

Invitation til **Nordic Indoor Open** og Åbne Jyske Mesterskaber i Indendørsroning

7. januar 2012

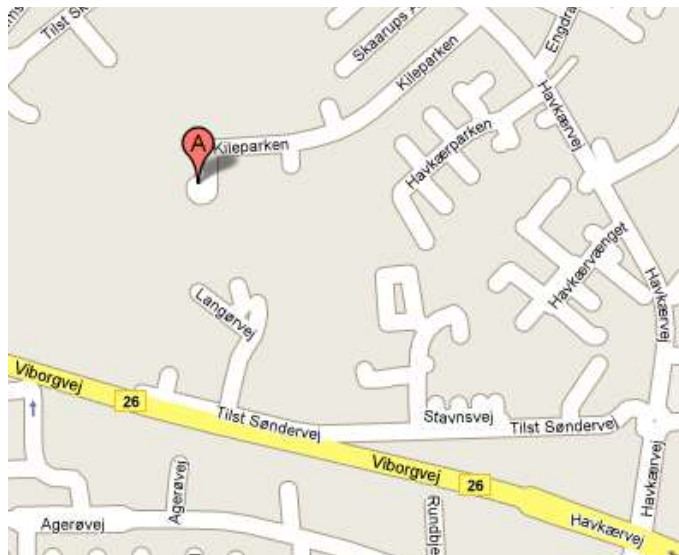
Arrangør:

Aarhus Roklub i samarbejde

Nordisk Roforbund, Dansk Forening for Rosport og
Concept2 Danmark – Modest Sport



Regatta site: www.aarhusroklub.dk/jm



Direkte
transmission via
On-Line Web TV

Sted:

Langkær Gymnasium, HF og IB World School

Kileparken 25, 8381 Tilst (Aarhus)

www.langkaer.dk

Invitation

Aarhus Roklub har hermed fornøjelsen af at invitere roere fra hele Norden, samt firmaer og uddannelsesinstitutioner, til Nordic Indoor Open og Åbne Jyske Mesterskaber i indendørsroning 2012. Der er mulighed for deltagelse i både individuelle løb, holdløb samt 200m Sprint.

Vel mødt i Århus lørdag den 7. januar 2012.

DAGENS PROGRAM

Første start er kl. 10.00. Hallen er dog åben fra kl. 9.00

- Junior Regatta (11-18år) – 500/1000/2000 meter Åbne Jyske Mesterskabsløb / Nordic Open
- Senior Regatta (åben for alle) – 2000 meter **Nordiske Mesterskabsløb**
- Veteran Regatta (30+) – 2000 meter Åbne Jyske Mesterskabsløb / Nordic Open
- 4x500 meter skole sprint regatta
- 4x500 meter firma sprint regatta
- 200 meter fitness sprint regatta
- 4x500 meter klub sprint regatta

Forplejningszonen

Der er mulighed for at købe sandwich, frugt, øl/vand, kaffe og kage.

Generel information

Konkurrencerne:

Der roes på Concept2 ergometre. Der anvendes elektronisk tidtagningssystem, som betyder, at der ikke vil være kontrollanter ved alle ergometre. Arrangementet vil være underlagt regelsæt fra WADA omkring brug af forbudte stoffer. For deltagere uden medlemskab af roklub under DFfR og eller FISA skal korrekt navn, adresse og telefon nummer være skrevet på startkortet og kontrolleres før start ved fremvisning af gyldig legitimation. Gælder også firma og skole roning. Deltagere under 18 år skal endvidere have underskrift af forældre eller værge og eller roklubansvarlig træner/leder.

Reglement følger <http://www.roing.no/loverogregler/Sider/reglementinnendørs2011.aspx>

Medaljer og Mesterskab:

Der uddeles medaljer eller præmier til vinderne. Flere roere skal have deltaget i en klasse for, at der kan kåres en jysk mester / nordic open mester. I alle juniørløb uddeles medalje til nr. 1, 2 og 3. Man skal dog have besejret en deltager i ergometer for at kunne få medalje. I Nordisk Mesterskabsløb skal minimum 3 deltagere være tilmeldt for at vinderen kan anerkendes som mester.

Indvejning og handicapberegning HOLD LØB:

Løb 136, 137 og 154.

Køn og alder angives ved tilmelding. Deltageren vejes ved ankomst, men senest 1 time før start.

Holdenes tidshandicap udregnes efter gældende DFfR ergometer reglement www.roning.dk.

