvendes til: Regattadeltagelse, transport, træning, sportsrekvisitter og sportsbeklædning.  
Ved afslutning af den aktive roers konkurrence karriere, kan en evt. saldo udbetales kontant.
4. Indgravering af pokaler foretages af den vindende klub. Afleveres pokaler uden gravering, kan arrangøren lade gravering foretage for sidste vindere regning. Vandrepræmier skal returneres til arrangøren på den i indbydelsen angivne dato.

### **§ 19 - DISPENSATION**

Dansk Forening for Rosports hovedbestyrelse kan i særlige tilfælde dispensere fra nærværende reglement.

## REGULATIV FOR DANMARKSMESTERSKABER I LANGDISTANCEKAPRONING

1. I løb om Danmarksmesterskaber kan kun deltage rene klubhold.
2. De af DIF godkendte mesterskabsløb i langdistancekaprøning er for tiden følgende:  
2-åres inrigger for mænd 25 kilometer  
2-åres inrigger for kvinder 10 kilometer.
3. Danmarksmesterskaberne afvikles over 5 regattaer, hvoraf de 4 bedste resultater før tillæg af eventuelle bonuspoint tæller. Eventuelle bonuspoint opnået i sidste runde tælles altid med i opgørelsen af det samlede pointantal. Disse regattaer udpeges senest den 1. februar i sæsonåret.
4. Ved sæsonens regattaer tildeles point efter følgende skala:

Placering 1:	point 10
Placering 2:	point 9
Placering 3:	point 8
Placering 4:	point 7
Placering 5:	point 6
Placering 6:	point 5
Placering 7:	point 4
Placering 8:	point 3
Placering 9:	point 2
Placering 10:	point 1

Alle placeringer herefter giver 1 point.  
  
Ved sæsonens femte og sidste regatta tillægges yderligere 10 bonuspoint til alle hold, der gennemfører regattaen  
.
5. Pointene følger gennem sæsonen et navngivet hold. Der kan max. indgå 5 forskellige roere på et 2-åres hold i løbet af en sæson. I tilfælde af udskiftninger på holdet tildeles eventuelle mesterskabsmedaljer de 3 roere, som har roet flest point hjem til holdet. Ved pointlighed fordeler klubben selv medaljerne.
6. I tilfælde af pointlighed mellem flere hold vinder det hold, der har flest førstepladser. Om nødvendigt fortsættes med antal anden pladser og så videre.  
Den samme regel gælder ved fordeling af sekundære placeringer og ved fordeling af medaljer internt på holdet.
7. Ikke-danskere kan starte i løb om Danmarksmesterskaber, dog således at de aldrig må udgøre mere end 1/3 af et mandskab. Det er en forudsætning for deltagelsen, at vedkommende ikke-dansker ved anmeldelsen har haft fast bopæl i Danmark (tilmeldt folkeregisteret) i mindst 1/2 år. Han/hun skal være kommet til Danmark af i andet øjemed end den at dyrke roning.