



Dansk Forening for Rosport
Sekretariat

Skovalléen 38A
2880 Bagsværd
Danmark

Telefon: 4444 0633
Fax: 4444 0449
E-mail: dffr@roning.dk
www.roning.dk



RONING

ÅRSHÆFTE 2010

DANSK FORENING FOR ROSPORT



DFFR'S KLUBBER, HOVEDBESTYRELSE OG ADMINISTRATION 2010

Københavnskredsens klubber

Amager Ro- og Kajakklub
Bagsværd Roklub
B&Ws Roklub
Bådlaugget Halvtolv
Danske Studenter's Roklub
Dfids Roklub
Dragør Roklub
Foreningen 10-Mannafaret Tvørbaturin
Hellerup Dame Roklub
Hellerup Roklub
Holte Roklub
Hvidovre Roklub
Ishøj Roklub
Københavns Roklub
Lyngby Dameroklub
Lyngby Roklub
Roforeningen Kvik
Roklubben Furesø
Roklubben Gefion
Roklubben Neystid
Roklubben SAS
Roklubben Skjold
Roklubben Øresund
Rungsted Roklub
Rønne Roklub
Skovshoved Roklub

Sjællandskredsens klubber

Birkerød Roklub
Brøndby Roklub
Fredensborg Roklub
Frederikssund Roklub
Frederiksværk Ro- og Kajakklub
Gilleleje Ro- og Kajakklub
Greve Roklub
Helsingør Roklub
Holbæk Roklub
Humblebæk Roklub
Hundested Roklub
Kalundborg Roklub
Korsør Roklub

Hovedbestyrelsen

Formand
Næstformand
Økonomisk næstformand
Kaproningsudvalget
Uddannelsesudvalget
Motions- og turudvalget
Ungdomsudvalget

Administration

Sekretariatsleder
Regnskabsmedarbejder
Konsulent
Konsulent
Sportschef
Ungdomslandstræner
Projektkoordinator Talent 2016

Køge Roklub
Lindenberg Roklub
Nivå Roklub
Nykøbing Sjælland Roklub
Næstved Roklub
Præstø Roklub
Ringsted Roklub
Roklubben Stevns
Roklubben Viking
Roskilde Roklub
Røsnæs Roklub
Skelskør Roklub
Sorø Roklub
Tissø Roklub
Vordingborg Roklub

Lolland-Falster kredsens klubber

Bandholm Roklub
Maribo Roklub
Naskov Roklub
NS Roklub
Nykøbing Falster Roklub
Nysted Roklub
Saxkjøbing Roklub
Stege Roklub
Stubbekøbing Roklub

Fynskredsens klubber

Assens Roklub
Bogense Ro- og Kajakklub
Faaborg Roklub
Føns Søsportsklub
Kerteminde Roklub
Marstal Ro- & Sejlklub
Middelfart Roklub
Munkebo Ro- & Sejlklub
Nyborg Roklub
Odense Roklub
Roklubben Lillebælt
Rudkøbing Roklub
Strib Roklub
Svendborg Roklub

Jyllands sydlige kreds klubber

Augustenborg Roklub
Esbjerg Roklub
Fanø Roklub
Flensborg Roklub
Fredericia Dame-Roklub
Fredericia Roklub
Graasten Roklub
Grindsted Roklub
Haderslev Roklub
HEI Rosport
Horsens Roklub
Høruphav Ro- og Kajakklub
Jels Roklub
Juelsminde Roklub
Kolding Dame Roklub
Kolding Roklub
Køllund Roklub
Nordborg Roklub
Nordslesvigsk Roklub
Odder Roklub
Ribe Roklub
Risskov Roklub
Roklubben ARA
Ry Roklub
Samsø Roklub
Silkeborg Roklub
Skanderborg Roklub,
Slesvig Roklub
Solbjerg Søsport
Sønderborg Roklub
Tange Roklub
Tønder Roklub
Varde Roklub
Vejle Roklub
Aabenraa Roklub
Aarhus Roklub
Aarhus Studenter Roklub

Kredsformænd

Københavnskredsen
Sjællandskredsen
Lollands-Falsterkredsen
Fynskredsen
Jyllands sydlige kreds
Jyllands nordlige kreds

DFFRs Protektor

Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Benedikte

Jyllands nordlige kreds klubber

Ebeltoft Ro- og Kajakklub
Frederikshavn Roklub
Fur Bådelaug
Gjøl Roklub
Grenaa Roklub
Hadsund Roklub
Hals Roklub
Herning Roklub
Hobro Ro- og Kajakklub
Holstebro Roklub
Hvalpsund Roklub
Lemvig Roklub
Læsø Roklub
Løgstør Roklub
Nibe Roklub
Nykøbing Mors Roklub
Randers Roklub
Ringkøbing Roklub
Roklubben Ægir
Skive Roklub
Struer Roklub
Sæby Roklub
Thisted Roklub
Vestervig Roklub
Viborg Roklub
Aalborg Dame Roklub
Aalborg Roklub

Mette Bacher
Terkel Jespersen
Bent Johannesen
Johnny Rusbjerg
Henrik Vendelbo Jørgensen
Ane Grethe Stadel

FORORD



Morten Espersen

Formand

Hermed udgives DFFR's niende årshæfte fra året med resultater og højdepunkter.

Roforholdene i 2010 var gode rent vejrmæssigt, selv om det var en streng og lang vinter i årets start. Forsommeren var fin, men blev afløst af nogen blæst. Gode oplevelser i samvær med nye og gamle rosportsvenner og mange spændende arrangementer gav en lang fin sæson.

Landsdækkende TV har igen været os nådig både i naturen på vandet, ved indendørs stævner og 24 timers roning samt Guldfirerens stræben efter nye og høje mål. Selv i Tour de France studiet kunne roerne måle sig med mange andre idrætsgrene på fornemmeste vis på cykler. Roning har mange strenge at spille på, og der er mange opfindsomme veje til nyhederne for sporten.

Motions- og turroning, kaproning, ungdomsroning, handicaprøning samt uddannelse har sat spændende initiativer i gang, men selvfølgelig er der plads til styrket indsats flere steder. Landsmotionsstævnet vil i 2011 blive et højdepunkt sammen med den olympiske kvalifikation. Organisatorisk og strukturelt har DFFR været gennem nye tanker og forslag, og dette vil fortsætte i det kommende år.

I årshæftet bydes der på beretninger om årets gang og indslag fra nær og fjern. Planerne for det kommende år vil holde et aktivitetsniveau, der ikke kun supplerer det forgangne år; men udvikler det på flere områder i indhold og handling.

En tak til alle der har bidraget med et spændende tilbageblik på årets gang. Den energi, der er lagt i den brede vifte af rosportsaktiviteter, har givet et flot år med roning.

God sæson 2011.

Motionsturnering.
Fotograf: Henrik S. Asmussen





FORMANDENS BERETNING



Morten Espersen
Formand

Vestervig Roklub markerede den officielle standerhejsning med navngivning af både og hejsning af stander ved klubbens 75 års jubilæumssæson. Klubben har dejlige funktionelle faciliteter, og det nordjyske gemyt med musik, snak og taler gav en fin start på sæsonen. Beliggenheden er superb med Limfjordens mange turmuligheder. Senere på året var jeg til jubilæum i Flensborg Roklub, hvor alle var hentet frem fra gemmerne, ikke kun på grund af roning, men også på grund af forslag fra politisk side om, at danskerne syd for grænsen skulle betale en ekstra skat for uddannelse. Ja, danskheden var til at se langs fjorden, som på havnen.

Turen gik også til Risskov Roklub, der fejrede 75 års jubilæum, og da jeg ankom ugen før, var der gang i at gøre materiel og hus klar til den store dag. Hertil et besøg i Odense Roklub med præsentation af deres mange talenter og medaljetagere.

Den gæstfrihed, der er kendetegnende for vor sport, har jeg mødt i rigeligt mål i klubber, ved arrangementer og stævner. Skovhoved, Nibe og København Roklub er blevet bedre udstyret med nye faciliteter. Det er utroligt flot med det arbejde, der gøres for at give medlemmer og materiel bedre forhold. Det giver også mulighed for at styrke fastholdelse og rekruttering.

KLUBBER OG MEDLEMMER

Vores medlemstal er ikke opgjort, da indberetningen foregår i januar, efter at det er ændret af DIF, hvor det tidligere skete i september. Alle klubber under DFfR skal også indberette medlemmer, der deltager i DGI aktiviteter, og ændringen er at regne for årets højeste medlemstal i klubberne. Vi må se, om disse ændringer har haft nogen betydning for DFfRs samlede medlemstal. I løbet af året nåede

vi 142 klubber, hvilket over en årrække har været 10 nye klubber. Desværre præges medlemsskaren af for få unge, mens kvinder mellem 30-50 år har været stigende, og kønsfordelingen er tæt på 50 %. Det er vigtigt for alle klubber at fastholde og tiltrække de yngre årgange dels for en bedre medlemsfordeling; men også da der fra denne gruppe kan rekrutteres ungdomsledere, bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

Der gøres en del for at hjælpe med at styrke aktiviteter og ungdom – sommer og vinter Grand Prix, ungdomslandslejr, TU – Cup, indendørs som uden-dørs stævner, workshop og idékatalog for unge, skolearrangementer, roskoler osv. I det kommende år vil vi forsøge at målrette forskellige tiltag bl.a. ansøgninger til Fonden til Rosportens Fremme. DFfRs bestyrelse har leget med tanken om et fastholdelsesprojekt for klubber, men desværre kunne vi ikke finde midler og tid til at gennemføre den gode idé, der praktiseres i nogle fremsynede klubber. Jeg anser derfor ikke dette arbejde som spildt. På klub- og inspirationsseminaret til efteråret vil disse tanker nok blive diskuteret i en større kreds. Muligheden er at levere den gode historie videre.

Mange danske dommere blev udtaget af FISA til mesterskabsregattaer, og vi har mange kvalificerede til disse opgaver, samtidig med at FISA dækker hovedparten af omkostningerne, hvilket luner. Dommerudvalget gør et flot arbejde med at udvikle og uddanne nye dommere. Ikke mindst med langdistancedommer tiltag og rekruttering.

To receptioner blev afholdt for VM og EM medaljetagere og Euroslide, Jyske, Sjællandske og Danske ergometermesterskaber er gode steder for prisuddeling.

I 2012 bliver DFfR 125 år, og der er nedsat en styregruppe, der vil komme med forslag hen mod jubilæumsåret.

Ungdomslandslejren havde TV2 Øst med på side-linjen, og TV2 var med ved verdensrekorden på roergometer på Københavns Hovedbanegård i 24 timers roning. I klubberne gøres der en formidabel

indsats for at vise vores dejlige sport og kvaliteterne – i lokalsamfundet, i aviser og medier generelt.

DIF, BESTYRELSE OG GENERALFORSAMLING

Jeg deltog i DIFs årsmøde, men desværre ikke budgetmødet, da vi havde generalforsamling samme dag. Der har været ønske om at få ændringer i fordelingsnøgle modellen, uden at dette vil have den store betydning for DFfR. Der var nyvalg og genvalg til bestyrelsen og bredde-/udviklingskonsulentordningen blev debatteret, og en ny ordning passer bedre ind i vores ønsker. Økonomien fra de offentlige tipsmidler ser ud til at være sikret en årrække frem, efter at være løst med forliget i folketinget om finansiering af idrætten. Sidst på året bad DIF specialforbundene om en ny 5 års medieaftale, således at idrætten fælles forhandler med tv-selskaberne, hvilket vi har tilsluttet os. Flere af de store tv-idrætter har varslet, at de muligvis vil med, men om det lykkes, er uvist. Aftalen vil også dække streaming og forskellige medieplatforme, således at idrætten får mest muligt ud af det.

På hovedgeneralforsamlingen i 2010 blev Olga Bruniche-Olsen valgt til næstformand med ansvar for økonomi, efter at Susanne Thorsen valgte at stoppe efter 4 år. Niels Laulund blev valgt til formand for kaproningsudvalget, efter at Merete Boldt stoppede efter 7 år på denne post, og glædeligt er det, at begge stadig yder en stor hjælp i udvalg og som resurseperson indenfor økonomi. Ved den kommende generalforsamling vil der ske flere udskiftninger, hvilket vil fremgå i øvrige beretninger og indkaldelsen til generalforsamlingen.

Undertegnede takker af efter 10 spændende år på posten – 10 år er grænsen for hovedbestyrelsesarbejde på formandsposten. Jeg ved, at der allerede er kandidater på banen, men vi må afvente repræsentanternes og klubbernes afgørelse. Det bliver spændende at se en ny slagkraftig bestyrelse arbejde for rosporten under den nye struktur.

Bestyrelsen valgte, efter at klubberne på hovedgeneralforsamlingen havde vedtaget den nye struktur at indkalde til ekstraordinær generalforsamling i Roskilde Roklub den 2. oktober for at få

hovedgeneralforsamlingens skitse endeligt vedtaget. Derfor har klubber, repræsentanter og dirigenterne været på et hårdt og flot arbejde. En stor tak for lødige debatter og stillingsstagen til forslagene. Meget af året har været brugt til at forberede næste step i renoveringen af strukturen – det regionale led. Vi har arbejdet med forretningsordenen for forretningsudvalget, hovedbestyrelsen og kommissorier for de forskellige aktivitetsområder foruden beslutninger i den daglige drift og på aktivitetsområderne. Vi har holdt et vågent øje med fordelingsnøgletal og økonomi.

SEKRETARIATET

Rosportens Hus har fået en opfriskning ind- og uvendig, samtidig med at der er blevet skiftet til et bedre gasfyr, da det gamle havde passeret pensionsalderen. Der er blevet foretaget beskæringer, så grunden og huset får mere lys. På personaletsiden ønskede sekretariatsleder Rikke Halskov Vestergaard at stoppe for at gå videre med sine studier på fuld tid, og Anne Marie Heins årsvikariat udløb. Vi havde udfordringen med at få en ny sekretariatsleder på kontoret, og med et pænt ansøgerfelt blev Michael Slot Bundgaard vort valg, hvilket har givet gå-på-mod og et nyt pust på sekretariatet. Kristine Bjergager Madsen, Cathrine Toft Nordbeck og Jonas Kold er en stor hjælp i driften af de forskellige opgaver herunder uddannelse, breddeaktiviteter, klubbesøg, hjemmeside, design, ungdomsaktiviteter og udvikling, budget og regnskab, DM, miljøseminar og trænerkonference osv. Cathrine har fulgt en coaching- og fundraisinguddannelse, mens Kristine og Jonas har været på kursus og seminar hos DIF og kommune.

Bestyrelsen har på mange fronter været i dialog med personalet om fordelingsnøgle, klub- og skoleprojekter, budget og regnskab, repræsentation, møder, planlægning og strategi. Vi ser frem til et styrket sekretariat med måske en ny telefonaftale, IT med betalingssystem og meget mere. DIF's regnskabssystem er ved at være fuldt implementeret, og der er blevet indledt et samarbejde med KPMG om revisordelen.

