

Motionsturneringen - Seniorerne rykker

Af Leif Thygesen

Vi finder dem blandt andet i Høruphav, Hobro, Svendborg, Skanderborg, Kolding, Middelfart, Haderslev, Ålborg og Vejle. Der er tale om roere med livserfaring, som har afsluttet deres erhvervskarriere og som nu har tid til at ro i formiddagstimerne. Kært barn har mange navne. De kaldes blandt andet for formiddagsroere, ældreroere, pensionistroere, efterlønsroere, old boys roere, gammelroere, seniorroere, veteranroere og masterroere.

I Dansk Forening for Rosport kunne vi godt bruge flere ungdomsmedlemmer, men i den anden ende af aldersskalaen har vi godt fat. Det går som en rød tråd gennem mange af de mails Motionsturneringen modtager, at der rundt om i klubberne er særdeles aktive afdelinger af ældre roere, der mødes fast for at ro og dyrke et uvurderligt socialt samvær. For mange af de ældre roere er roklubben det netværk, der holder dem i gang.

"De som mener, at de ikke har tid til fysiske aktiviteter må før eller senere afsætte tid til sygdom", sagde den britiske politiker Edward Stanley. Det kunne være slogan for de mange tusinde ældre roere, der nyder roning og det sociale samvær i de danske roklubber. For seniorerne er roning sundhedsfremmende livskvalitet, der bidrager til samfundsøkonomien i form af sparede udgifter til sundhedssektoren.

Vejle Roklubs tidligere materialeforvalter Norman Jacobsen udtrykte det således: "Kontingentet i Vejle Roklub er billigere end at gå på apoteket".

Alt i alt er der kun et problem med ældreroning - Manglende forældreopbakning. Citat: Erik Jensen, Skanderborg Roklub.

Roning.dk har talt med en særdeles aktiv seniorroer. 69 årige Vibeke Johannsen er fra Skanderborg Roklub, pensioneret kantineleder, har roet siden 2006 og har passeret 1000 roede kilometer i 2009.

For over tyve år siden roede mine to sønner, så jeg har altid haft roning indenfor døren. Men på det tidspunkt overvejede jeg aldrig selv at blive roer. Det var først flere år senere, da jeg læste en artikel om en 80 årige bagerkone der roede, at jeg tænkte det kan du da også!

Jeg har dyrket gymnastik, men havde problemer med den ene skulder. Skulderen generer mig imidlertid ikke når jeg ror. I Skanderborg har vi en særdeles god veteranafdeling i roklubben. To gange om ugen mødes vi fast i klubben og så deles vi ud på hold. Vi ror til det aftalte træffepunkt og drikker kaffe sammen. Derefter er der frit slag og de ivrigste kan godt nå søen rundt. Det er en tur på 37 km. Og jeg er med på hvad som helst, når det gælder roning.

Hvad er det bedste ved roning?

Det bedste ved roning er at man kommer ud i naturen. I Skanderborg har vi et særdeles spændende rofarvand, der byder på mange naturoplevelser. Den ene dag mødte vi et rådyr, der var ved at svømme over søen. Lige nu holder vi skarpt øje med om vi skulle møde en tophovedet lappedykker med en unge på ryggen og sådan er der hele tiden nye oplevelser ude i naturen. Skulle der komme en enkelt regnbyge, så må vi jo bare tage regntøjet på.

Roning er jo også godt for kroppen. Herudover nyder jeg samværet og det vi har sammen. Jeg tager med på alle de ture jeg kan overkomme. Vi har blandt andet planer om ture til Fåborg og Ålborg for at komme ud og se noget andet.



Vibeke Johannsen på vej gennem slusen i Silkeborg sammen med Lisbeth Mathiasen (bagest) og Erik Kjædegaard. For nylig var Vibeke Johannsen på weekend tur til Randers. En rotur på i alt ca. 120 kilometer.

Min hidtil længste rotur var i forbindelse med ViRorDanmarkRundt i 2008. Her var jeg med på et hold der roede 63 kilometer. Vi tog et par kaffepauser undervejs, så det gik meget godt. Men det kunne godt mærkes bagefter, tilføjer den seje roer med et stort grin.

Roning er en spændende og dejlig idræt og den kan varmt anbefales, slutter Vibeke Johannsen.



I Hobro kaldes "65+ - roerne" for "Superseniorer". En af dem er Inger Köhne Hansen der for nylig fyldte 85. Den 23. juni udnævntes hun til æresmedlem af Hobro Ro- og Kajakklub og modtog ved samme lejlighed DFFRs sølvnål. Etter i båden er Gunner Larsen.