

Indholdsoversigt

	Side	afsnit i Styrmandsmappen	Undervisningstid min.
Korttursstyrmandskurser, generelt	2	-	-
Styrmandens ansvar og pligter	3	2	60
Søvejsreglerne	4	10	60
Lokalfarvandet	5	-	90
Kommandoer og manøvrer	6	14	60
Styreteknik	7	5	60
Materiellet	8	3	60
Tovværk og knob	9	15	45
Vind og vejr	10	6	45
Nødhjælp	11	8	45
Prøve	12	-	120
Bilag	13	-	-

Korttursstyrmandskursus

Denne lektionsplan giver et grundlag for at planlægge et korttursstyrmandskursus. Planen og det anførte tidsforbrug pr. lektion er vejledende; men de foreslåede lektioner bør efter vores mening indgå som et minimum.

Kurset skal som helhed tilpasses de krav, den enkelte klub selv stiller under hensyntagen til det lokale farvand.

På kurset bør der udleveres et elevmateriale bestående af relevante dele af DFfR's Styrmandsmappe.

Styrmandsmappen er tidligere sendt til alle klubber og ekstra eksemplarer kan købes ved henvendelse til DFfR's Sekretariat.

Det anbefales at et korttursstyrmandskursus afsluttes med en prøve omfattende teori og/eller praktik.

Prøven planlægges efter de aktuelle krav i klubben.

Venlig hilsen

Dansk Forening for Rosport

Uddannelsesudvalget/Sikkerhedslinien Oktober 1998

Arne Jensen

Henrik Bilidt

2. udgave - marts 2004
enkelte rettelser foretaget af

Birgitte Hammeleff
DFfR's uddannelsesudvalg

Lektions 1: Styrmandens ansvar og pligter 60 min

Mål: at give kursisterne kendskab til de juridiske og moralske ansvar, der påhviler en styrmand.

Der gennemgås afsnit 2 fra "Styrmandsmappen", idet der fokuseres på de love og regler, som styrmanden skal sikre bliver overholdt.

Det drejer sig "De internationale Søvejsregler" og "Regler for sejlads i nationale indre farvande" (her henvises til den efterfølgende lektion).

Den lokale roklubs love, roreglement med videre skal også gennemgås.

Bemærk: Der gælder de samme juridiske og moralske ansvar for såvel K- som L-styrmænd.

Egne notater:

Lektions 2: Søvejsreglerne 60 min

Mål: at give kursisterne kendskab til de regler, der gælder for færdsel til søs.

Der gennemgås afsnit 10 fra ”Styrmandsmappen” og som hjælpemiddel kan det anbefales at benytte brochuren: ”Lov og ret på vandet” fra Søsportens Sikkerhedsråd. Det er væsentligt, at man som styrmand er bekendt med, hvorledes andre fartøjer skal manøvrere samt naturligvis hvorledes robåde skal reagere.

Bemærk: ”De internationale Søvejsregler” er reelt gældende i alle danske farvande (også på søer og åer). Det skal dog erindres, at der kan være specielle danske regler, der gælder i de indre farvande i henhold til ”Regler for sejlads i nationale indre farvande”.

Disse forhold behandles i den efterfølgende lektion: Lokalfarvandet.

Egne notater:

Lektions 3: Lokalfarvandet 60-90 min

Mål: at give kursisterne et detaljeret kendskab til forholdene i klubbens daglige rofarvand.

Med baggrund i et søkort (eller et specielt tegnet kort) over lokalfarvandet gennemgås dette meget grundigt. Der fokuseres på alle forhold, der har betydning for roningen, f.eks. : farvandsafmærkninger (bøjer, båker, fyr, specialafmærkninger osv.), sejladsforhindringer(sten, bundgarnspæle, sandbanker osv.), havne og anløbspladser.

Bemærk: Selv om det kan forventes, at kursisterne har et godt kendskab til det lokale farvand, må denne lektion ikke undervurderes, idet man som styrmand nu overtager ansvaret for roningen. Dette kræver en helt anden opmærksomhed, end blot at være "roer".

Ved gennemgangen skal der lægges vægt på evt. faresituationer: sten, bundgarnspæle, strøm trafik osv.! Supplerende oplysninger om farvandsafmærkninger kan f.eks. findes i det materiale, der anvendes til langtursstyrmandskurserne. (Hæftet: "Afmærkning af Danske Farvande" og plancher fra diverse forsikringsselskaber).

Egne notater:

Lektions 4: Kommandoer og manøvrer

60 min

Mål: at give kursisterne et indgående kendskab til de kommandoer, hvormed styrmanden kontrollerer roningen.