Da idrættens IT-løsninger er blevet udfaset på grund af, at der ikke var nok brugere, har det åbnet



Fotograf: Svend Aage Nielsen, rowing.dk.

nye muligheder for os, samtidig med at vores eget regattasystem er under en revision.

DFFR'S ELITECENTER – DANMARKS ROCENTER

Regnskabet blev fremlagt på hovedgeneralforsamlingen til orientering. Lars Christensen, sportschef har sørget for planlægningen af de sportslige aktiviteter, budget og regnskab, der efterses af Team Danmark ved konsulent Martin Elleberg Petersen og direktør Michael Andersen. Sideløbende har sportschefen beskæftiget sig med at skaffe ekstra økonomi fra sponsorer, og det ser ud til, at det vil lykkes. Vi har bevaret troen på resultater selv om Guldfiren havde uheld ved VM og ikke indfrie deres egne forventninger ved EM. På trods af dette, har de leveret en fin sæson med op- og nedture; ja uden marginalerne på vor side er det svært.

Der blev trukket en vigtig VM bronzemedalje hjem i letvægt dobbeltfirer på Karapiro søen foruden fine medaljeresultater ved EM i Portugal. U23 VM bød på en medalje i letvægtsdobbeltsculler og flere gode takter i A og B finaler. For første gang var der Junior OL, hvor vi deltog. Generelt i juniorklasserne kan resultaterne karakteriseres som under middel

med lyspunkter ved Baltic Cup og Nordiske mesterskaber. Recepten kunne måske være at bedre samarbejde klubberne imellem, en øget trænerkoordination og hjælp til trænerne.

I det kommende år er det OL kvalifikationen til London, der står på alles læber. Den legendariske Eskild Ebbesen træner igen med elitegruppen, og vi må se, hvor langt hans kunnen rækker. Samtidig er andre vigtige og tidligere OL roere tilbage – Mads Rasmussen og Rasmus Quist samt Juliane Erlander. Det bliver spændende at se forberedelser til London. Landsholdgrupperne er allerede i gang og med den korte sæson til VM i Bled i august, skal der gives fuld skrue. Trænerstaben består af Bent Fransson, Thomas Poulsen, Mads Haubro og Johnny Bo, mens Finn Andersen tager sig af ungdomslandsholdene, og Mette Berner er med i udvikling af talenter og specifikt talent 2016. Vi håber på, at ronings aldersrelateret træning i 2011 vil finde vej til trænerne i kraftcentre, talentcentre og klubberne.

Bestyrelsen konstituerede sig i DRC efter hovedgeneralforsamlingen, og består af Niels Lau-lund som formand, Olga Bruniche-Olsen og Morten

Espersen, alle fra hovedbestyrelsen, Henrik Erichsen – klubrepræsentant, Rasmus Quist og Sophus Johannsen – aktivrepræsentanter og Mette Bachner – Københavnskredsens repræsentant.

Driftselskabet Skovalleen 40 (DS40) har leveret et flot samarbejde med DRC og kommuner. Samtidig er man begyndt at undersøge muligheden for at kunne tilbyde bedre træningsfaciliteter til landsholdet og måske kunne få triatlon med i konceptet.

BAGSVÆRD SØ – DANMARKS ROSTADION

Gennem flere år har der været megen dialog om Bagsværd sø, som internationalt mesterskabs baneanlæg. I forsommeren forelå fredningsnævnets afgørelse, at roning og internationale mesterskabsløb i fremtiden ligger her. Dette er første gang en idrætsgren(e) får sådan en særstatus. Visionsplanen har været en væsentlig medvirkende årsag til denne afgørelse, således at natur og idræt kan hjælpe hinanden i at videreudvikle og bevare søens kvaliteter, hvorfor det er indskrevet i formålsbetingelserne. Afgørelsen stadfæster brug af motorbåde, at der kan ske renoveringer i sø og bred, grødebeskæring, anlæg osv. Rosportens anlæg og kommunernes anlæg på land er friholdt i kendelsen. Efter ankefristens udløb er ingen hindringer indtrådt, og vi venter nu på Naturklagenævnets endelige stadfæstelse, der kommer i det nye år. Konkret betyder det, at arbejdet går videre med renovering af baneanlæg og bygninger.

Undersøgelse af søens dybder og beskaffenhed blev iværksat af rosportens parter, herunder Team Danmark og med hjælp fra Dansk Hydraulisk Institut, der stod for den tekniske del med kommunens folk og frivillig hjælp. Resultatet var bedre end vi havde forventet, og det indgår nu i vurderingen. Senere på sommeren blev resultaterne forelagt FISA, og det gav en positiv stemning. I sensommeren viste Elitefacilitetsudvalget, under Lokale og Anlægsfonden, interesse for at gå ind i sagen og bevilgede penge til en forundersøgelse, der skal se på vores planer. Det betyder, at alle offentlige ressourcer nu rettes mod Bagsværd sø, hvilket givetvis kan have en positiv effekt for at få andre sponsorer interesseret i projektet. Kommunerne er villige til at se på det, og jeg har et håb om, at der

i det kommende år vil ske en yderligere afklaring. Kommunerne, via organisationen VIBE med støtte fra Hovedstadsregionen, inviterede os til at tale om hvordan Bagsværd sø kunne tiltrække store events. DKF har allerede barslet med World Cup i 2012 og VM i 2013. Hele sagen har trukket på områdets klubber og vores forskellige organisationer, men også på DIF og DKF.

INTERNATIONALT OG NORDISK SAMARBEJDE

Året blev indledt med, at DFFR afholdt "FISA World Rowing Coaches Conference" med ca. 150 deltagere fra hele verden, mens FISA afholdte et bestyrelsesmøde sideløbende. Konferencen blev afholdt i Idrættens Hus i Brøndby og med gallafest i Roforeningen KVIK. Vi blev rost for arrangementet. Sport Event Danmark havde givet tilsagn om en pæn støtte foruden FISA. Deltagerbetalingerne gjorde, at vi kom pænt ud ad arrangementet. Heri indgik andre sponsorer, og ikke mindst en stor tak til medarbejderne og frivillige, der var med til at klare opgaven.

Janne Hallengren varetager vores arbejde i Baltic Cup med at være del af en styringsgruppe for dette vigtige ungdomsstævne. Stig Fischer Bjerregaards periode i FISA er udløbet, men mangler et farvelhåndtryk til hans kommissionsvenner i "Rowing for All Commission" med speciale i at organisere langture og Coastalboat konkurrencer. Henning Bay Nielsen er pr. 2008 udpeget til FISAs "Sport Medicine Commission", hvor han tager sig af det vigtige Anti-Doping arbejde og virker som stævnelæge i FISA regattaer. Morten Espersen er udpeget pr. 2011 til en 4 års tårn i "Competitive Commission" og arbejder med løbsprogrammer ved mesterskaber, seeding, fairness og uddannelsesprogrammer. Fremadrettet bør det undersøges om mulighederne for at holde fast i 2-3 repræsentanter i det internationale, således at netværket til FISA fastholdes. Jeg deltog i kongresser ved EM og VM, hvor økonomi, budget og planer blev drøftet. Samtidig var der valg til bestyrelse og udvalg, og hvilke lande der fremover skal stå for mesterskaberne.

I forbindelse med nordiske mesterskaber var vi repræsenteret i Finland ved Peter Froskov og senere

ved Merete Boldt ved indendørs i Oslo. Nordisk Roforbund (NOR) havde 100 års jubilæum i Stockholm, hvor Erik Andersen tidligere sekretær i NOR og DFfR bestyrelsesmedlem, Finn Aabye og undertegnede deltog. NOR har forsøgt at sætte en otter konkurrence turnering i gang i de nordiske lande, og vores tilbud gik på Copenhagen Harbour Challenge ved Københavns Roklub, der har succes med dette. NOR har lavet en hjemmeside, men problemet er at finde frivillige til at vedligeholde den. Finlands Roforbund fyldte 100 år i efteråret og havde inviteret til jubilæum. I det kommende år arrangeres der Nordisk mesterskab for junior og senior på Sorø sø, hvilket givetvis vil skabe en øget stemning omkring deres store regattaarbejde.

DFfR OG FORMANDENS TAK

Vore repræsentanter i forskellige råd og bestyrelser gør et stort arbejde. I klubber, kredse, regioner og andre forsamlinger betyder det meget for rosporten, at vi kan trække på indsigt, engagement og handling.

Hovedbestyrelse, udvalg mv. lægger mange uvurderlige timer i deres stræben for at gavne dansk roning.

Dommere, tilsynsførende, regattaarrangører og nye der kommer til, dem der er stoppet af den ene eller anden grund og ikke mindst vore medarbejdere på land som på vandet, sekretariatet og DRC staben - alle skal have en stor tak for veludført

indsats i 2010. Roning udvikler sundhed, klarer motion og skaber samarbejde, livskvalitet og indhold om et fælles mål. Unge som ældre tager ansvar for foreningens drift og udvikling i bestyrelser eller ved fælles engagement med korpsånd og respekt - det er kvaliteter, samfundet værdsætter. Disse ord har stadig stor betydning inden- og udenfor organisationen.

DFfR kan ikke fungere uden at vore støtter giver en økonomisk hånd. Tak til Danmarks Idræts-Forbund, Team Danmark, Sport Event Danmark, I/S Danmarks Rostadion, Friluftsrådet, kommuner og sponsorer, der støtter rosporten.

Fotograf: Svend Aage Nielsen, rowing.dk.



DFfRS STRUKTUR TIL DEBAT

– og masser af dialog om roning



Peter Froskov
Næstformand

Det har igen været et travlt år. En stor del af året har været præget af, at vi ikke har haft en sekretariatsleder, hvilket selvfølgelig har kunnet mærkes. Alligevel er alle vigtige arbejdsopgaver blevet løst, aktiviteter afholdt, og det er endda lykkedes at igangsætte flere nye initiativer og projekter.

Det har også været et meget spændende år, hvor dialog med klubber, roere og frivillige har fyldt meget. Jeg har deltaget i mere end 45 aften- og weekendmøder over året: 3 kredsgeneralforsamlinger, et formandsmøde, 8 forretningsudvalgsmøder, 6 bestyrelsesmøder, 2 handicapudvalgsmøder, 5 ansættelsessamtaler, 2 bestyrelsesmøder i Eurow ApS, 3 møder omkring sponsorsøgning og fundraising, 12 møder om regional struktur rundt i landet, møde i Finland i Nordisk Roforbund samt en række andre møder.

Det virker umiddelbart voldsomt, når man i slutningen af året tæller alle møder sammen. Men det er altid positivt at komme rundt og tale med klubber og roere om vores fælles interesse: roning, og hvordan vi bedst udvikler og styrker vores sport.

Debatten omkring DFfRs struktur og organisation har naturligvis fyldt en del i løbet af året – nogen vil måske mene alt for meget og alt for længe. Det er dog vigtigt, at så vigtige forhold drøftes godt igennem af medlemmerne – dvs. roklubberne – og at processen gives den fornødne tid. Når det så er sagt, så er det også vigtigt, at processen ikke kommer til at strække sig over alt for lang tid, så den kommer til at virke hæmmende på vores aktiviteter. Klubberne vedtog på den ekstraordinære

generalforsamling i oktober en ny udvalgs- og bestyrelsesstruktur, og jeg håber, at vi nu på den ordinære generalforsamling i marts '11 kan beslutte, hvordan DFfRs regionale struktur skal være i fremtiden.

NY UDVALGS- OG BESTYRELSESSTRUKTUR

På DFfRs generalforsamling blev en række forslag til vedtægtsændringer bl.a. indeholdende en ny udvalgsstruktur fremlagt, behandlet og sat under afstemning. Der var, med få undtagelser, stor opbakning til de foreslåede vedtægtsændringer, og mere end 2/3 af forsamlingen stemte for, men stemmeantallet blandt de fremmødte var desværre ikke stort nok til, at der kunne vedtages ændringer. På en ekstraordinær generalforsamling i oktober blev forslaget med ændringer fra den ordinære generalforsamling enstemmigt vedtaget.

Formålet med at justere udvalgs- og bestyrelsesstrukturen er bl.a. at forbedre DFfRs evne til at løfte de udfordringer og opgaver, som rosporten står overfor, således at DFfR som helhed kan yde en styrket og koordineret indsats. De nye vedtægter åbner for en mere fleksibel udvalgsstruktur, så bestyrelsen f.eks. kan etablere nye udvalg for nye områder og aktiviteter, hvis det måtte blive relevant. Bestyrelsens består fortsat af 7 medlemmer, som vælges på og af DFfRs generalforsamling. Bestyrelsens medlemmer bliver fremadrettet valgt forskudt for en 2-årig periode (mod tidligere 1 år). Formand og økonomiansvarlig vælges direkte, mens de resterende medlemmer vælges uden fastlåste ansvarsområder (tidligere var der direkte valg til alle poster).

Da det er væsentligt, at aktiviteter og processer fortsætter uden at de påvirkes i omfang og kvalitet, er det hensigten, at der skal ske en glidende overgang, således at udvalgene kan arbejde videre i en kendt struktur, mens de enkelte områder og opgaver bliver defineret i samarbejde mellem udvalg og bestyrelse. Det er ikke planen, at der med det samme skal ske en større omstrukturering af udvalg og opgaver, men der er nu åbnet op for løbende tilpasninger, således at udvalgsstrukturen hele tiden afspejler roningens opgaver og udfordringer samt bestyrelsens prioriteringer.

Endelig skal udvalgs- og bestyrelsesstrukturen ses i sammenhæng med oplægget til en ændret regional struktur, som naturligvis skal understøttes af DFfRs øvrige organisation.

DFfRS REGIONALE STRUKTUR

Debatten om ny regional struktur nærmer sig nu en afgørende fase. Bestyrelsen fremlagde på DFfRs hovedgeneralforsamling i marts 2010 et konkret oplæg omkring tilpasning af DFfRs regionale struktur. Oplægget gav anledning til en livlig debat, som viste, at der i forsamlingen overvejende var opbakning til, at DFfR skal arbejde videre i retning af det fremlagte debatoplæg.

Rosportem står overfor nogen store udfordringer nu og i fremtiden, og det er bestyrelsens vurdering, at vores nuværende struktur ikke formår at imødegå disse udfordringer tilfredsstillende. Eksempler på store udfordringer er:

- Stor fokus på miljø, flere fredningssager og hyppigere indskrænkninger i vores rofarvand
- Tipsmidler og økonomien er under pres
- DFfR forventes løbende at medvirke til at løse flere og flere opgaver, som før blev løst lokalt og regionalt

Målet med en ny regional struktur er at give klubberne mulighed for at organisere den regionale struktur i DFfR i overensstemmelse med de lokale behov, samtidig med at vi som forbund kan samle og koordinere kræfter og indsats på en mere effektiv måde og dermed bedre imødegå de udfordringer, som vi har som sport.

