

## Motionsturneringen - Middelfart ny duks

Af Leif Thygesen, MTU

	Supermotionsligaen	
1	Middelfart Roklub	214,290
2	Sorø Roklub	189,651
3	Svendborg Roklub	167,657
4	Amager Ro- og Kajakklub	162,211
5	Roklubben Furesø	157,410
6	Nyborg Roklub	152,513
7	Kolding Roklub	147,038
8	Vejle Roklub	142,843
9	Humblebæk Roklub	141,857
10	Odense Roklub	140,256



*Børge Frederiksen, Bent Thomsen og Annette Lykke Jensen fra Middelfart Roklub er på vej i land på Fænøs sydside for at nyde formiddagskaffen.*

Med et gennemsnit på imponerende 214,290 drøner Middelfart Roklub direkte ind på førstepladsen i Motionsturneringen. Bag tallet gemmer sig 31 meget aktive roere, men spredningen er stor. Der er roere der kun lige har fået prøvet årene i år og så er der roere, der nærmer sig 800 km.

Vi er privilegeret med et fint stort daglig rofarvand der strækker sig rundt omkring Middelfart, Strib, Fredericia, Skærbæk, Kolding og Føns hvilket giver en kyststrækning på cirka 95 kilometer. Så vi har utrolige muligheder for varierede ture, fortæller Klaus Scheffel fra Middelfart Roklub.

Sorø Roklub forsvarer med succes sin andenplads i Supermotionsligaen. Svendborg avancerer en enkelt plads i forhold til april måned og er nu nummer fire. Amager Ro- og Kajakklub, der

rykker tre pladser frem i tabellen, er fortsat hovedstadens bedste bud i Motionsligaen. Roklubben Furesø ligger pænt midt i Supermotionsligaen og er rykket en enkelt plads frem.

To hold fra første division er denne gang rykket op i Supermotionsligaen. Det første finder vi på sjettepladsen. Da Dronningens skib "Dannebrog" for nylig startede sit sommertogt med at besøge Nyborg benyttede Nyborg Roklub lejligheden til at hilse på Dronningen ved at rejse åre for "Dannebrog". "Dannebrog" kvitterede for denne gestus ved at kippe med flaget. Og der er flere grunde til at kippe med flaget for Nyborg Roklub. Seks pladser frem og en solid plads midt i feltet i den bedste række. Er Nyborg Roklub på vej i Supermotionsligaen, spurgte roning.dk retorisk i sin sidste reportage fra Motionsturneringen. Nyborg gav svar på tiltale!

Kolding Roklub ligger nummer syv, en enkelt plads bedre end i april. I Kolding Roklub har man en særdeles flittig "Klub Top-10" og desuden er "Formiddagsroerne/pensionisterne" gode bidragydere til kilometerstatistikken. Formiddagsroerne har i maj måned været på langtur i Det Sydfynske Øhav med udgangspunkt i Rudkøbing, med høj solskin, regn og blæst, så der blev også tid til at hygge sig på anden måde end med roning.

Det lykkes for Vejle Roklub at bevare sin status som Supermotionsligahold. Vejle konsoliderer sig så småt i den bedste række på en ottendeplads. Det er to pladser frem i forhold til sidst. Og det på trods af at østenvinden har drillet en del i løbet af maj måned. En stor aktiv stab af ældre roere, som i Vejle kaldes Masterroere har bidraget væsentligt til det gode resultat. Masterroere er som regel roere der har været medlem af klubben i mange år. Men også i den anden ende af medlemsskalaen er der sket ting og sager. Vejle har frigivet en stor gruppe kaniner og de vil på sigt helt sikkert bidrage til at øge vores gennemsnit, siger Jytte Vodstrup fra Vejle Roklub.

Humblebæk er som Nyborg debutant i den bedste række. De nordsjællandske roere er meget ihærdige og der roes stort set i alle de lyse timer på Øresund med Humlebæk Roklub som udgangspunkt. Bag det

flotte resultat gemmer sig dels roture som aftales indbyrdes blandt de roere der har tid til at ro i løbet af dagen og dels klubbens "Kronjuvel" de faste rovagter, der er et tilbud til medlemmerne om bare at møde op seks ud af ugens syv dage typisk kl. 19.00 og så være sikre på, at der er nogen at ro sammen med. Odense sikre sig den sidste plads i top 10, men må konstatere én tilbagegang på syv pladser.

