

Praktisk langtursstyrmandsweekend



Er du ny langtursstyrmand og mangler erfaring med den praktiske del af det, at være langtursstyrmand, så har vi et tilbud til dig fra uddannelsesudvalget. Vi afholder i weekenden 3, 4 og 5. maj 2012 et kursus i Svendborg, hvor du skal ud og afprøve de færdigheder, som du har lært i teorien på langtursstyrmandskurset.

Kurset vil indeholde:

- Planlægning af små ture i øhavet, vha. søkort
- Praktisk brug af kort og kompas – kurslægning og pejling
- Landgang på åben kyst m/u bagage – m/u bådroller
- Pakning af langtursbåd ved bro og strand
- Roning i bølger



Ved ankomst torsdag vil der være en fælles introduktion til weekenden. Herefter fordeles bådene og vi ror mod Skarø, som vil være vores base i weekenden. Vi overnatter i forsamlingshuset og bruger havnen som vores base for aktiviteterne om lørdagen. Søndag ror vi tilbage til Svendborg Roklub. Alle skal medbringe kompas.

(ved for hård blæst vil vi overnatte i Svendborg Roklub og lave praktiske øvelser derfra)

Ankomst SR torsdag d. 3. maj senest kl. 17.00

Slut SR lørdag d. 5. maj senest kl. 13.00



Tilmelding og pris:

Seneste tilmelding søndag d. 1. april 2012 til sekretariatet, dffr@roning.dk

Pris: 650 kr. som dækker leje af både, overnatning, forplejning, materialer til kursister m.m.

Deltagerantal: 15 (først til mølle princip)

Mødested:

Svendborg Roklub
Østre Havnevej 20
5700 Svendborg

Kontaktpersoner:

Claus Lerche
tlf. 2512 6625
c.lerche@ofir.dk

Maria Aas
tlf. 73721662
maria-aas@sport.dk

Tilmelding til "Praktisk Langtursstyrmandsweekend"

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Klub: _____

Underskrift fra bestyrelse: _____

L- kursus (år): _____

Har du fået L-styrmandsrettigheden? Ja

Nej

Har du været på langture før? Ja Hvor: _____

Nej

Har du sygdomme fx allergi, som vi skal vide noget om? _____



Tilmelding senest 1. april 2012 til sekretariatet

Med venlig hilsen

Uddannelsesudvalget

Maria Aas og Claus Lerche