Siden arbejdet blev skudt i gang i 2009 har der været en god dialog mellem klubberne, som nu er mundet ud i, at en styregruppe nedsat af bestyrelsen – efter mange timers arbejde, analyse og drøftelser – foreslår, at der på generalforsamlingen i 2011 besluttes at etablere en række ronetværk.

Der er mange holdninger og ønsker til en regional struktur blandt landets roklubber, og på nogle områder stikker disse ønsker i meget forskellige retninger. Oplægget om ronetværk er blevet debatteret livligt og konstruktivt på 9 regionale debatmøder rundt i landet, hvor mere end 55 af landets roklubber har været repræsenteret. Det vil aldrig være muligt at tage højde for alle ønsker, men forhåbentligt kan generalforsamlingen blive enige om et forslag, der er så fleksibelt, at vi kan skabe de rammer, som passer bedst til klubberne.

Generelt har klubberne været positive overfor processen og tankerne omkring netværk. Samtidig

Nordisk Mesterskab i Finland. Fotograf: Peter Froskov.





Præstø Fjord. Fotograf: Peter Froskov.

er der ikke uventet særlige forhold og spørgsmål, som det er vigtigt, at vi forholder os til, såfremt strukturen ændres, således at vi ikke taber noget i processen. Bestyrelsen har meget fokus på dette.

Allerede nu kan vi se, at debatten har ført noget positivt med sig. Mange roklubber er begyndt at forholde sig aktivt til, hvordan de på udvalgte områder kan samarbejde og understøtte roningen i deres lokalområde inden for deres interesseområder. Det er netop med henblik på at understøtte denne form for netværksdannelse, at bestyrelsen fremlægger forslag om ændring af DFfRs regionale struktur.

FRIVILLIG I DFfR

Dansk Forening for Rosport er lige som de fleste andre foreninger afhængig af det meget store arbejde, som udføres af frivillige kræfter. I DFfR gælder det fra bestyrelses- og udvalgsarbejde til de enkelte aktiviteter. Heldigvis har der altid været og er stadig mange roere, der er engageret i større eller mindre opgaver til fælles glæde for rosporten – i kortere og længere tid.

Over tid sker der udskiftning på forskellige poster, ligesom der dukker nye spændende opgaver op. Der er derfor rig mulighed for at være med til at udvikle og præge dansk roning. Den nye udvalgs-

bestyrelsesstruktur, som blev vedtaget i oktober på DFfRs ekstraordinære generalforsamling i oktober, betyder bl.a. at udvalgsformænd ikke længere sidder i bestyrelsen. Det betyder også, at bestyrelsen har mulighed for i højere grad at kunne nedsætte udvalg inden for specifikke områder – nogle også i en begrænset periode.

Bestyrelses- og udvalgsarbejde i Dansk Forening for Rosport er ikke forbeholdt roere, der har roet i mange år, er fra én af de store klubber, er oppe i årerne og har "arbejdet sig op igennem systemet". Der er bestemt også plads til roere med færre års erfaring, som er unge, rør i små klubber og som ikke er "kendte". Det kan måske umiddelbart være svært at se for den enkelte roer. Derfor har vi alle en opgave i at opfordre flere til at stille op til bestyrelsen og til at deltage i udvalgsarbejde eller aktiviteter. Det helt basale krav til bestyrelsesmedlemmer, udvalgsformænd og udvalgsmedlemmer er et godt kendskab til roning – bredt eller på et specifikt område – samt ikke mindst et ønske om i fællesskab at udvikle og styrke roningen i Danmark sammen med roklubberne og det øvrige DFfR.

KOMMUNIKATION

Bestyrelsen har i løbet af året drøftet, hvordan vi bedst sikrer en god kommunikation mellem klubber,

roere og DFfR. Det ligger i tiden, at en stadig større del af kommunikation og information sker på elektroniske medier.

Vi har nu haft vores nye hjemmeside roning.dk i et års tid, og den vil også fremadrettet være en primær kommunikationskanal. Det er dog vores opfattelse, at den for det første ikke kan stå alene og for det andet, mener vi ikke at vi endnu er nået dertil, hvor vi helt kan eller vil afvikle alle trykte udsendelser. Vi har dog taget de første skridt i den retning. Bestyrelsen besluttede allerede i efteråret 2009, at aktivitetshæfter alene skal laves elektronisk for at spare penge til tryk og opsætning. I forlængelse af denne beslutning har bestyrelsen drøftet fremtiden for aktivitetshæftet og øvrige publikationer.

Bestyrelsen har besluttet, at aktivitetshæftet afvikles og erstattes af en kombination af aktivitetskalender med links til aktiviteterne, en forbedret beskrivelse af aktiviteterne på hjemmesiden samt månedlige info-mails/nyhedsbreve, hvor der bl.a. er påmindelser om aktuelle aktiviteter og tilmeldingsfrister. Det giver bl.a. den fordel, at al information alene skal opdateres og vedligeholdes ét sted samtidig med, at det i højere grad sikres, at der er adgang til opdateret information, hvor tryksager har det med hurtigt at blive uaktuelle. Indtil videre er det besluttet at bevare et årligt årshæfte i trykt format, som udsendes til klubber og samarbejdspartnere. Det er bestyrelsens vurdering, at årshæftet i de fleste klubber ligger fremme og på den måde er med til at gøre DFfR synlig hos den enkelte roer. Endvidere er årshæftet en god måde at "dokumentere", hvad der har rørt sig inden for roning i de enkelte år.

Arbejdet med roning.dk og kommunikation mellem klubber, roere og forbund er dog langt fra færdigt. Roning.dk bliver løbende opdateret og er i løbet af året blevet meget levende med billeder, ligesom den er blevet udbygget med mere information. Men vi er bevidste om, at vi stadig kan blive bedre til at udnytte roning.dk, så den bliver nærværende og interessant for alle danske roere. Vi drøfter derfor løbende muligheder for at få (endnu) flere løbende rohistorier – store som små, lokalt, regionalt og landsdækkende – inden for alle områder af roning. Der er stadig en stor udfordring i at få relevant

information helt ud til den enkelte roer. Mange steder ser vi desværre stadig, at informationen ikke når længere end til formanden eller en mindre kreds af bestyrelsesmedlemmer. Det er et forhold, som vi sammen med de øvrige tiltag, forsøger at finde forskellige løsninger på. En løsning kunne f.eks. være, at den enkelte roer kan abonnere på nyheder inden for forskellige interesseområder og/eller på nyhedsbreve.

UDVIKLINGSKONSULENTER OG UDVIKLINGSPROJEKTER

DFfR har to udviklingskonsulenter, som bruger mindst halvdelen af deres tid på opgaver og projekter, som er omfattet af en 2-årig udviklingskonsulent aftale med DIF, som vi fornyede i februar 2010. Indholdet i aftalen er blevet til ud fra en drøftelse med Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og i samarbejde med DFfRs aktivitetsudvalg. Aftalen med DIF fastlægger hvilke opgaver, konsulenterne primært skal arbejde med og understøtter de indsatsområder, som DFfRs bestyrelse har besluttet. I den nuværende aftale er der bl.a. fokus på klubbesøg, understøttelse af netværk inden for ungdomsroning, struktureret træning, GPS-understøttet roning og DFfR som grønt forbund.

Nogle af indsatsområderne er påbegyndt i 2010, mens de øvrige gennemføres i løbet af 2011. For 2010 har der f.eks. været gennemført et ungdomsprojekt med 22 roklubber, hvor formålet er at skabe netværk omkring ungdomsroning og lave aktiviteter sammen og på tværs af roklubberne. 14 af de deltagende klubber har fået rigtig god gang i netværkssamarbejdet.

Desværre måtte vi skrinlægge et planlagt breddeprojekt omkring fastholdelse pga. manglende finansiering. Det er bestyrelsen ret kede af, da det var et meget interessant projekt, og ikke mindst fordi en arbejdsgruppe har lagt et meget stort arbejde i at beskrive og strukturere et projektforløb.

DFfRs bestyrelse har gennem flere år haft et mål om at et stort antal klubber skal besøges hvert år. Besøgene, som er gratis for klubberne, tager udgangspunkt i klubbernes aktiviteter, og formålet er, at klubberne får en kvalificeret sparring i forhold til aktivitets- eller organisationsudvikling. Det er

erfaringen, at klubbesøgene meget ofte medfører ny energi og vigtig idé- og erfaringsudveksling, som kan spredes til andre roklubber. Udviklingskonsulenterne har været på 21 klubbesøg i 2010.

EUROW ApS – ROSPORTENS SELSKAB

Rosportens selskab, som virker for og sammen med rosporten og er ejet af Dansk Forening for Rosport, virker fortsat udelukkende på frivillig arbejdskraft, hvilket også kan ses afspejlet i aktiviteterne for 2010. Aktiviteterne i Eurow består hovedsageligt af salg af Coastal både fra franske Euro Diffusion's, outriggede både fra Filippi og både fra Virus Boats. Derudover har selskabet solgt bogen "Roning" og plakaten "Danmarks Roklubber".

DFfRs bestyrelse valgte, i henhold til bemyndigelse givet af DFfRs generalforsamling, selskabets bestyrelse i marts 2010. Peter Froskov (DFfR) og Michael Pedersen (Lyngby Roklub) blev genvalgt, mens Martin Diedrichsen (Roklubben Furesø) afløste Lars H. Nielsen.

Selskabets omsætning i 2010 var 42.887 kr., og årets resultat blev et overskud på 17.552 kr.. Desuden er der lavet bindende aftaler om levering af Coastal både i foråret 2011, hvorfor resultatet vurderes som tilfredsstillende. DFfR har i årets løb fået udarbejdet en vurdering fra forbundets revisor KPMG omkring muligheden for skattefritagelse af aktiviteterne i Eurow. Deres vurdering er, umiddelbart, at Eurow kan opnå skattefritagelse.

Der arbejdes fortsat løbende på at udbygge aktiviteterne, men selskabet er helt afhængig af ulønnet hjælp, og heldigvis har flere i løbet af året bidraget til f.eks. transport af bådene fra udlandet og indsats for at få forskellige agenturer til selskabet.

Det er dog nødvendigt med flere frivillige hænder, hvis selskabet inden for en kortere årrække for alvor skal kunne udvikles til gavn for dansk roning. Alle kompetencer og kundskaber kan bruges; salg og markedsføring, hjemmeside, kontakt til forhandlere osv. Bestyrelsen vil derfor gentage sin opfordring om at alle interesserede tager kontakt til Eurows bestyrelse. Og man behøver ikke

at lægge mange timer; kontakter, idéer og forslag modtages også meget gerne.

FOKUS I 2011

Der vil i 2011 være fokus på implementering af den nye udvalgs- og bestyrelsesstruktur. Det er langt fra sikkert, at der vil ske store ændringer i de enkelte udvalg i løbet af året, idet den vigtigste opgave for den nye bestyrelse vil være først at definere visioner, mål og indsatsområder for Dansk Forening for Rosport i årene, der kommer. Dette vil måske resultere i nogle justeringer af udvalgsstrukturen fremadrettet, men dette er ikke et mål i sig selv. Aktuelt er det dog planen, at der skal nedsættes et sponsor- og fundraisingudvalg, da vores indtægtsgrundlag er under pres, hvis vi gerne vil opretholde vores aktivitets- og serviceniveau. Og der er ligeledes aktuelle planer om at nedsætte et miljøudvalg, da dette område allerede i dag fylder meget, og er af stor vigtighed for vores muligheder for at dyrke vores sport, overalt hvor vi gør det i dag.

Endeligt er det håbet, at generalforsamlingen godkender forslaget om DFfRs regionale struktur og organisering, hvilket vil medføre en del arbejde og en række spændende opgaver med at implementere ændringerne sammen med roklubberne.

Det har endnu engang været et spændende år med mange gode oplevelser med roningens mange facetter. Det har været meget positivt at komme rundt og tale med roere og ledere i klubberne, og ikke mindst at se og høre om de mange gode aktiviteter og tiltag, der sker i roklubber over hele landet. Der er altid mange positive ting at tage med hjem, og hver gang bliver jeg glad over at se og mærke det store engagement og den megen energi, der bliver lagt af frivillige på mange niveauer inden for rosporten. På trods af til tider meget forskellige synspunkter og meninger til alle områder inden for dansk roning, så er dialogen overvejende konstruktiv og åben. Og det er en vigtig forudsætning for, at vi sammen kan blive ved med at styrke og udvikle dansk roning.

DFFRS ØKONOMI OG SEKRETARIAT



Olga Bruniche-Olsen
Økonomisk næstformand

Regnskabsmæssigt har 2010 ikke budt på de store overraskelser. Regnskabet viser et mindre forbrug, som hensættes til nogle af de nye opgaver, der venter i 2011.

Vi har fra 2010 fået nye revisorer, idet det nu er KPMG, der reviderer vores regnskab. Efter anbefaling fra KPMG har vi ændret regnskabsopstillingen, så regnskabet nu både omfatter DFfR og DRC. Det medfører, at aktiver og passiver ikke er direkte sammenlignelige med tidligere år.

2010 har til gengæld været et hektisk år for sekretariatet. Chefkonsulent Rikke Halskov kom tilbage fra barselorlov i februar samtidig med at Anne Marie Heins vikariat udløb. Rikke valgte imidlertid allerede i marts at søge nye udfordringer, og Rikke fratrådte i midten af maj. Det blev endnu en periode med ekstra arbejdsbelastning for Kristine, Jonas og Cathrine, der alle har ydet en stor indsats. Forretningsudvalget nedsatte et ansættelsesudvalg bestående af 3 bestyrelsesmedlemmer, en medarbejderrepræsentant og en repræsentant for DRC.

Vi fik 54 kvalificerede ansøgninger til stillingen som sekretariatsleder. Det var en behagelig overraskelse at idrætten, og ikke mindst DFfR, kan tiltrække så mange kvalificerede ansøgere, og ansættelsesudvalget valgte Michael Slot Bundgaard. Michael er cand.scient. og kommer fra en stilling som projektchef i DIF. Michael har ikke kun erfaring med idrætsområdet og administrativ erfaring, men Michael er også datalog. Michael startede som leder af sekretariatet i august.

Vi har allerede haft stor gavn af Michaels IT-erfaring, fordi vi inden 1. august skulle beslutte, om vi ville indgå en ny kontrakt om anvendelse af DIF's

Idrætssystem, eller om vi ville finde et andet og forhåbentlig billigere administrativt system. Vi valgte, som størsteparten af forbundene under DIF, ikke at forlænge kontrakten. Det har medført, at DIF's Idrætssystem udfases med udgangen af 2011. I budgettet for 2011 og 2012 er der derfor afsat midler til anskaffelse af et andet system.

Vi forventer at få et system, der kan bidrage til effektivisering af nogle af arbejdsgangene i sekretariatet, herunder kursusadministrationen, så vi kan frigøre ressourcer til de mange udviklingsopgaver, der ligger og venter. Et nyt administrativt system skulle også gerne indeholde mulighed for at forbedre kommunikationen til de enkelte medlemmer i klubberne.