1. Division		
1	Skanderborg Roklub	137,065
2	Fredericia Roklub	131,150
3	Lyngby Roklub	128,690
4	Kolding Dame Roklub	128,407
5	HEI Rosport	128,397
6	Aalborg Dame Roklub	125,686
7	Fredensborg Roklub	124,665
8	Rønne Roklub	121,471
9	Roklubben ARA	117,709
10	Nykøbing Sj. Roklub	115,348

Nyt tophold i første division er Skanderborg, der rykker to pladser frem. Fredericia tager et ordentligt hop på hele 15 pladser frem og slutter denne gang som nummer to i første division.

En del af Fredericia Roklubs kilometer blev roet på årets orkidé-tur som blev gennemført i pragtfuldt vejr under kyndig vejledning af Peter. "Gennem uvejsomt terræn gik det, men belønningen kom i form af de smukt udsprungne orkidéer, som bare stod og ventede på vores besøg. Vi havde den glæde at have gæster med fra Greve Roklub og gæster er altid velkomne på vores ture", skriver Steen Houberg fra Fredericia Roklub.



*Roere fra Fredericia Roklub og gæster fra Greve Roklub var på orkidétur og fandt mange smukke blomster.*

En spektakulær retssag mod Stein Bagger fandt for nylig sted i Retten i Lyngby. En anden spektakulær "sag" fra Lyngby, er Lyngby Roklub, denne rundes "Raket". Klubben avancerer fra en første plads i tredje division til en tredje plads i første division. En fremgang på ikke mindre end 18 pladser.

Kolding Dame Roklub beholder sin fjerdeplads. HEI Rosport er ny deltager i Motionsturneringen. I Århusbugten er det fem efterlønnere/pensionister Alice, Bent, Britta, Leo og Karen der viser vejen. De fem roere har allerede nu et gennemsnit på 457 kilometer. Selvom det ikke er officielt forlyder det, at man er sikker på at holdet går efter en guldåre til alle. For at opnå det skal man ro mindst 1500 kilometer og som det fremgår, er de energiske roere nået et godt stykke af vejen. Annie Kaalby er roning.dk's meddelelse fra HEI Rosport.

Aalborg Dame Roklub må trods en imponerende indsats konstatere, at man er røget en enkelt plads tilbage i forhold til sidst. Konkurrencen i Motionsturneringen er benhård. 204 aktive kvinder har allerede nu roet 25.640 kilometer. Bag tallene gemmer sig blandt andet mange gode langture i ind- og udland. Lise Pedersen fra Aalborg Dame Roklub fortæller:

"I Nibe for nylig måtte al roning aflyses pga. stormvejr, men 15 seniorroere var friske og tog en ordentlig stropetur til fods, før de sank om på restauranten ved det nye lille mikrobryggeri Nibe Bryghus og nød en velfortjent lokal øl. Heldigvis kunne vi den næste dag ro en rigtig flot rundtur i Halkær Bredning. Andre har været på tur til Frederikshavn og Hirsholmene - til Marstrand i Sverige, Hadsund, Hobro og flere andre spændende steder - og mange flere ture forestår".

Fredensborg Roklub har taget en tur ned i første division, men måske er det for at samle kræfter og komme stærkt igen i næste runde af Motionsturneringen?

Rønne Roklub dykker 17 pladser fra en førsteplads i Supermotionsligaen til en ottendeplads i første division. Rønne Roklub må glæde sig over det store antal klubber der har fornøjelse af Rønnes nedtur. Der er 17 klubber der kan prale med at de har slået mesteren.