Indvejning og handicapberegning INDIVIDUELLE LØB:

Senior og veteran klasser.

Der er to vægtsklasser, henholdsvis åben klasse og letvægtsklasse. Roere skal som minimum være iført den anvendte rodragt ved vejningen. Indvejning skal foregå mellem 1 og 2 timer før løbet. Max vægt for dame letvægt: 61,5 kg. Max vægt for herre letvægt 75,0 kg.

Afvikling af løb

Individuelle konkurrencer

Ved flere end 10 tilmeldte roere afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderen er den roer, der har roet hurtigste tid.

Holdkonkurrencer

4x500 meter Sprint Regatta er en holdstafet, der roes i samme ergometer. Et hold består af 4 deltagere. Distancen er 4x500 meter. Der skiftes hver gang en roer har roet 500 meter. Skift skal ske indenfor +/- 50 meter. Skift foregår således: Ind i ergometeret fra venstre side, og ud af ergometeret til højre. Mandskabet skal være ens påklædt.

Ved flere end 10 tilmeldte hold afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderholdet er det hold, der har roet hurtigste tid korrigeret for handicap.

Konkurrencerne

Junior Regatta (Åbne Jyske Mesterskaber / Nordic Open)

Konkurrencerne er åbne for roere under DFfR eller anden klub under DIF eller FISA.

Løb nr 100	Piger	Junior D	11-12 år/årg 00-01	500 m
Løb nr 101	Drenge	Junior D	11-12 år/årg 00-01	500 m
Løb nr 102	Piger	Junior C	13-14 år/årg 98-99	1000 m
Løb nr 103	Drenge	Junior C	13-14 år/årg 98-99	1000 m
Løb nr 104	Piger	Junior B	15-16 år/årg 96-97	2000 m
Løb nr 105	Piger	Junior A	17-18 år/årg 94-95	2000 m
Løb nr 106	Drenge	Junior B	15-16 år/årg 96-97	2000 m
Løb nr 107	Drenge	Junior A	17-18 år/årg 94-95	2000 m

Senior Regatta – 2000 meter (Åbne Jyske Mesterskaber / Nordic Open)

Konkurrencerne er åbne for roere under DFfR eller anden klub under DIF eller FISA.

Løb nr 108	Dame	Senior B	19-22 år/årg 90-93	2000 m
Løb nr 109	Herre	Senior B	19-22 år/årg 90-93	2000 m
Løb nr 110	Dame	Senior B	letvægt 19-22 år/årg 90-93	2000 m
Løb nr 111	Herre	Senior B	letvægt 19-22 år/årg 90-93	2000 m

*** Bemærk ingen eftertilmelding i løb 112-115 *** **Nordiske Mesterskabsløb**

Løb nr 112	Dame	Senior A	åben	2000 m
Løb nr 113	Herre	Senior A	åben	2000 m
Løb nr 114	Dame	Senior A	letvægt åben	2000 m
Løb nr 115	Herre	Senior A	letvægt åben	2000 m

Veteran Regatta – 2000 meter (Åbne Jyske Mesterskaber / Nordic Open)

Konkurrencen er åben for roere under DFfR eller anden klub under DIF eller FISA, årgang 1982 eller tidligere.

Løb nr 116	Dame	30-39 år	åben	2000 m
Løb nr 117	Herre	30-39 år	åben	2000 m
Løb nr 118	Dame	30-39 år	letvægt	2000 m
Løb nr 119	Herre	30-39 år	letvægt	2000 m
Løb nr 120	Dame	40-49 år	åben	2000 m
Løb nr 121	Herre	40-49 år	åben	2000 m
Løb nr 122	Dame	40-49 år	letvægt	2000 m
Løb nr 123	Herre	40-49 år	letvægt	2000 m
Løb nr 124	Dame	50-59 år	åben	2000 m
Løb nr 125	Herre	50-59 år	åben	2000 m
Løb nr 126	Dame	50-59 år	letvægt	2000 m
Løb nr 127	Herre	50-59 år	letvægt	2000 m
Løb nr 128	Dame	60-69 år	åben	2000 m
Løb nr 129	Herre	60-69 år	åben	2000 m
Løb nr 130	Dame	60-69 år	letvægt	2000 m
Løb nr 131	Herre	60-69 år	letvægt	2000 m
Løb nr 132	Dame	70 - år	åben	2000 m
Løb nr 133	Herre	70 - år	åben	2000 m
Løb nr 134	Dame	70 - år	letvægt	2000 m
Løb nr 135	Herre	70 - år	letvægt	2000 m

Løb nr 136: 4x500 meter Skole Sprint Regatta (Folkeskole/Gymnasium/Universitet/Højskole m.fl.)