Det første budgetforslag for 2011, vi behandlede i bestyrelsen, var en del højere end vores forventede indtægter for 2011, så vi har været igennem en prioriteringsproces for at få indtægter og udgifter til at stemme. Mindre forbrug fra 2010 er derfor blevet hensat til nogle af de opgaver, vi har måttet nedprioritere i budget 2011.

Vores tilskud fra DIF har været nogenlunde konstant de senere år. På DIF's årsmøde i oktober blev der vedtaget seks mindre justeringer af fordelingsnøglen. Det er imidlertid ikke ændringer, der medfører øget tilskud til DFfR. En af udfordringerne i de kommende år bliver derfor at effektivisere vores administration og finde nye måder at øge vores indtægter på.

Fotograf: Mogens Ringskær



MOTION- OG TURUDVALGET HAR SAT AFTRYK I DANSK RØNING I 2010



Niels Iversen

Formand for Motions- og turudvalget

Vel ikke så underligt, at motion- og turudvalget (MTU) kan evaluere på aktiviteter og handlinger og konstatere, at udvalget har sat aftryk i dansk roning også i denne sæson. Udvalget repræsenterer omkring 93-95 % af klubbernes medlemmer, når der er tale om aktivitet og handling.

SIKKERHED

Overordnet har MTU drøftet og forholdt sig til konkrete henvendelser, hovedsageligt gående på emner som sikkerhed på vandet under udførsel af vores sport, og klubbernes – og dermed også roernes ansvar via rederansvaret osv. MTU har i forbindelse med sikkerhed forsøgt at få sat fokus netop på dette område via kontakt til og samarbejde med DFfRs uddannelsesudvalg, hvor der efterfølgende er foretaget visse mindre ændringer i styrmandsuddannelsen målrettet K-styrmænd, for netop at gøre opmærksom på klubbernes ansvar og handling i forhold til dette.

LANGTURE OG REGLEMENTER

Konkrete henvendelser fra medlemsklubber har resulteret i at MTU ikke har kunnet indstille til hovedbestyrelsen om dispensationer for bl.a. DFfR langtursreglementet – simpelthen fordi de søgte projekter og dispensationer gik så meget på kant med det foreliggende reglement og ikke mindst på sikkerheden. MTU er af den opfattelse at langtursreglementet ikke blot skal forblive som det er, set ud fra et konservativt synspunkt, men omvendt finder MTU ikke det sikkerhedsmæssigt forsvarligt f.eks. at udvide afstanden for, hvor langt en robåd

må være fra land ved kryds af åbent farvand.

MTU har behandlet henvendelser gående på om andre mere eller mindre beslægtede "styrmandsuddannelser"/erfaringer kan erstatte deltagelse i et DFfR L-styrmandskursus – netop en problematik MTU også ønsker at få drøftet med DFfR Uddannelse. MTU har ved én enkelt lejlighed "lyttet" til et oplæg fra DFfR Uddannelse gående på at udforme et kursus målrettet styrmænd der "kun" skal kunne være styrmænd ved langdistancekaprøninger. MTU håber på yderligere indbydelser til samarbejde omkring dette emne, da MTU umiddelbart ser mange både fordele men også mindre heldige elementer ved en sådan målrettet uddannelse.

Klubber/roere henvender sig til MTU for at søge overordnede reglements-mæssig opbakning til konkrete sager i de enkelte klubber. I disse tilfælde har MTU måttet henvise til klubbens rederansvar. Det har i alle sager været muligt at anbefale klubben at få deres konkrete behov indarbejdet i f.eks. klubbens roreglement.

STRUKTURERET TRÆNING

MTU har hidtil overvejet at satse mere konkret med fokus på struktureret træning, via en person i MTU alene med denne opgave. MTU har opgivet denne retning, og i stedet valgt at rette kontakt til DFfR uddannelse med oplæg og drøftelse af en konkret mulighed for uddannelse af klubbernes medlemmer – idet MTU, også som på området sikkerhed, tror mere på uddannelse af klubmedlemmer.

Dette arbejde på tværs af udvalg resulterede i oprettelse af en ny og målrettet uddannelse, hvor der i skrivende stund har været afholdt et kursus med godt resultat og gode erfaringer.

Yderligere er der også fra DFfRs kaproningsudvalg kommet et oplæg til samarbejde og udvikling mellem flere aktivitetsudvalg, ligeledes målrettet struktureret træning. MTU har i længere periode forsøgt at sætte fokus på nye bådtyper, som f.eks. Coastal Boats.

Som udvalg er det minimalt, hvad vi har kunnet gøre, andet end at forsøge at sætte fokus på sagen via oplysninger, informationer og omtale.

Overordnet har MTU været medvirkende til at DFfR forhåbentlig også via økonomiske midler kan være medvirkende til en større udbredelse af denne båd-type i danske roklubber.

Bådtypen skønnes at være et godt supplement til den nuværende kendte inrigger, når der er tale om motionsroning. Coastal Boats er ikke en erstatning for inriggeren, en opfattelse jeg ind imellem støder på, men som MTU ikke er enig i. Coastal Boats har et sigte og aktivitetsområde, inriggeren har sit eget virkeområde, og når vi taler om motionsroning har begge både nogle fordele!

MTU-udstationerede både har baggrund i en gammel og sund klub- og foreningskultur. Ordningen hvor klubbernes medlemmer mod mindre økonomisk betaling – og fællesskabet betaler resten af etablerings- og driftudgiften, kan sikre sig lån af godt og velfungerende materiel, ejet af fællesskabet. Ordningen bygger på frivillighed og frivilligt arbejde. Dels selve arbejdet med at drive de udstationerede både, dette lige fra overordnet styring og administration, overordnet varetagelse af reparation, vedligehold og generel sikkerhed. Placering af bådene de bedste steder, til kontakt til klubberne, der har bådene liggende. Udtænkning og drivning af populære tiltag som Ø-projekter osv.

Endelig det store frivillige arbejde der lægges ude i de klubber, der har de udstationerede både ligger. Klubmedlemmer udfører frivilligt og flot arbejde med at sikre bådernes fortsatte drift og funktion. Klubmedlemmerne står for den personlige kontakt til lånerne af bådene ved udlån og aflevering osv. Alt sammen frivillig arbejdskraft – uden dette, kan ordningen ikke fungere.

MTU håber meget at denne ordning og dette unikke tilbud også fremover kan være en mulighed for roere i danske klubber. Ordningen koster økonomiske midler – og MTU er af den opfattelse at fællesskabet også fremover bør sikre en sådan ordning via en rimelig økonomisk dækning, således at roere kan låne både og få super gode rooplevelser, også til en overkommelig og rimelig pris for den enkelte roer! I sæsonen 2010 benyttede ca. 300 roere,

repræsenterende 40 klubber, DFfR's udstationerede både. Erfaringerne siger at udlejninger af udstationerede både genererer yderligere roaktivitet, idet udlejninger ofte samtidig medfører udlån af klubbåde, så anslået skabes årligt aktivitet via de udstationerede både for 400 – 500 roere.

MOTIONSTURNEREN BLEV MERE END BLOT EN PRØVEBALLON

Turneringen, der sætter meget fokus på aktiviteten rundt omkring i de enkelte klubber, må siges at leve op til sit formål. Vi får belyst hvor forskellig rosporten udøves rundt omkring i klubberne, men med samme formål, – at ro, og dels skaber turneringen kontakt mellem roere, en kontakt Leif Thygesen på bedste vis får omsat i sine beretninger på www.roning.dk. I sæsonen 2010 var 46 klubber med 4.839 aktive roere, der til sammen roede 1.623.515 kilometer, hvilket giver et gennemsnit på 335,506 km/roer.

LANGDISTANCEKAPRONING

Langdistancekaprøning har bidt sig fast i dansk roning, og som oftest med baggrund i struktureret træning på motionsplan i de enkelte klubber. For 6. år i træk kunne ses en stigning i deltagerantallet. Med i alt 677 roere fordelt på 215 hold ved de fem langdistanceregattaer er den procentvise fremgangen i deltagerantallet på 10,8 procent.

Inden sæsonstart blev der foretaget ændringer på flere områder – alt sammen tiltag for at sikre en større deltagelse. Vi indførte i 2010 en ny turneringsform, og det blev året, hvor der blev givet dispensation, så der ikke skulle være en langtursstyrmand i båden i 10 km-løbene. Herudover blev holdenes samlede handicap i mixklasserne udregnet med tre decimaler.

Alt i alt ser det pænt ud, men der er grund til lidt bekymring for især veteranklassen. I 2010 er det knebet gevaldigt med deltagelsen i denne klasse. Også mændenes DM klasse er ramt af tilbagegang, men her er der begrundet håb om flere deltagere i 2011. I alt 28 klubber har været repræsenteret på langdistancebanerne. Roerne er antalsmæssigt ved at blive spredt på flere forskellige klubber. Hvor DSR i 2009 udgjorde 26,7 procent af de startende roere, er dette tal faldet til 20,5 procent i 2010, samtidigt

med at det samlede antal er steget. Der har siden efteråret 2009 været nedsat en arbejdsgruppe, hvis opgave var – og fortsat er, da arbejdet ikke er færdiggjort – at få kikket nøje på dels turneringsformen og dels handicapberegningen.

Forslag til ny turneringsform blev mod forventning udarbejdet relativt hurtigt – og kunne også tages i brug ved sæsonstart 2010. Arbejdet med en forbedret og opdateret handicapberegning fortsætter, og aftalen er at arbejdsgruppen arbejder videre på samme kommissorium, og skal være færdig med opgaven i november måned 2011.

Der er i sæsonen 2010 registreret en protest ved langdistanceturneringen. Protestens karakter bevirkede et langt og sejt forsøg på at finde en god og positiv løsning, hvor der fortsat og helt selvfølgelig skal sættes på almindelige inriggere til brug ved kaproningerne, men hvor der også samtidig bliver givet mulighed for udvikling af bådtypen. Mange instanser har været inddraget i arbejdet for en løsning, men på falderebet, hvor der faktisk lå en, for de fleste, god og fornuftig løsning via reglementsændring, måtte MTU konstatere at – hvis alle skulle tilgodeses – teksten i reglementet blev for "langhåret" og aldeles uanvendelig i praksis. MTU valgte herefter selv – på baggrund af støtte og opfordring fra få implicerede parter – at udarbejde et nyt og mere enkelt reglementsforslag – konkret langtursreglementets § 3 stk. 2, hvor der bliver lagt vægt på en formulering, der er enkelt og anvendelig, og i praksis skal bl.a. langdistancedommerne fremover handle ud fra en vejledning, der foreligger på baggrund af det store forarbejde der er foretaget på dette område.

MTU har til hovedgeneralforsamlingen 2011 udarbejdet et grundigt tilbunds gående forslag til opdatering af langdistancekaproningsreglementet, og håber selvfølgelig på bred opbakning til denne opdatering.

FERIETUR

På vegne af DFfR – MTU blev der i sommerperioden 2010 gennemført en fantastisk ferietur – eller rettere 2 identiske ture af hver 1 uges varighed i den finske skærgård. Turlederne Lina og Claus fik stor opbakning til deres oplæg og tilbud. Flere

DANSKE MESTRE 2010 I LANGDISTANCEKAPRONING

Kvinder, 10 km. DSR, Charlotte Lebahn, Inger Schouw, Kristine Samson, Heidi Arentoft.

Mænd, 25 km. DSR, Niels Jørgen Gommesen, Søren Krogh Hansen, Ulrik Ralfkiær, Anders Moustgaard, Jonathan Winn.

interesserede roere måtte desværre se et afslag på søgning til turen, da der selvfølgelig er et loft over, hvor mange deltagere der kan være med på den enkelte ugetur. Jeg skal blot henvise til det gode turmateriale fra turen der findes på roning.dk under punktet oplevelsesture.

MILJØ OG FRILUFTSRÅD

MTU har i årets løb været involveret i arrangementer som Miljøseminar for De Blå Forbund, ligesom MTU følger og deltager i Friluftsrådets arbejde på overordnet plan. MTU følger med interesse arbejdet i netværksgruppen omkring "Primitive overnatningspladser", hvor DKF i det forgangne år også er blevet aktivt involveret og økonomisk medansvarlig – til stor gavn og glæde for alle der færdes langs de danske kyster og benytter de efterhånden mange og gode primitive overnatningspladser.

Denne min sidste beretning som bestyrelsesmedlem med ansvar for MTU, skal slutte med en stor tak til ALLE der igennem året har været aktive for at drive, forbedre og udvikle vores fælles interesse – RONING.

Tak til medlemmerne af MTU.

Tak til øvrige bestyrelsesmedlemmer.

Tak til alle andre interne og eksterne samarbejdspartnere.

Tak til alle I frivillige i rosporten, der sikrer at roning i Danmark fungerer.

Tak til MTU's sponsorer

– sidst men ikke mindst, tak til alle aktive i rosporten, der giver mig gode oplevelser, udfordringer og som oftest glæde i mit liv.

UNGDOMMEN BLOMSTRER



Martin N. Diedrichsen
Formand for
Ungdomsudvalget

I år er sidste år, hvor udvalgsformændene sidder i bestyrelsen, men det betyder ikke, at udvalget vil forsvinde. Vi vil fortsat arbejde med at få aktiviteterne til at blomstre. Det betyder også, at jeg træder ud af bestyrelsen for at fortsætte det arbejde, der er i ungdomsudvalget, med at skabe gode oplevelser for unge roere.

Ungdomsudvalget har i år udvidet antallet af medlemmer med Lene Kromand fra Svendborg Roklub. Dette er gjort i et håb om, at Lene kan være med til at hjælpe udvalget videre ind i fremtiden, stadig som et udvalg med aktiviteter, der er deltagere til.

UNGDOMSROERE BLEV TIL LANDMÆND

På årets første aktivitet for ungdomsroerne, havde Lemvig Roklub valgt at årets Ungdomsvintertræf skulle have temaet landmænd. Dette var noget ungdomsroerne og deres ledere tog rigtig godt imod. Omkring 90 roere tog turen helt ud til Lemvig for at deltage i denne weekend.

Ungdomsvintertræffet har det lidt særlige formål at det mest handler om, at ungdomsroerne kan holde kontakten ved lige med de mange andre roere, de har mødt rundt om i landet i løbet af sommeren. Vi er overbeviste om, at denne kontakt er rigtig vigtig med hensyn til at fastholdelse. Mange går fra Ungdomsvintertræffet med bemærkningen om, at de glæder sig til at skulle på sommerens lejre.

På dette vintertræf i Lemvig var der som vanligt et stort udbud af aktiviteter lige fra boldspil til ergometerroning, som roerne kunne vælge mellem. Men de skulle deltage i forskellige konkurrencer omkring det at være landmand. Det startede allerede fredag aften, hvor der var lavet en lille

skattejagt, hvor de skulle svare på spørgsmål fra landmandsverden.