Roklubben ARA indtager niendepladsen. I ARA har den blandt andet stået på Roning, rundbold og råhygge. Morten Ebbesen skriver:

"Som en årlig tilbagevendende begivenhed, melder kr. himmelfartsturen sig en torsdag i maj. Og 2009 var ingen undtagelse. Traditionen tro skulle de århusianske roklubber, i samlet flok, ro ud i fædrelandet og dyste i rundbold. Men en anden tradition, der unægtelig også hænger ved denne tur er, forvirringen over hvor vi skal ro hen. Derfor endte Aarhus Roklub og Aarhus Studenters Roklub i Studstrup og Roklubben ARA i Skødshoved." Ja, ja planlægning kan være en svær en... Nykøbing Sj. Roklub bevarer sin status som første divisions hold.



*Svendborg Roklub holdt standerhejsning på Skarø den 1. maj. Blandt andet Nina fra Svendborg og en roer fra Flensborg deltog.*

2. Division		
1	Randers Roklub	112,576
2	Haderslev Roklub	111,563
3	Roskilde Roklub	109,387
4	Skovhoved Roklub	108,901
5	Ishøj Roklub	106,000
6	Tissø Roklub	101,129
7	Roklubben Ægir	98,055
8	Roklubben Skjold	97,761
9	Københavns Roklub	94,932
10	Augustenborg Roklub	92,240

Randers er rykket et par pladser tilbage og har mistet sin status som første divisions hold. Til gengæld er man tophold i anden division. I Randers bliver der roet morgen, formiddag og aften fortæller Vibeke Christensen og fortsætter:

"Vi hører ofte nattergalen fløjte på alle tider af dagen. Isfluglen skælder ud når vi kommer for tæt på, den er svær at se, da den flyver ret hurtig, derfor er det kun dem med et skarpt syn, der når at få øje på den. Desværre kan jeg ikke sende et billede med af den. Det er aldrig lykket at få den med på et billede."

Haderslev Roklub rykker elleve pladser frem. Rochef i Haderslev Roklub Elsebeth Friis beretter:

"Haderslev Roklub har i år haft en - i forhold til de foregående sæsoner - forrygende tilgang af nye medlemmer. Således er der kommet 10 nye ungdomsroere - alle piger i alderen 12 til 16 år. Og i voksenafdelingen har vi fået 20 nye medlemmer. Så vores instruktører har rigtig meget at se til med instruktion af nye roere.

Vores old boys roere har været på deres årlige Kr.Himmelfartstur på de tyske floder sammen med roere fra den tyske roklub i Haderslev.

Derudover bliver der trænet til Sønderjysk kaproning, som i år finder sted 20.juni på Haderslev Dam."

Med 10 friske piger som nye medlemmer kan det ikke vare længe inden drengene følger efter - Ellers skulle drengene i Haderslev da være mere sløve end drengene andre steder!

Roskilde Roklub rykker tre pladser frem og er nu nummer tre. Skovshoved Roklub må tage en tur ned i anden division.



Valde og Loke med crew fra Bogense Roklub er for hjemadgående efter en frisk rotur den 18. maj.

Som nummer fem finder vi Ishøj Roklub, der er ny deltager i Motionsturneringen. Ishøj Roklub har været på sin faste pinsetur til venskabsklubben i Berlin. 13 medlemmer og en gæst roede cirka 1000 kilometer i den tyske metropol.

Tissø Roklub og Roklubben Ægir besætter pladserne 6 og 7. Roklubben Skjold er denne rundes rekord "dykker". 23 pladser tilbage, men der roes dog fortsat i den gamle hæderkronede klub og mon ikke at klubben næste gang kan tildeles en glad smiley?

Københavns Roklub har været på langtur på Flensborg Fjord og har desuden deltaget i den årlige tur for Københavnske roklubber til Struckmandsparken. Tre kaninweekender har skaffet en del nye roere. I Københavns Roklub har man endnu ikke tradition for at skrive alle ture roet i outrigger ind i regnskabet. Klubbens reelle gennemsnit er nok en del højere end det fremgår af tabellen.

Augustenborg Roklub debuterer i Motionsturneringen med en 10. plads i anden division.