Afsnit 14 fra ”Styrmandsmappen” gennemgås.

Bemærk: Det er vigtigt at opfordre kursisterne til at benytte kommandoerne i den daglige roning, da man kun ved konstant træning opnår evnen til øjeblikkeligt at kunne give den korrekte kommando, når en uventet situation opstår. Nybagte K-styrmænd må ikke føle sig for generte til at bruge kommandoerne i fuldt omfang, selv når der er erfarne roere blandt mandskabet.

Læg i øvrigt speciel vægt på løftesituationer – lær kursisterne at løfte og håndtere robåde.

Egne notater:

Lektions 5: Styreteknik 60 min

Mål: at give kursisterne kendskab til hvorledes en robåd generelt manøvreres samt hvorledes den kontrolleres i en række situationer.

Afsnit 5 fra "Styrmandsmappen" gennemgås. Der kan ved undervisningen tages højde for, at nogle af de i materialet beskrevne situationer ikke forekommer i det aktuelle, daglige rofarvand.

Bemærk: Der skal ved undervisningen tages højde for, at den aktuelle roklub kan råde over forskellige typer af romateriel, som skal håndteres forskelligt (inriggere, gigbåde osv.)

Egne notater:

Lektions 6: Materiellet 60 min

Mål: at give kursisterne kendskab til romateriellets konstruktion og håndtering.

Afsnit 3 fra "Styrmandsmappen" gennemgås. Der lægges vægt på at gennemgå bådens konstruktion og styrkemæssige svage/stærke sider. Håndteringen af alle typer af romateriel i klubben skal gennemgås. Redningsveste og øvrigt udstyr skal også medtages.

Bemærk: Det er vigtigt at fokusere på de sikkerhedsmæssige aspekter i forbindelse med at gøre en robåd klar til en tur. Der skal også fokuseres på styrmandens pligt til at sørge for at få udbedret skader på romateriellet.

Egne notater:

Lektions 7: Tøvværk og knob

45 min

Mål: at lære kursisterne at slå en række relevante knob samt at bibringe en viden om tøvværk i almindelighed.

Afsnit 15 fra "Styrmandsmappen" gennemgås. De forskellige typer af tøvværk, der anvendes i den lokale klub skal beskrives

Bemærk: De skal gøres klart for kursisterne, at tøvværket i en robåd (specielt fanglinerne) er sikkerhedsudstyr og at tøvværket skal håndteres i henhold hertil.

Egne notater:

Lektions 8: Vind og vejr 45 min

Mål: at give kursisterne et grundlæggende kendskab til meteorologiske forhold, der har betydning for roning.

Afsnit 6 fra "Styrmandsmappen" gennemgås. Det kan anbefales, at supplere med brochuren "Himmel og Hav" fra Søsportens Sikkerhedsråd, der lægges specielt vægt på at lære kursisterne at forstå en vejrudsigt i romæssig sammenhæng.

Bemærk: Det er bl.a. vigtigt at lære kursisterne at vurdere vindens og bundforholdenes påvirkning af bølgehøjden.

Egne notater:

Lektions 9: Nødhjælp 45 min

Mål: at give kursisterne kendskab til elementær nødhjælp.

Afsnit 8 fra "Styrmandsmappen" gennemgås. Det vil ofte være muligt at få hjælp til undervisningen fra lokale afdelinger af f.eks. Røde Kors eller Civilforsvaret. Der kan evt. på klubbasis afholdes et 12 timers kursus i "Elementær Førstehjælp".

Bemærk: Specielt emnet "kulde" skal behandles.

Egne notater:

Lektions 10: Prøve120 min

Det anbefales at afslutte uddannelsen med en prøve. Denne kan bestå af en skriftlig og en praktisk del eller der kan arrangeres en praktisk prøve med mundtlig "eksamen" undervejs.

En kæntringsøvelse bør være en naturlig del af styrmandsuddannelsen.

Egne notater:

BILAG

Til brug for undervisningen er der mulighed for at benytte forskelligt materiale, herunder bl.a.:

 Brochurer fra Søsportens Sikkerhedsråd f.eks.:

Søsportens 10 Sikkerhedsråd
Lov og ret på vandet
Himmel og Hav
Kulde
Hurtigfærger og deres bølger

Brochurerne kan rekvireres fra Søsportens Sikkerhedsråd (Søfartsstyrelsen) på tlf.nr. 3927 1515 eller bestilles via Internettet: www.soefart.dk