Konkurrencen er åben for elever på alle uddannelsesinstitutioner.

Et hold består af 4 deltagere fra samme uddannelsesinstitution.

Der beregnes handicap ud fra køn, alder og vægt (se handicap beregning side 5).

Løb nr 137: 4x500 meter Firma Sprint Regatta

Konkurrencen er åben for alle firmaer.

Et hold består af 4 deltagere, der repræsenterer samme firma.

Der beregnes handicap ud fra køn, alder og vægt (se handicap beregning side 5).

200 meter Sprint Regatta

Konkurrencerne er åbne for ALLE

Løb nr 138	Piger	Junior D	11-12 år/årg 00-01	200 m
Løb nr 139	Piger	Junior C	13-14 år/årg 98-98	200 m
Løb nr 140	Drenge	Junior D	11-12 år/årg 00-01	200 m
Løb nr 141	Drenge	Junior C	13-14 år/årg 98-99	200 m
Løb nr 142	Piger	Junior B	15-16 år/årg 96-97	200 m
Løb nr 143	Piger	Junior A	17-18 år/årg 94-95	200 m
Løb nr 144	Drenge	Junior B	15-16 år/årg 96-97	200 m
Løb nr 145	Drenge	Junior A	17-18 år/årg 94-95	200 m
Løb nr 146	Dame	Senior B	19-22 år/årg 90-93	200 m
Løb nr 147	Herre	Senior B	19-22 år/årg 90-93	200 m
Løb nr 148	Dame	Senior B	letvægt 19-22 år/årg 90-93	200 m
Løb nr 149	Herre	Senior B	letvægt 19-22 år/årg 90-93	200 m
Løb nr 150	Dame	Senior A	åben	200 m
Løb nr 151	Herre	Senior A	åben	200 m
Løb nr 152	Dame	Senior A	letvægt åben	200 m
Løb nr 153	Herre	Senior A	letvægt åben	200 m

Løb nr 154: 4x500 meter Klub Sprint Regatta

Konkurrencen er åben for roere under DFfR eller anden klub under DIF eller FISA.
Der beregnes handicap ud fra køn, alder og vægt (se handicap beregning side 5).

Tilmelding

Tilmelding sker via tilmeld.roning.dk og **tilmeldingsfristen er onsdag d. 4. januar kl 12.**

Senere tilmelding kan ske hvis det er praktisk muligt i det enkelte løb. Ingen eftertilmelding i løb 112-115.

Anmeldelsesgebyret indsættes på Reg.nr. 2264 kontonr 4382 661 139 eller sendes på check til:
Maria Pertl, Højen 7, 8220 Brabrand.

Anmeldelsesgebyr:

200 meter Fitness Sprint Regatta	kr. 50,00 pr deltager
Juniorer	kr. 60,00 pr deltager
Seniorer, Veteraner, Motionister	kr. 90,00 pr deltager
4x500 meter Klub/Skole-hold	kr. 200,00 pr hold
4x500 meter Firma-hold	kr. 500,00 pr hold

Tilmelding er **kun gyldig og rettidigt anmeldt**, såfremt det samlede anmeldelsesgebyr er indbetalt på konto eller vedlagt på crosset check senest ved tilmeldingsfristen.

Startlisterne offentliggøres fra torsdag d. 5. januar på tilmeld.roning.dk. På løbsdagen udleveres et program pr. klub/hold ved henvendelse til sekretariatet.

Information/spørgsmål

Eventuelle spørgsmål vedrørende arrangementet kan rettes til:

Maria Pertl, Højen 7, 8220 Brabrand. Sms/tlf 22510239 eller mail: jm@aarhusroklub.dk

Byen Aarhus

Informationer om Aarhus kan findes på: www.visitaarhus.com

Overnatning

Hotel Marselis (anbefalet af Reiner Modest)

<http://www.helnan.info/helnan-marselis-hotel/dk/om-helnan-marselis-hotel.aspx>

Århus Vandrehjem

<http://www.aarhus-danhostel.dk/169-velkommen.htm>

Hoteller i Århus

<http://www.hoteller-aarhus.dk/>