3. Division		
1	Hundested Roklub	89,270
2	Strib Ro- og kajakklub	88,375
3	Præstø Roklub	86,663
4	Roklubben SAS	84,642
5	Gilleleje Ro- og Kajakklub	84,063
6	Skive Roklub	82,333
7	Rudkøbing Roklub	80,550
8	Faaborg Roklub	79,394
9	Nakskov Roklub	76,786
10	Roklubben Øresund	74,329

Nyt tophold i tredje division er Hundested. Hundestedboerne er rykket en enkelt plads frem i tabellen. Strib Ro- og Kajakklub rykker en division ned, men havner dog som tophold i tredje division. I Præstø nyder man morgenturene. Den lokale havørn kommer tæt på og viser gerne sit store vingefang, siger Martin Poulsen fra Præstø Roklub.

Roklubben SAS ligger nummer fire lige foran Gilleleje Ro- og Kajakklub. Gilleleje må konstatere at konkurrencen er hård og hvis man ikke er så flittig er der kontant afregning, når tabellen udarbejdes. 14 pladser tilbage. Men det giver jo så mulighed for at komme stærkt igen næste gang.

I Skive har man haft flere vellykkede ture, skriver Helle R. Havtorn. Blandt andet en tur fra Hjarbæk til Skive og i pinsen var man på Læsø. Søndagen var hviledag og man deltog i "Havets dag" på havnen. På

menuen stod grillede jomfruhummer og lokalt øl. Således styrket blev det mandag tid til at ro rundt om Hirsholmene i blik vand. En lokal guide gjorde turen ekstra interessant. Det er en tur der varmt kan anbefales og DFfR har jo en udstationeret båd i Frederikshavn. Juni er romæssigt nok en lille smule stille i Skive Roklub, men medlemmerne tjener penge til klubben ved at arbejde for "Skive Beach Party". Den årlige klubtur til Fur er planlagt til weekenden den 19- 21. juni.

Rudkøbing Roklub starter karrieren i Motionsturneringen med en syvendeplads i tredje division. Fåborg Roklub arbejder hårdt på at komme lidt op i rækkerne, men flittige konkurrenter og ihærdige nye klubber skubber fynboerne tre pladser ned i tabellen. Fåborg har to morgenhold "De rigtige Morgenroere" og De forkerte Morgenroere". Hvad der gør det ene hold rigtigt og det andet forkert melder historien ikke noget om. Klubben holdt pinselørdag bådedåb. Den nye inrigger blev døbt "Østenvind". "Die Danemarks Fahrer" besøgte samtidigt klubben og også de kunne døbe en ny toåres inrigger. Båden fik navnet "Hamburg". Det blev en festlig dag i det sydfynske, hvor der blev roet både før og efter at bådene blev døbt, skriver Bodil Madsen fra Faaborg Roklub.

Nakskov Roklub ligger nummer ni. I Nakskov mødes G.R.I.N. (som står for Gamle Roere I Nakskov) hver onsdag og tager en frisk tur på vandet og slutter af med den medbragte madpakke og en kop kaffe i klubhuset. Hvis det er regnvejr får man en enkelt snaps til maden - Det regner altid.

Roklubben Øresund får lov til at lukke døren i tredje division.

4. Division		
1	Frederikshavn Roklub	72,100
2	Graasten Roklub	71,721
3	Ålborg Roklub	71,067
4	Lemvig Roklub	64,557
5	Roklubben Stevns	56,684
6	Bogense Ro- og kajakklub	53,462
7	Hobro Ro- og Kajakklub	52,621
8	Høruphav Ro- og kajakklub	52,217
9	Thisted Ro- og Kajakklub	46,000
10	Grindsted Roklub	39,632

Frederikshavn kan fejre sin første deltagelse i Motionsturneringen med en førsteplads i fjerde division. Frederikshavn havde en af sine første ture til Hirsholmen den 25. maj i flot solskin. Hanne havde bagt kringle og kaffen blev skiftet ud med rødvin og vand. Frederikshavn Roklub har her i foråret startet senior roning, som er blevet en stor succes. Man håber at den nye afdeling på sigt vil skaffe endnu flere medlemmer, beretter Ulla Skov fra Frederikshavn Roklub.

Graasten Roklub ligger nummer to i fjerde division. Klubben har startet flere nye aktiviteter. Gerda Strandholt skriver:

"Gennemsnit for roede km er måske ikke noget at råbe hurra for. Til gengæld er vi glade for at kunne fortælle at tallene dækker over nye aktiviteter i klubben:

Vi har fået nogle nye seniorroere som har været meget aktive for igen at få startet op på morgenroning. Nu har vi en række aktive seniorer der mødes hver onsdag morgen for at ro en lille tur og hygge sig sammen.