Lørdag eftermiddag fortsatte disse konkurrencer i sportshallen med discipliner, som "halm-ballekast", "ko-malkning" og "stabling af halmballer". Ungdomsroerne blev virkelig udfordret i disse discipliner. Alle landmandslegene sluttede med nogle forskellige øvelser i svømmehallen om aftenen. Herefter blev der udråbt et vinderhold, og alle fortsatte aften med at hygge rundt om på skolen.

Weekenden sluttede med en masse trætte roere, som havde haft en super sjov og god weekend. Dette takket været de mange frivillige, som Lemvig Roklub havde fået til at hjælpe, og det skal der lyde et kæmpe tak for.

FLERE KLUBBER FIK BEVIS PÅ DERES UNGDOMS- VENLIGHED

Efter et par års stilhed, kunne ungdomsudvalget igen dele nogle beviser ud til nogle ungdomsvenlige klubber. Det startede med, at Præstø Roklub fik overrakt et URO9000 certifikat. Kort efter kunne Odder Roklub også hæge et diplom op på vægen. Og sidst, men ikke mindst kunne Nyborg Roklub forny deres certifikat.

De kunne alle få certifikatet, fordi de har dokumenteret, hvordan de gør en målrettet indsats for at have ungdomsroere i klubben. Det vigtige er ikke certifikatet i sig selv, men den indsats klubben har gjort for at sætte fokus på ungdomsroningen og beskrive, hvordan det skal gøres.

Det er vores opfattelse i ungdomsudvalget, at rigtig mange klubber gør rigtig meget for ungdomsroningen. Derfor vil mange klubber hurtigt kunne få dette to-årige certifikat, da de allerede gør mange af tingene i forvejen. Vi siger tillykke til de tre klubber og håber, at mange flere klubber vil lave dokumentation på ungdomsarbejde i deres klub, så andre klubber kan få glæde af det.

Sommerens to ungdomslejre, Ungdomslandslejren og UngdomsOutriggereskole, viste sig igen at være et tilløbsstykke. Dette betød ved tilmeldingsfristen, at vi måtte melde begge lejre udsolgte.

UNGDOMSOUTRIGGERSKOLEN I HADSUND

33 ungdomsroere havde i år valgt at tage en uge til Hadsund for at deltage i UngdomsOutriggerskolen. Lige som de andre år var der stor forskel på deltagernes kunnen i en outrigger. Nogle var lige startet, og andre ror regattaer rundt om i landet. Der var roning i alle typer outrigger, hvor der blev langt vægt på at højne den enkeltes evner indenfor outriggerroning. Selvom roningen var en stor del af programmet, blev der også tid til at hygge med nye og gamle kammerater.

Samtidigt med, at der var outriggerskole i Hadsund, havde et af landsholdes hold valgt at holde træningssamling i klubben. De friske landsholdsroere valgte også at bruge nogle timer på de unge roere og gav dem mulighed for at komme med ud og ro sammen med dem. Det har altid været en stor oplevelse og bestemt også lærerigt at komme med så gode roere ud at ro en tur.

UNGDOMSLANDSLEJR I PRÆSTØ ROKLUB

27 ungdomsroere havde valgt at tilbringe en uge i Præstø Roklubs dejlige farvand sammen med nye såvel som gamle venner. For mange var det deres første landslejr, hvorfor en vis spænding og nervøsitet kunne spores. Dette forsvandt dog hurtigt og i vanlig stil blev der spillet kort, fodbold, rundbold og hygget på tværs af klubber og alder, inden det gik løs med roningen de næste par dage.

Det blev i løbet af ugen til mange dejlige roture rundt i det lokale farvand, hvor der selvfølgelig også blev tid til at spise is og bade. Desuden kunne en del af ungdomsroerne se sig selv i de lokale nyheder, da TV2 Øst og Sydsjællands Tidende lagde lejren et smut forbi.

Som så mange andre år, var der flere som ikke kunne få deres rolyst dækket om dagen. Derfor blev der roet adskillige aftenture, og endda blev det for fem af de unge til en enkelt svedetur med de lokale medlemmer fra Præstø Roklub.

Landslejren 2010 har været året, hvor mange nye er kommet til både på ungdomssiden og ledersiden, og det er vores forhåbning og klare overbevisning,

at vi vil se mange af dem igen til næste år, hvor lejren er rykket til Fåborg Roklub.

SMART MED DE 18-25 ÅRIGE

Igen i år ville vi lave en langtur for de unge mellem 18-25 år. På trods af en forlænget tilmeldingsfrist, kom der aldrig tilmeldinger nok til at gennemføre denne forlænget weekendtur.

Da der nu i nogle år ikke rigtig har været mange tilmeldinger, har vi valgt, at vi i 2011 vil prøve at lave noget andet for denne målgruppe.

Vi tænker på, at vi godt kunne forstille os et arrangement, som kan få alle typer roere med til at bruge en weekend sammen. Det nye arrangement er stadigvæk på tegnebrættet, hvilket der vil blive arbejdet videre med i den kommende tid. På nuværende tidspunkt forstiller vi os noget med, at man mødes fredag formiddag, så ror en hygge tur inden man samles og laver noget god mad og sidder og hygger om aftenen. Lørdagen indeholde nogle forskellige konkurrencer, hvor alle kunne være med. Dagen afsluttes med en fest. Da vi endnu er i en tidlig fase, opfordrer vi klubberne til at komme med input til, hvad en sådan weekend kan indeholde af aktiviteter for målgruppen.

Som året er gået har vi kunne konstatere, at vi i den komme tid skal se meget på, hvad vi kan gøre for de 18 til 25-årige, samtidig med, at vi stadig fokuserer på dem under 18 år. Vi opfordrer derfor alle, som kunne have interesse for ungdomsarbejdet til at kontakte os, da vi altid kan bruge flere mennesker til at hjælpe.

TAK

Samtidigt skal det lyde en kæmpe tak til alle de gamle som nye, der i år har været med til at få det hele til at kunne lykkes. Jeg vil også lige slutteligt takke de klubber, der har lagt hus og både til. Uden dem var der ikke blevet afholdt noget som helst.

Den sidste tak skal gå til alle de roere og klubber, som har bakket op om vores arrangementer med et håb om, at I også vil gøre det i 2011.



UDDANNELSE



Lene Pedersen
Formand for
Uddannelsesudvalget

YDMYGHEDE I DEN POLITISKE STOL

Det kan til tider være en frustrerende opgave at sidde i stolen som uddannelsesformand eller bare uddannelsesudvalgsmedlem, fordi der er så meget vi gerne vil. Der er ting, vi synes roklubberne skal se at få gang i. Vi vil gerne bestemme, hvad roklubberne skal gøre og hvad, der er "det rigtige".

Men – så er det bare om at få hevet sig selv i ørene og stukket fingeren solidt ned i jorden. For det er jo bestemt ikke vores opgave at bestemme, hvad der er "det rigtige" i alle roklubber i Danmark. Det er vores opgave at lave SÅ spændende kurser, at klubberne ikke kan sige nej, og hermed kan vi vise, hvordan tingene også kan gøres eller tænkes. Herefter er det så 100 % op til den enkelte roklub eller sågar de enkelte medlemmer at vurdere, om det skal implementeres i netop deres roklub. "Ydmyghed" kunne være kodeordet eller "gør det du er bedst til".

Vi er bedst til at lave kurser, og så må det være kvaliteten af kurserne der afgør om indholdet på kurserne virker ude i klubberne, i kombination med alle de andre faktorer, der også skal være til stede, som f.eks. at nogen gider tage sig af opgaven ude i klubben.

Jeg har været rundt og besøge forskellige roklubber, og jeg har hver gang tænkt, at klubberne gør det rigtig godt under de omstændigheder, de nu engang har. Klubbet er et godt sted at få plantet sin ydmyghed, men også et godt sted at finde ny inspiration, for forskelligheden er enorm, og måderne at gøre tingene på er meget forskellig.

UDDANNELSESUDVALGET

Vi har i 2010 mødtes 7 gange og arbejdet i vores lille udvalg bestående af Kate Skavin, Niels Ryhding, Bøg Mosegaard, Kim Kjellerup og mig selv, Lene

Pedersen. Kristine Bjerager på sekretariatet er også en stor hjælp, især når det gælder det praktiske omkring uddannelse, men hun er af politiske årsager ikke en del af udvalget.

Rent praktisk er vi delt i T-linjen (trænerlinjen), hvor Kim og Bøg er repræsentanter og i L-linjen (langturslinjen), hvor Kate og Niels er det lille ekspertpanel. Men når vi mødes, er vi alle til stede og deler synspunkter på tværs af faggrænser.

ÅRET DER GIK

Man skal huske at være glad for alt det, vi faktisk når, men det er rigtig svært at lade være med at ønske sig flere ting udført, når vi vil så meget og opgaverne er så mange. Men selvom det snart er en slidt frase, så er vi frivillige, der udfører frivilligt arbejdet, og ved siden af roning, har vi alle et fuldtidsjob at klare. Så jeg vil trække en streg i sandet og erklære mig rigtig godt tilfreds med de nåede resultater i 2010 takket være det stærke hold i uddannelsesudvalget samt Kristine på sidelinjen. Her har vi gennem årets løb arbejdet med følgende.

SIKKERHED I KORTTURSSTYRMANDSKURSET

K-styrmandsuddannelsen udføres som bekendt lokalt ude i klubberne. MTU (motion- og turudvalget) rejste problemet blandt andet set i lyset af flere ældre og overvægtige i dansk roning. Er sikkerheden god nok? Er styrmanden rustet til at kunne tage ansvar for den ældre eller overvægtige ude i båden? Problemet blev rejst i hovedbestyrelsen og man påpegede, at ansvaret ligger ude i klubberne, og man/vi er fra forbundsside ikke interesseret i at stikke regler og retningslinjer ud omkring dette emne. Der vil være forskellige "bedste løsninger", som man lokalt har større chance for selv at finde.

I samarbejde med MTU, landede enigheden på, at man i L-styrmandsuddannelsen sætter et større fokus på ældre og overvægtige, så opmærksomheden derved bliver skærpet i langtursammenhæng.

STYRMANDSMAPPE

Prisen på styrmandsmappen, der nu er i farver og med det nye logo. Det koster meget at have farver i, og prisen er 550 kr. pr. styk. Dette er en voldsom

fordyrelse, vi er nødt til at se med alvorlige øjne på. Løsningen skal nok findes i det elektroniske medie, hvor vi i allernærmeste fremtid bliver nødt til at tilbyde mappen på USB eller CD-rom til kursisterne, og ønsker man den i papir, må man betale ekstra for den. Den letteste løsning vil selvfølgelig være at bede kursisterne selv hente undervisningsmaterialet ned fra vores hjemmeside.

1. L-styrmandsuddannelsen tilbage på 3 dage

Det har været et ønske for L-styrmandsunderviserne at få fredag tilbage i kurset. Indholdet i kurset er stort, og det er svært at nå det hele tilfredsstillende. Med fredag følger også mere forplejning og dermed et dyrere kursus, men efter at have afprøvet dette på kurserne i efteråret, var svaret klart: man ønskede fredag tilbage, og det har vi derfor gjort på fremtidige L-styrmandskurser.

2. Dansk L-styrmandskursus afholdt i Tyskland

I mange år har masser af tyske roere været glade for at komme til Danmark og ro, og der er også blevet uddannet mange tyske roere, så de er klædt på til de danske regler, retningslinjer og farvande. I takt med generel fornyelse af vore kurser, har vi fundet det nødvendigt også at få set på dette kursus. Derfor har vi brugt kræfter på at få det fornyet. I 2011 vil vi derfor afholde kurset i ny version med et noget andet og mere tidssvarende indhold.

3. Hængepartier

Materialekurserne har vi snakket om og vil vi meget gerne have set på, men vi er ikke kommet længere end, at vi nu har samlet det gamle undervisningsmateriale sammen, og så skal der rettes til og fornyes.

4. Spilleregler for modtagelse af nye undervisere

Her har snakken gået vidt og bredt. Det er et område, der ikke tidligere er taget konkret hånd om, og det er også svært at undgå et digert værk, da det i høj grad handler om bløde værdier som: loyalitet overfor forbundet, hvordan man konstruktivt kritiserer en med-underviser osv. osv. Vi er i skrivende stund ikke færdige med den endelige udfærdigelse.

5. T-linien, trænerlinjen

På trænerlinjen har vi været igennem de store tanker som: er vores nuværende kurser gode nok? Har vi tilbud nok til alle de behov, der måtte være ude klubberne? Og konklusionerne blev nogenlunde således.

A- OG B-KURSERNE

Vi er generelt ret godt tilfredse med nuværende A- og B-kursus, men overvejer om der skal være et bindeled imellem. Tankerne går på, om der efter A-kurset kan være selvvalgt hjemmearbejde som så fremlægges på B-kurset. Pointen skulle være, at man efter A-kurset går hjem i sin klub og prøver nogle af de lærde ting af – i den virkelige roverden – og man på B har mulighed for at snakke om sine erfaringer med de andre kursister. Vi har en fornemmelse af, at rigtig mange kommer af sted på kursus, men måske aldrig får brugt de ting de har lært, når de kommer hjem i roklubben. En anden tanke har også været at gøre A-kurset til et rent praktisk kursus med hjælpetræner-titel til formål, men den er i denne omgang lagt på hylden dog uden at være glemt.

C- OG D-KURSERNE

C- og D-kurserne er for de roere, der vælger at gå trænervejen. Her trænger vi virkelig til at få set på kursisternes materiale. Allerede på C-kurset er niveauet meget højt og teoretisk, så mange har svært ved at følge med. Vi kunne overveje at ændre på indholdet med det formål at sænke niveauet, så flere kan følge med på C-kurset. Med en sænkning af niveauet på C, vil det naturligt også påvirke D og i sidste ende vil det kræve, at vi sætter et E-kursus

Fotograf: Peter Froskov.



ind, da det skal være muligt at nå det høje niveau, og vores kursusrække skal være adgangsgivende til DIF's Diplomtræner, som er næste step. Alt dette har vi desværre ikke nået i år og det er endnu ikke sikkert om kræfterne rækker til det i 2011, men vi håber det meget.

NYT KURSUS I 2010 - "STRUKTURERET TRÆNING"

Helle Krogh og Stine Rahbek satte en weekend af i september til at få afprøvet et kursus i "Struktureret træning", eller hvad man også kunne kalde "Aktiv motionstræner". Målene med kurset er, at man kan gå hjem i sin klub med redskaber til at få sat helt almindelig ro-træning i gang. Man får inspiration til sammensætning af programmer og man diskuterer, hvordan man håndterer eventuel modstand mod initiativet i egen klub. Og selvfølgelig skal træneren selv træne med. Det er i dag kun de færreste, der gider sætte andre i gang med at rotræne, og så får de ikke selv trænet.

Den strukturerede træning skal kunne sættes i gang uden de store anstrengelser og uden kompromiser for sit eget ønske om træning. "Keep it simple" kunne være dette kursus motto.

Kurset blev en succes, og det er nok noget, vi kommer til at se mere til i fremtiden, da "struktureret træning" er en manglevare samt et ønske i mange klubber.

NYE KURSUS-IDÉER

Det er ikke idéer vi mangler, når snakken går på nye tilbud af kurser - eller genoplivning af gamle. Her er blot nogle af de tanker, vi har gjort os på blandt andet lærersamlingen:

- "Egoist eller Trænings-kursus", hvor man lærer at træne uden at have et kapronings- eller trænerformål med det. Det kan være i outrigger, in-rigger, gigbåd eller Costal boat. Bådtypen vil ikke være afgørende her.
- "Scullerinstruktør" er en gammel kending, men der er selvfølgelig et behov i klubberne for at få uddannet folk til at tage sig af nye, der vil prøve kræfter med scullerne.
- Flere skræddersyede kurser, hvor et mobilt undervisningsteam tager ud i en roklub med en

"ro-værktøjskasse" og hjælper præcis dér, hvor klubben eller klubberne/ronetværket har et ønske om input.

- Kurser, hvor man får mulighed for at afprøve Coastal Boats.
- Et "før-C-kursus" så man bedre er rustet til at kunne klare det nuværende C-kursus.
- "Instruktør-seminar" hvor instruktører mødes og får nye input, men også tid til at udveksle erfaringer med hinanden.
- "Opfølgningskurser" - kunne være til en bred vifte af vores nuværende kurser.
- "Inspirationskurser" i f.eks. GPS-roning eller ungdomsronings-lege eller...
- Klubtræner-kursus med fokus på klubtræneren som ro-motivator.

AFRUNDING OG TAK

Når jeg ser tilbage på 2010, bliver jeg hverken frustreret eller utilfreds. Jeg bliver GLAD og taknemmelig over al den kraft, der er i Dansk Ronings uddannelsesområde.

Jeg vil gerne fremhæve og takke de fire uddannelsesudvalgsmedlemmer samt Kristine på sekretariatet for deres indsats gennem hele året, men i særdeleshed også hele gruppen af undervisere, der gør det fantastisk godt.

Vores undervisere har et utroligt engagement og lyst til hele tiden at gøre det bedste, hvilket vores kursistevalueringer viser, at man faktisk allerede gør. Så vil jeg også gerne rose den gode stemning og tone, vi har imellem os. Skulle bølgerne gå lidt højt, så er det ofte i forbindelse med faglig stolthed, der igen vidner om stor indlevelse.

Tusind tusind tak til alle, der i årets løb har bidraget til god uddannelse i DFfR.

DANMARK ER I KRIG – roning giver de sårede soldater en ny mening med livet

Lotte Madsen

Formand for Handicapudvalget

I efteråret 2010 kom der for alvor fokus på de sårede hjemvendte soldater, Holte Roklub blev i den sammenhæng kontaktet af 10 af disse soldater, som helt konkret ønskede et nyt mål med livet og et ønske om at kunne repræsentere deres land (igen). Nu dog i anden og mere fredelig sammenhæng ved PL (Handicap Olympiaden) i London i 2012.

Siden handicap-rolandsholdet, som var i Beijing i 2008, er der desværre ikke sket meget på rofronten for handicappede. Nogle af landets mange roklubber har aktivering af handicappede og er positivt overraskede over, hvor givtigt det egentlig er med en minimal indsats. Silkeborg Roklub er blandt andre et flot eksempel herpå.

PARALYMPISKE LEGE (PL) I 2012

Et af målene for Handicapudvalget – samarbejdsudvalget mellem DFfR og DHIF (Dansk Handicap Idræts Forbund) er bl.a. at skabe bredden og på sigt skabe handicappede elite-roere. Nu har vi så fået en tilgang af højt motiverede, fysisk stærke og hårdt arbejdende team-playere, som decideret ønsker at komme til PL i roning – den chance mener jeg ikke, vi hverken som forbund eller moralsk/etisk kan lade gå fra os på soldaternes vegne.

Soldaterne hvoraf de fleste er benamputerede, har en fighter-vilje, som ses hos alle elite-sportsfolk. Med den rette træning og klassifikation til de rigtige bådtyper, håber jeg og tror på, at Danmark vil være repræsenteret ved PL i London 2012 i mindst 2 bådklasser.

Tiden til London er uhyggelig kort, hvis vi/soldaterne skal lykkes, kræver det, at vi som forbund er villige til at støtte op, hvor vi kan. Der skal tænkes kreativt/andersledes i mange sammenhænge, for at det skal kunne lykkes.

BYD SOLDATERNE VELKOMMEN I ROKLUBBERNE

Forsvaret, Soldaterlegatet og DHIF afholdt i november 2010 et sportsseminar i Vejen.

Roning var den eneste rask-idræt, som var repræsenteret ved dette seminar og med STOR succes. Soldaterne tænder på at være i en rask-idrætsklub på lige fod med alle andre. Når de sidder i en båd, kan man ofte ikke se deres handicap, de fascineres af den meget målrettede træning, sammenholdet og samarbejdet, som de har som kernekompetancer fra tiden i militæret. Jeg håber, at mange roklubber vil byde soldaterne velkommen, hvis de kontakter jer. Har I brug for fif og fiduser, så kontakt endelig Handicapudvalget.

Soldaterne har forsvaret Danmark og er kommet skadede hjem som "krigs-veteraner på 22 år". Nu kan roning give dem muligheden for en ny mening. Vi kan lade dem komme ind i vores sport, og forhåbentlig vil/kan nogle af dem blive gode elite-roere, som kan repræsentere Danmark i London 2012 – og ellers er der en ny chance i Rio de Janeiro i 2016.

Fotograf: Kim Holm – Grafikteam.dk.



KAPRONING – 2010 var sæsonen der blev ved



Niels Laulund
Formand for
Kaproningsudvalget

Lars Christensen
Sportschef i
Danmarks Rocenter

Sæson 2010 vil i DRC især blive husket for, at den var meget længere end normalt, fordi VM blev afholdt på den sydlige halvkugle i New Zealand så sent som november. Derfor var sæsonen delt op med de tre world cup-regattaer i første halvdel og EM i september og VM i anden halvdel.

Sæson 2010 gav ikke helt de forventede sportslige resultater i world cup-sæsonen samt ved VM i New Zealand. Der er flere grunde til dette bl.a. forsøgte vi os med forskellige konstellationer i nogle bådtyper, som ikke gav de forventede resultater, og ved VM var der et par skader som ødelagde det lidt for os. Der er alligevel, god grund til optimisme i 2011, da en del af vores unge roere har fået en del mere erfaring, og flere af dem viste også høj, international klasse ved VM på Lake Karapiro.

Sæson 2011 er ekstremt vigtig i OL-sammenhæng, hvor der blandt andet er OL-kvalifikation på spil, og hvor grundformen til OL-sæsonen i 2012 også skal lægges. I World Cup-sæsonen var letvægtsfireren den eneste båd, der tog medaljer.

Det blev til tre tætte finaler med briterne som de værste konkurrenter og med en guldmedalje i Bled, en sølv i München, hvor Lasse Dittmann flot vikarierede for en syg Jens Vilhelmsen i finalen og en ultratæt afgørelse i Luzern, hvor briterne desværre satte sig på den samlede world cup-triumf med en sejr på sølle 0,07 sekund.

Vi sendte vores bedste roere afsted til EM i Portugal i september som forberedelse til VM. Ved EM tog

vi tre medaljer i de ikke-olympiske bådklasser og havde desuden to 4. pladser, heraf en i en olympisk klasse.

Til VM var målsætningen to medaljer, og det blev til den bronzemedalje, som drengene på den lette herredobbeltfirer så flot spurtede sig til og nappede ud af hænderne på de sejrsvante italienere på målstregen. VM blev fra dansk side skæmmet af skader i vores olympiske bådklasser, hvor Fie Udby Erichsen aldrig nåede i aktion pga. en længe-revarende rygskaide, og hvor en håndledsskaide til Morten Jørgensen inden semifinalen sendte Guld-fireren ud af kurs. Dermed blev også den lette herretoer ramt da Martin Kristensen indtog stroke-pladsen i letvægtsfirerens semifinale og B-finale.

2010 SPARKET I GANG MED KÅRINGER

År 2010 begyndte ellers flot, idet Guld-fireren af TV2's brugere blev stemt ind som nummer tre efter Tom Kristensen og håndboldherrerne som det bedste sportsnavn i 00'erne. Som det plejer at være i sådanne brugerkåringer, er det de store og kommercielle sportsgrene, der løber med den største opmærksomhed, selvom der ikke er en finger at sætte på Tom Kristensens unikke bedrift med at vinde Le Mans 7 gange i perioden og 8 gange i alt. I årene 2000-2009 vandt den danske letvægtsfirer to OL-guldmedaljer, en OL-bronzemedalje samt to VM-guldmedaljer og to VM-sølvmedaljer. Der var sædvanligvis kåringer i starten af året og både Jens Vilhelmsen og Henrik Stephansen var nomineret til priser: Jens som Årets Fund og Henrik som Olympisk Håb, men ingen af dem vandt desværre.

FAVORITSEJRE VED DM I ERGOMETER

Som ventet kunne ingen røre verdens bedste ergometerroer Henrik Stephansen i letvægtsklassen. Han sidder jo på verdensrekorden og er eneste mand i verden under 6 minutter, men i januar 2010 måtte han "nøjes" med sejren i tiden 6:05.4 – en tid mange andre letvægtsroere ville give et ben for – mens Morten Jørgensen og Kasper Winther Jørgensen tog sølv og bronze.

Hos damerne var Juliane Elander ikke med pga. graviditet, men en gammel kending i vandsporten mødte op i nye klæder, idet den tidligere kajakroer

Anne Lolk nu skiftede til baglænsroning og stillede op til DM, som hun vandt i den fornemme tid 7:13.7 foran Mia Espersen og Marie Gottlieb.

I den tunge klasse demonstrerede Fie Udby Erichsen, at hun er i en klasse for sig i Danmark, da hun meget sikkert vandt i tiden 6:47.9 foran Christina Rindom og Margit Haahr Hansen.

Kristian Østergaard satte stemningen i Glad-saxe hos de tunge herrer, da han spurtede sig under 6 minutter, og vandt i 5:59.1 foran Peter Sylvest og Magnus Madsen.

STEPHANSEN ERGOMETERVERDENSMESTER

Ergometersæsonen fortsatte, og endnu engang sendte Danmark et stort hold til Boston og VM ved Crash-B, hvor specielt de danske landsholdsroere i letvægtsherre-klassen dominerede det 100 mand store felt. Danmark tog tre af de fire øverste pladser og mens Henrik Stephansen vandt i tiden 6:03.4 blev Steffen Bonde Jensen bronzemedaljetager i den personlige rekord 6:08,3, kun 2/10 af et sekund fra sølvet og med Guldfirerens Morten Jørgensen på fjerdepladsen, ligeledes i personlig rekord på 6:10,1. Sølvvinderen var den tidligere verdensmester fra 2005 i let dobbeltsculler, Tamas Varga fra Ungarn.

LANGRENDSTRÆNING I DEN HÅRDE VINTER

I 2009 begyndte Danmarks Rocenter at eksperimentere mere med langrendstræning som et glimrende supplement til ergometret i den hårde vinter, og i februar tog landsholdet for andet år i træk på skitræningslejr sammen med triatlonlandsholdet i Italien. Der var endda mulighed for at smugtræne i Danmark og på Bagsværd Sø, der var bundfrosset og dækket i sne i flere måneder. Skitræningen ses både som et kærkomment afbræk i vintertræningen og som en alternativ måde at træne kredsløbet på, og den alternative træning er god skadesforebygning. Endvidere giver træningen i højden et formboost, som flere kunne mærke ved maxtesten i marts, hvor der blev sat flere personlige rekorder.

RIDDER ESKILD AF DANNEBROG

I foråret modtog Eskild Ebbesen Ridderkorset af Dannebrog-ordenen, som hendes majestæt Dronningen i forbindelse med sin 70 års fødselsdag uddelte til diverse store personligheder inden for kultur og sport. Eskild er den første roer, der modtager denne ære, og den er velfortjent i en karriere, hvor meritterne – indtil videre – tæller fire olympiske medaljer på fire forsøg, heraf tre olympiske guldmedaljer, samt 6 VM-titler med Guldfireren.

Fotograf: Svend Aage Nielsen, rowing.dk.





Fotograf:
Svend Aage Nielsen, rowing.dk.

ASKESKYEN GAV TRÆNINGSLJERPROBLEMER

Vi lærte et nyt ord i 2010, da askeskyen, lagde lufthavne øde i hele Europa i april. Den islandske vulkan Eyjafjallajökull satte i dén grad Island på verdenskortet, og det danske landshold havde store problemer med at nå frem til sæsonens anden træningslejr i Portugal. Der var mange flyaflysninger i flere uger, og til sidst måtte man bare møde op i lufthavnen og håbe på at komme af sted. En del af landsholdet satsede, mens resten blev på centret i Bagsværd, da flyselskabet ikke kunne love pladser på flyet. Det viste sig, at de roere, der tog i lufthavnen, alle kom af sted – endda i et halvtomt fly. Hvo intet vover... Resten af landsholdet kom til Avis dagen efter, men askeskyen trak store veksler på sportschefens organisatoriske evner i disse uger med aske over Europa.

WORLD CUP-SÆSONEN GAV TRE MEDALJER

Ved årets første world cup i slovenske Bled, hvor VM afholdes i 2011, begyndte letvægtsfireren hvor den sluttede året før – med en sejr. Denne gang foran briterne, der fra starten af sæsonen viste sig som en yderst stærk modstander. Halvandet sekund lød sejrmargenen på, og Guldpireren med Christian Place Pedersen, Jens Vilhelmsen, Kasper Winther Jørgensen og Morten Jørgensen kunne for fjerde gang i træk iføre sig den gule førertrøje. En perfekt start på sæsonen for letvægtsfireren, der var eneste danske båd i A-finalerne.

Ellers var sæsonens første world cup

konkurrence også regattaen, hvor der blev testet konstellationer i de forskellige grupper. Der var tre lette herredobbeltskullere med, pigerne i den tunge damegruppe roede dobbeltfirer og vandt B-finalen og det var i Bled, at den nye tunge satsning med Thomas Morsing Larsen og Mads Rasmussen havde world cup-debut sammen. Som det senere skulle vise sig, havde den tidligere letvægtsroer og den naturligt tunge roer svært ved at finde en fælles rytme over alle 2.000 meter, og måtte nøjes med en C-finale i debuten.

MÜNCHEN MED DITTMANN SOM REDNINGSMAND

Igen i München var der medalje til letvægtsfireren, denne gang sølv efter briterne, der vandt med halvandet sekund. Men denne gang var sølvmedaljen et virkelig flot resultat, idet reserve Lasse Dittmann måtte vikariere for en syg Jens Vilhelmsen i finalen – efter kun 30 minutters roning med de tre andre. Og endnu mere flot var det, da Lasse Dittmann eftermiddagen inden havde roet finale i letvægtstøeren med en femteplads som resultat. Sølvmedaljen gjorde stillingen helt lige mellem Danmark og briterne, og den bedst placerede i sæsonfinalen i Luzern ville stå som samlet vinder.