Dernæst har vi for første gang i klubbens historie startet op med juniorroning. Vi har nu 8 aktive juniorer mellem 10 og 14 år der mødes mandag og torsdag til både sculler- og inriggerinstruktion. Der bliver øvet og øvet i Sildekulen, og de unge mennesker synes ikke bare at det er sjovt, men rigtig sjovt. I den forbindelse er vi også rigtig glade for den clubracer vi vandt sidste år i "Vi ror Danmark-rundt"-konkurrencen - den bliver flittigt brugt.

Vores samlede kilometertal er måske ikke imponerende, vi har hele 15 medlemmer der har roet under 20 km - men vi er glade for de nye aktiviteter og for os er det ikke vigtigt at vinde, men at være med ;-)" Ros til Gerda og de øvrige Graasten roere for den helt rigtige indstilling. Og hvem ved? Otte aktive juniorer vil måske kunne give gennemsnittet en vitaminindsprøjtning og dermed sørge for avancement i Motionsturneringen.

Nummer tre finder vi i den anden ende af Jylland. Ålborg Roklub er rykket 21 pladser ned i det samlede regnskab.

"I Lemvig Roklub er motionsturene mange og korte, samt enormt hyggelige. De mange ture roes gerne med skiftende besætninger, så gennemsnitligt har vi ikke avanceret i indeværende periode. Det er dog som om at der er en tendens til at turene bliver en anelse længere - så måske overrasker vi i næste periode! Den 16. maj var vi 19 roere der tog til Struer for at ro det årlige Venø rundt. Vejrliget viste sig

ikke fra sin bedste side; så på grund af en stærk østlig "sidevind", blev det i stede for en tur rundt til en tur op og ned af den vestlige side af Venø - som uanset vejret er en usædvanlig smuk og dejlig tur." Sådan fortæller Gorm fra Lemvig. Og til Gorm og de øvrige roere i Lemvig er kun at ønske god fornøjelse og held og lykke med forsøget på at overraske i næste runde. Dejligt at høre at jeres roture er blevet en anelse længere og det er vejen frem hvis man vil længere op i rækkerne.

To nye klubber er havnet i fjerde division. Roklubben Stevns som nummer fem og Thisted Ro- og Kajakklub som nummer 9.

Bogense Ro- og Kajakklub er nummer seks, Hobro Ro- og Kajakklub nummer syv, mens Høruphav Ro- og Kajakklub denne gang ikke er placeret som sidste hold i Motionsturneringen. Denne plads, nummer 10 i fjerde division har man overladt til Grindsted Roklub.



*Høruphav Ro- og Kajakklub på fødselsdagstur. Efter en frisk rotur på vandet, står den på kaffe og blødt brød i klubhuset.*

### **Absenterede klubber**

Birkerød fra første division samt Maribo, B&W Roklub, Ebeltoft Ro- og Kajakklub og Herning Roklub alle fra fjerde division har denne gang ikke indberettet, men vender måske stærkt tilbage næste gang.

Der er deadline for næste indrapportering fredag den 10. juli. De tre tal der skal indrapporteres er:

1. Klubbens samlede antal roede kilometer fra standerhejsning til og med den 30. juni
2. Det antal roere der har bidraget til de roede kilometer
3. Gennemsnittet pr. roer

*thygesen@nakskovnet.dk*  
- 2009-06-18-



*Puha, man kan blive helt træt af at høre om den store aktivitet, der udspiller sig i Danmarks roklubber. Her er det Poul Erik der tager sig en slapper under Ishøj Roklubs tur i Berlin. Men pas på hvis man hviler for længe på laurbærrerene risikerer man at dumpe ned i den samlede stilling i Motionsturneringen. Jævnbyrdigheden er stor og det er kun små marginaler der adskiller klubberne i de forskellige divisioner. Hvis I vil være "grønne" og have en glad smiley er der kun en vej: Ro nogle flere kilometer.*