Igen blev der byttet rundt og blandet kort i den lette herreskullergruppe for at finde den gyldne opskrift på en let dobbeltskuller, men endnu engang lykkedes det ikke. Den tunge damedobbeltskuller blev nummer 10 ved denne world cup, og det blev besluttet at prøve med to dobbeltskullere i Luzern.

LUZERN – ENDNU EN TÆT AFGØRELSE I LETVÆGTSFIRER

Med en frisk Jens Vilhelmsen tilbage på båden var der store forventninger til, at letvægtsfireren kunne genvinde den samlede world cup fra 2009. Utrolige varmegrader denne juli i Luzern gjorde det hedt for alle roere, og der var lagt op til et brag af en finale mellem danskerne og briterne, der satser så hårdt på rosporten frem mod OL på hjemmebane i London 2012. Igen blev der spurtet om en tæt sejr, som briterne tog med 7/100 dele af et sekund – og dermed den samlede world cup til stor skuffelse for danskerne.

Der var hele 27 roere fordelt på 13 både til start i Luzern, blandt andet fire lette damesinglescullere og Henrik Stephansen i let herresculler og en let herredobbeltfirer. Stephansen begyndte under regattaen at vise gode takter i singlesculleren og det skulle senere på sæsonen vise sig, at Stephansen var den rette at sætte alene i båden.

Efter Luzern fik roerne en uges ferie inden træningen til anden halvdel af sæsonen med EM i september og VM i november gik i gang.

EM I PORTUGAL GAV 3 DANSKE MEDALJER

EM plejer at være en udviklingsregatta for danske roere i kraftcentrene og omkring landsholdet, og EM ligger normalt efter VM i sæsonen. I år blev EM af mange nationer brugt som ekstra forberedelse til VM i november – og således også af det danske landshold, der sendte 32 roere og 10 både afsted til det nye anlæg i Montemor-o-Velho, Portugal med målsætningen om 3-4 medaljer.

Danmark vandt 3 sølvmedaljer, hvoraf medaljen allerede var sikret i letvægtsotter og let damedobbeltfirer, hvor henholdsvis tre og to hold stillede til start. Letvægtsherredobbeltfireren tog sig af den sidste sølvmedalje efter de evige rivaler fra Italien, der i øvrigt tog guld i alle disse tre bådtyper. Letvægtsotteren var meget tæt på guldet, men blev slået af Italien med en spids efter et flot løb. Der var udskiftning på båden med en skade til Jacob Søgaard og Jens Noll blev hentet til Portugal i sidste øjeblik. En flot præstation.

Den lette herredobbeltfirer kæmpede igen mod Italien, der igennem mange år har domineret denne

bådtype, men heller ikke ved EM lykkedes det at få ram på de rutinerede italienere, selvom Danmark var eneste båd til at presse de blå. Revanchen skulle dog komme senere på året.

I damernes lette dobbeltfirer, var det unge danske hold flot med i starten og pressede Italien. De danske piger var først til 500 meter og fulgte også med til 1.000 meter, men stille og roligt trak den stærke italienske båd fra og tog guldet foran Danmark. Danmark var tæt på to medaljer mere, idet de to scullerroere Fie Udby Erichsen i damesculler og Henrik Stephansen i let singlesculler viste flot roning og begge endte lige uden for medaljeskamelen med 4. pladser. Begge havde på få måneder forbedret sig meget, og det var derfor med forventning og håb om mere, at de to kunne pakke taskerne til VM på New Zealand.

Mange havde regnet med, at Danmark som minimum skulle have en medalje i letvægtsfirer, og guldet var en klar målsætning, idet Danmark var det stærkeste hold med ved EM. Briterne, der et par måneder forinden havde vundet den samlede world cup snart foran Danmark, var ikke med ved EM, og derfor så det ud til, at de stærkeste konkurrenter skulle være verdensmestrene fra Tyskland, Polen, Italien og Schweiz.

Den danske båd roede nogle ustabile løb, men lå dog på en midterbane i finalen, hvor alt til gengæld gik skævt. Der var ingen rytme eller fart i båden, og selv ikke slutspurten kunne redde en medalje hjem. Det blev til en skuffende femteplads og det dårligste resultat i en finale siden tiden før OL 2008.

TUNG SATSNING FANDT IKKE FARTEN

Der var i rosporten med spænding set frem til samarbejdet i den olympiske bådtype herredobbeltsculler, hvor den tidligere så succesfulde mand i letvægtsgenren, Mads Rasmussen, teamede op med store, stærke Thomas Morsing Larsen, der genoptog karrieren efter den var sat på stand-by da hans tidligere makker, Morten Ølgaard, indstillede karrieren efter OL i Beijing.

Hele vinteren og foråret stod den for det meste på vægttræning, så Mads Rasmussen var klar til de

hårdere fysiske strabadser blandt de tunge drenge, og i træningen var der glimtvis tegn på stærk roning. På distancerne var det dog oftest, at farten ikke kunne holdes over alle 2.000 meter, når roernes teknik faldt sammen med trætheden.

Makkerparret deltog i to world cups og EM, men nåede aldrig med, hvor det blev rigtig sjovt, da de ikke kvalificerede sig til semifinalerne i nogle af de tre internationale regattaer. Der blev hele tiden arbejdet hårdt for at finde opskriften på succes, men til sidst måtte roerne erkende, at chancerne og mulighederne for succes var for små, og projektet blev skrinlagt efter en lang tænkepause efter EM. Thomas Morsing Larsen er endnu engang uden en makker, der kan matche hans fysik, og Mads Rasmussen går i letvægt igen for at kæmpe sig til en plads på den olympiske lette dobbeltsculler, hvor han regerede i en årrække med Rasmus Quist.

DANMARKS ROCENTER 25 ÅRS JUBILÆUM

I forbindelse med DM i september kunne Danmarks Rocenter fejre 25 års jubilæum. Danmarks Rocenter blev stiftet i 1985, og siden da har danske både roet OL- og VM-medaljer hjem i en lind strøm. Senest Danmark ikke vandt en medalje ved et VM var helt tilbage i 1987. I alt er det blevet til:

- 6 OL-medaljer: 3 guld og 3 bronze
- 23 VM-guldmedaljer
- 18 VM-sølvmedaljer
- 21 VM-bronzemedaljer

I alt 62 VM-medaljer og 6 OL-medaljer til de danske roere de seneste 25 år.

Det er helt unikt, at vi i dansk rosport igen og igen kan udklække og udvikle roere, der kan gøre sig helt i verdenstoppen i rosporten. Vi har en unik træningskultur i Danmark, der gør at vi fortsat vil have nye roere som banker på for at blive en del af landsholdet. Noget af det helt særlige ved rosporten i Danmark er de mange ildsjæle, vi har i klubberne, som er en meget vigtig del af vores talentarbejde, fordi de med energi og vedholdenhed motiverer de unge roere til at gøre deres bedste, og derved er med til at finde og fastholde de talenter, der i

sidste ende bliver til medaljetagere ved VM og OL. De ildsjæle, der er i klubberne i dag, gør en stor forskel og leverer en kæmpe indsats.

VM PÅ DEN ANDEN SIDE AF JORDEN

Der var med stor spænding set frem til VM i år, da det lå så sent som starten af november og så langt væk som New Zealand, der var vært for VM for første gang i 32 år. Danmark sendte seks både afsted med et mål om 1-2 medaljer. Vi vandt den bronzemedalje, som de talentfulde drenge på den lette dobbeltfirer spurtede sig til foran Italien.

Steffen Bonde, Martin Batenburg, Christian Noll Nielsen og Hans Christian Sørensen holdt sig afventende på 4. pladsen i 1995 meter efter favoritterne fra Tyskland, Frankrig og Italien, men da strengen skulle krydses, var danskernes timing perfekt og Danmark fik endelig hævn over Italien i denne bådtype, da danskerne vandt bronzen efter en afsindigt spændende slutspurt. Tyskland kunne ingen røre og Frankrig var et sekund foran Danmark, der slog italienerne af medaljeskammelen med 8/100 af et sekund.

FLOTTE PRÆSTATIONER OG SKADER

Udover den flotte bronzemedalje og flot roning af især Henrik Stephansen i den lette singlesculler, der tog en flot 4. plads med sig hjem, og damedobbeltscullerens flotte løb, vil VM nok mest blive husket for de skader, der ødelagde de to andre medaljehåbs chancer.

Fie Udby Erichsen nåede slet ikke i aktion ved VM, selvom både EM halvanden måned før og træningen op mod VM forløb godt. En drilsk rygskade ville ikke slippe sit tag, og en meget skuffet roer måtte trække sig på dagen for sit indledende heat.

I letvægtsfireren var træningen frem mod VM foregået med opadgående formkurve efter det skuffende EM-resultat. Og danskerne var sultne efter at vise både tyskerne og briterne, hvor skabet skal stå i letvægtsfirer. Men en håndledsskade til Morten Jørgensen i træningen inden semifinalen ødelagde medaljedrømmene. Martin Kristensen blev hentet ind fra letvægtstoeren, der måtte

trække sig, og skulle udfylde pladsen som stroke. Martin kæmpede forbilledligt sammen med de resterende tre på båden, men i så stærk og tæt en bådklasse var udfordringen for stor.

En femteplads i semifinalen betød en noget uvant plads i B-finalen, hvor Martin igen vikarierede og hvor det blev til en sammenlagt 9. plads. Den tætte konkurrence var udtalt i finalen, hvor der var dødt løb mellem de tre medaljer. Briterne var bedst på strengen med 7/100 af et sekund til Australien, der havde 1/100 til Kina på bronzepladsen. De forsvarende verdensmestre fra Tyskland var yderligere 48/100 fra bronzen. Fem hold i finalen var inden for 1,2 sekund.

FREMTIDIGE UDFORDRINGER MED KAPRONING

Et lille år er gået for Niels Laulund som ny formand for kaproningsudvalget (KU), og overblikket over udfordringerne og opgaverne for dansk kaproning og dermed KU er tydelige. Udfordringer der kræver en stor indsats og mange involverede.

Hjertet banker for kaproning i mange klubber, og en masse gode mennesker ønsker det bedste for dansk eliteroning fremover. De gør deres store arbejde i klubberne, og det ser vi frem til at de vil fortsætte med i årene fremover. De viser vejen for alle os andre. I KU skal vi søge at samle kræfterne og skabe en retning og sætte nogle mål for endnu bedre betingelser for træning, konkurrencer og kaproning i fremtiden.

Det kræver ressourcer og energi at skabe endnu bedre betingelser for dansk kaproning, og KU er meget tæt på at ha' samlet en række gode mennesker til at klare denne opgave. To gode roere - Christina Rindom og Martin Haldbo - er allerede sammen med Niels i gang med arbejdet.

I efteråret havde vi det årlige KU-seminar i Århus Roklub ved Brabrand Sø. Vi var ca. 25 fremmødte, hvilket var fint, men vi skal være mange flere fremover. Mange tak til de fremmødte og tak for et godt og seriøst arbejde. Vi fik diskuteret og besluttet KU's udfordringer, der er overskrifterne for det fremtidige arbejde:

- Struktureret træning
- Træner/lederuddannelse
- Lokale netværk på tværs af klubberne
- Konkurrencer/kaproningsformer
- Kaproningsklub koncepter
- Intern/ekstern presse / markedsføring

Punkterne siger ikke så meget i sig selv, men de er vigtige at videregive, og interesserede der ønsker uddybende information, skal ikke tøve med at kontakte Niels Laulund.

Det vigtigste for KU, er at alle 25 på KU-seminaret var enige om indholdet af punkterne, og alle ved, at det er udfordringer, der har lange horisonter. Men resultaterne af vores arbejde skal allerede, i det små, kunne ses i 2011.

ESKILD EBBESEN ER TILBAGE

Sidst i november meldte en gammel kending sig igen under fanerne. 38-årige Eskild Ebbesen vil med til OL igen og vil vinde sin 4. OL-guldmedalje med letvægtsfireren og 5. OL-medalje i alt.

Eskild Ebbesen og Jacob Barsøe indgår i gruppen omkring letvægtsfireren sammen med de fire, der har siddet på båden de seneste to sæsoner; Morten Jørgensen, Kasper Winther Jørgensen, Jens Vilhelmsen og Christian Place Pedersen. Henover vinteren vil de træne sammen og i foråret kommer den endelige selektering for hvilke fire, der skal sidde på båden i 2011.

OL-KVALIFIKATION VED VM OG MÅLSÆTNINGER

Sæson 2011 er ekstremt vigtig i OL-sammenhæng, både på grund af de OL-pladser, der er på spil, og fordi grundformen til OL-sæsonen i 2012 også skal lægges her. Vi har en forventning om, at 4-5 hold klarer OL-kvalifikationen ved VM i Bled i august/september 2011. Vores bedste bud på at opnå OL-kvalifikation, er letvægtsfirer, damesinglesculler, den lette herredobbeltsculler, den lette damedobbeltsculler og den tunge damedobbeltsculler.

LM4- og LM2x skal blive minimum nummer 11.

W1x skal blive minimum nummer 9.

W2x og LW2x skal blive minimum nummer 8.

UNGDOMSKAPRONING

Finn Andersen

Ungdomslandstræner

JUNIOR-NM 2010 I TAMPERE, FINLAND

Junior Nordiske Mesterskaber blev afholdt på banen, hvor der i 1995 blev roet senior-VM. Det var to dejlige dage i midten af juni i Finske Tampere, der ligger ca. 200km nordvest for Helsinki.

Det blev kåret én dansk Junior Nordisk Mester, Emma Kiehn fra Odense Roklub i JW1x, hvor hun var suveræn fra start til slut. Ellers blev det til fem flotte sølvmedaljer i JM4x (Anders Olsen og Simon Sørensen – Hadsund Roklub, samt Mike Christensen og Oscar Petersen – Bagsværd Roklub), JW4x (Mette Noll Nielsen, Trine Toft Andersen, Agnethe Sørensen og Sara Janne Olesen alle Hadsund Roklub), JM2x (Mathias Larsen – Odder Roklub og Oliver Kiehn – Odense Roklub), JM2- (Sorø Roklub med Jacob Dahlerub og Lars Erik Graudal) og JM8+ (besætningen fra JM1x, JM4x og JM2- samt Morten Munk Hadsund Roklub og cox Mette Noll Nielsen), samt en femte- og henholdsvis sjetteplads i JW2x (Roklubben Ægirs Sara Nissen og Marie Pietraszek) og JM1x med Jacob Søby fra Silkeborg Roklub. Det gav en samlet andenplads i konkurrencen om den nordiske pokal med Norge som suveræne vindere og Sverige og Finland på pladserne tre og fire.

Alt i alt flot roning af mange af de danske hold, der viste rigtig god teknisk roning og dermed viste, at det ikke kun er størrelse det kommer an på, men mindst lige så meget hvor god man er til at flytte båd.

JUNIOR-VM I RACICE, TJEKKIET

Verdensmesterskaberne for roere under 19 år foregik i år i Tjekkiet i byen Racice omkring 50 kilometer fra Prag i begyndelsen af august. Året før var der på samme bane, som er kunstigt anlagt, U23 VM. Vi undgik også de helt ekstreme vejrforhold, hvor der til U23 VM blev kastet rundt med bådstativer og træer væltede. Vi fik dog en del regn, og var derfor glade for at vi havde lånt Odense Roklubs telt og bænke i Hadsund, så vi havde en base i nogenlunde tørvejr.

Vi var desværre ikke så stort et hold, og desværre havde ingen piger i år kvalificeret sig til VM. Følgende hold blev udtaget JM4x og en JM2x med henholdsvis Jacob Søby (Silkeborg Roklub), Mike Christensen (Bagsværd Roklub), Benjamin Bahne Larsen (Odense Roklub) og Anders Olsen (Hadsund Roklub), samt træner Michael Blomstrand i dobbeltfireren og Oliver Kiehn (Odense Roklub), Mathias Larsen (Odder Roklub) med træner Henrik Jørgensen i dobbeltskulleren.

Vi havde ikke sat næsen op efter medaljer, men havde håbet på et par gode placeringer. De to klasser, hvor drengene var med, er sandsynligvis de sværeste af dem alle, ikke kun med hensyn til antallet af tilmeldinger, som var henholdsvis 28 i JM2x og 24 i JM4x, men også niveauet er nok det højeste af klasserne for både drenge og piger. Heldigvis havde en del af drengene prøvet det før (Mathias, Oliver og Anders havde været med i JM4x i 2009), og kunne derfor bygge videre på deres erfaring og give det videre til de nye på holdet.

JM4x røg i et forfærdeligt regnvejr i D-finalen via semifinalen C/D og blev her nummer 3, hvilket sammenlagt var en 21. plads ud af 24. Et resultat som drengene ikke var helt tilfredse med, og vi havde da nok også håber på en placering i C-finalen. Lidt bedre gik det for Mathias og Oliver i JM2x, som efter en dramatisk semifinale A/B lige akkurat missede A-finalen. Det var en fantastisk flot kamp de leverede, men de missede cuttet med en god luftkasse. I B-finalen leverede de en solid præstation, men kunne ikke rigtig komme tæt nok på de andre i midterfeltet og det blev en 5. plads og sammenlagt en 10. plads ud af 28, hvilket må sige at være ganske flot og inden for det forventede.

BALTIC-CUP U18, HAMBORG

Hvor der ikke var så mange juniorer til junior-VM, så var det en noget større gruppe der i begyndelsen af oktober var til Baltic-Cup, der i år var lagt i Hamborg, hvor vores juniorer er godt kendte, da de hvert år deltager i juniorregattaen samme sted. Regattaen har to finaledage, hvor distancerne dag et er 2.000 meter og dag to byder på 500 meter. Der var 8 hold af sted og det blev til 2 gange sølv til

Emma Kiehn i JW1x fra Odense Roklub. To medaljer kunne også Ida Dsane Andersen og Nanna Lybæk Knudsen fra Roklubben Ægir i JW2- præstere, begge flotte bronzemedaljer.

Flere hold hentede på førstedagen en medalje. Det blev til en flot sølvmedalje til Odense Roklubs Jesper Fredsted i JM1x (på andendagen blev det til en sjetteplads). Bronze blev der hentet af JW4x med Mette Noll Nielsen, Marie Riisberg, Agnethe Sørensen og Trine Toft Andersen alle fra Hadsund Roklub (dag to bød på en femteplads for holdet). I drengenes ditto bådklasse JM4x blev det også til bronze til Nordslesvig Roklubs Marian Borsinski, Andreas Christensen, Christian Kragh og Karl Meyer (drene klarede sig også godt på anden dagen med en fjerdeplads).

For JW2x fra Roklubben Ægir med Sara Trindkær Nissen og Marie Gram Pietraszek blev det til en femteplads og Hadsund Roklubs JM2x med Thomas Smed Nielsen og Peter Munk blev nummer seks i A-finalen. Sorø Roklubs JM2- Jacob Dahlerup og Lars Erik Graudal roede B-finale.

Ud over de individuelle konkurrencer er der en samlet pointkonkurrence for alle løbene, og her klarede det danske hold sig rigtig flot ikke mindst med udgangspunkt i de flotte resultater på lørdagens 2.000 meter distance. Holdet hentede en samlet tredjeplads ud af ti delagende nationer, og det kan godt være, at roerne ikke er så stærke som konkurrenterne, men deres træning og teknik fejler ikke noget på 2.000 meter distancen, hvor det rigtig gælder.

Roerne, der deltog ved Baltic-Cup, er de roere, som ligger lige under Junior-VM niveau (kun roere der ikke det pågældende år har været til Junior VM sendes til Baltic-Cup), og det tyder godt for de næste par år, da der er en del stærke roere undervejs.

U23 VM 2010 BREST, HVIDERUSLAND

Verdensmesterskaberne for roere under 23 år (U23 VM) foregik i år i Hviderusland i byen Brest få kilometer fra den Polske østgrænse. Baneanlægget er nyt og stort, med 10 baner og derudover et op- og nedvarmningsområde, og er vist med inspiration fra det olympiske anlæg i Beijing. Det var virkelig flot og meget "østeuropæisk" i den gamle stil.

Nordisk mesterskab i Finland. Fotograf: Peter Froskov



Lige så flot og super tilrettelagt denne del var, lige så slidt og tarveligt var hotellet. For dem som allerede har glemt, hvordan sommeren var, her i den danske vinter, så var den varm. Vi havde mellem 27-34 grader med høj luftfugtighed under hele VM, og hvis man rørte sig bare lidt, skulle der drikkes mellem 5-6 liter væske som minimum. En enkelt roer fik da også hedeslag, men heldigvis fik han ikke varige mén af det.

Mandskabsleder på turen var tidligere internationale dommer Peter Jelsgaard, som havde været på den samme bane under EM i 2009, samt Finn Andersen. Det var en stor hjælp, for det er ikke altid at ting er så lige til i Hviderusland, der ikke tilfældigt ind i mellem betegnes som det sidste rigtige østeuropæiske land i Europa, med alt hvad det indebærer af bureaukrati og politi. Det var et stort hold roere fordelt på 7 både og målsætningen for flere af holdene var placeringer i A-finaler og heraf mulighed for medaljer.

I BLW1x var Sarah Jürgensen (Nordslesvigsk Roklub) med for første gang, og det blev til en flot sejr i C-finalen. Det kunne måske være blevet til mere, men desværre havde Sarah problemer med væskeoptaget før sit opsamlingsløb og kunne desværre holde sin gode placering fra de første 1.000 meter, og røg dermed i C-finalen. Men en flot debut fra Sarah, som vi sikkert kommer til at se mere til i fremtiden. Sammenlagt en placering som nummer 13 ud af 17. I BLW2x var det Sarah Christensen (Roforeningen KVIK) og Christina Pultz (Odder Roklub),

som begge havde været med i 2009 i samme båd, men denne gang med træner Jacob Amstrup Møller. Det blev til en 4. plads i B-finalen, hvilket også var resultatet i 2009. Konkurrencen var i år ikke blevet mindre, så det var igen flot hvad pigerne leverede. Sammenlagt blev det til en placering som nummer 10 ud af 15.

I BLM1 var det Emil Riise (Hadsund Roklub) i sit første år som senior der sammen med træner Jens Toft Christiansen skulle følge op på tidligere gode placeringer i denne klasse. Emil var i 2009 til JuniorVM, også i 1x, og leverede her et udmærket resultat. I BLM1x og hans ilddåb til U23 VM blev det til en sejr i C-finalen og dermed en samlet placering som nummer 13 ud af 23. Helt sikkert flot. Det lover rigtig godt for fremtiden, specielt når man tænker på, at det var Emils første sæson som senior.

I BM2x var det Mikkel Jacobsen (Danske Studenters Roklub) og Michael Ludvigsen (Danske Studenters Roklub) sammen med træner Jacob Jespersen, der som de eneste danske roere skulle repræsentere Danmark i en af de tunge klasser. De to roere leverede nogle rigtig flotte løb, og missede lige akkurat semifinalen A/B på de sidste 500 meter af løbet. Æv, det var flot. Efter løbet kollapsede Michael på grund af hedeslag og vi måtte desværre i sidste ende trække båden. Det var dog helt tydeligt, at de to roere har fat i noget spændende og vi glæder os til at følge dem i fremtiden, måske sammen med nogle af de fremadstormende talent2016 roere. I BLM4x var det også en gentagelse af holdet fra 2009 som



Fotograf:
Svend Aage Nielsen, rowing.dk.

bestod af Nikolaj Skjølstrup og Jens Noll Nielsen (Hadsund Roklub), samt Andrej Lawaetz Bendtsen og Jens Egebjerg Bækhøj (Aarhus Roklub) samt i år med træner Jens Toft Christiansen. Det blev igen i år til en sejr i B-finalen. I år dog en del mere sikkert end 2009, hvor det var med få hundrededele. De havde håbet på en A-finale, men viser igen i år usædvanlig mental styrke ved at gå ud og vinde B-finalen, selv om de var utrolig skuffede over ikke vil kunne gøre det bedre i 2010 end i 2009, men kun tangere deres placering i B-finalen. Lidt bedre var det dog, da der var flere hold med i år, og det blev derfor til en sammenlagt 7. plads ud af 15 til start.

BLM4- med Anders Bau Hansen (Lyngby Roklub), Thorbjørn Patscheider (Silkeborg Roklub), Jacob Barsøe (Roskilde Roklub) og Jacob Søgaard Larsen (Bagsværd Roklub) var med for første gang i denne kombination med træner Johnny Bo Andersen. De klarede det rigtig flot og kom i A-finalen, hvor det desværre blev til en utaknemmelig 4. plads. Danmark har jo stolte traditioner i denne klasse ikke mindst til senior VM, og her er det altså nogen som er godt på vej til at ånde de andre på båden i nakken (Guldfireren). De blev sammenlagt 4 ud af 15 startende både i en af de hårdeste klasser – flot, og jeg havde helt sikkert håbet på en medalje, som de også selv havde sat næsen op efter. Det får de næste gang!

Rosinen i pølseenden var BLM2x med Peter Nørlem og Andreas Wiig Rambøl (Odense Roklub) med træner Michael Sørensen. Ja til slut ville glæden ingen ende tage. De to roere leverede mesterskabernes bedste danske resultat med en bronzemedalje i finalen. Over et flot indledende og semifinaleløb, var der store forventninger til de to roere, og de leverede varen. Det var konstant og flot indsats over hele banens længde der gjorde, at Peter og Andreas kunne holde de fremadstormede tyskere på afstand og til sidst hente bronzen i deres livs løb. Super godt gået og en placering som nummer 3 ud af 22 startende hold – en flot dansk præstation der rundede et godt U23 VM af for det danske hold, der sammenlagt leverede varen, og som tydeligt viser, at der er rigtig mange gode roere i U23 ikke kun i verden men også i Danmark. Det øger håbet om

også i 2011 at have et stort dansk hold med til VM i Amsterdam, der næsten kan betegnes som hjemmebane for de danske roere, da en del af udtagelsen til U23 VM foregår netop ved Holland Beker, som hvert år afholdes på banen i Amsterdam.

UNGDOMS-OL I SINGAPORE

For første gang nogensinde afholdtes i år et verdensomspændende ungdoms-OL, hvor alle de olympiske discipliner var repræsenteret. Danmark var så heldige at få en nationsplads, da vi ikke havde kvalificeret os direkte via junior-VM i 2009. Det betød, at vi havde muligheden for at sende en JM1x af sted. Ved et udtagelsesløb i forbindelse med Copenhagen Regatta i 2010 blev det Simon Melander Sørensen fra Hadsund Roklub, der sammen med sin træner Anders Christiansen blev de første fra DFFR til at deltage ved ungdoms-OL.

Ungdoms OL har ud over konkurrencerne det formål at skabe forståelse og kontakt på tværs af nationer. Det betød, at alle deltagere skulle være i OL-byen i hele den næsten tre uger lange periode som ungdoms-OL varede. Det betød også, at Simon skulle deltage i en hel række udenomsaktiviteter sammen med resten af den 30 atleter store danske OL-delegation, for netop at skabe læring og forståelse på tværs alle nationaliteterne.

Rent sportsligt blev det til en sejr i D-finalen, og sammenlagt en 19. plads ud af 21. Ungdoms-OL var på mange måder anderledes, og det gælder også distancerne samt bådtyper. Der var kun løb for 1x og 2- for henholdsvis piger og drenge, og alle distancer var 1.000 meter. Distancen betyder også, at løbet er mere sprintpræget, og her måtte Simon sande, at der i juniorklassen er mange store og stærke roere, som rykker op i den tunge klasse når de bliver seniorer, hvor Simon hører til i letvægtsklassen. Det er dog sikkert, at det har været en kæmpe oplevelse for Simon, og vi vil igen sende roere til ungdoms-OL, hvis vi får mulighed for det, da det bare er så stor en oplevelse personligt og sportsligt at mødes med alle verdens roere og atleter under disse forhold.

ÅRSBERETNING TALENT2016

Mette Berner Christensen

Projektkoordinator Talent 2016

2010 har for Talent2016's vedkommende stået på test, testevent, samling, regattaer og en enkelt roer, der er nået gennem nåleøjet og er blevet inviteret til samling i Danmarks Rocenter.

Tre nye klubber valgte i 2010 at engagere sig i projektet: Odense, Haderslev og Bagsværd. Sammen med Århus og Danske Studenters Roklub er der nu fem klubber i projektet. Der blev testet på livet løs rundt om i landet, og det er blevet til knap 30 nye talenter fordelt i fem klubber, så der nu er ca. 40 talenter i projektet.

Storebælt blev krydset rigtig mange gange og der blev kørt mange kilometer for at komme rundt og teste på folkeskoler, ungdomsuddannelser samt en enkelt større testevent i Århus.

STOR OPBAKNING

Vi er blevet taget vel imod på både nye og gamle skoler og det kan mærkes, at projektet så småt er ved at blive kendt rundt om i landet. Desuden har vi mødt en kæmpe opbakning fra talenternes forældre, og vi har stor glæde af, at de giver en hånd med, når der blandt andet er samling for talenterne.

Vi er flere gange blevet kontaktet uden om skolerne af unge mennesker, der ville høre om de havde det fysiske potentiale der skal til, for at blive en dygtig roer i den tunge klasse. Dette er bare endnu en indikation på, at projektet er ved at blive landskendt.

KUN GODT 2.000 DAGE TIL OL I RIO

Med kun 2054 dage tilbage til OL i 2016, er der ingen tid at spilde. Derfor skal 2011 bruges på at pleje de talenter, der allerede er i projektet, så vi kan støtte og hjælpe dem bedst muligt frem mod OL i 2016 i Rio de Janeiro.

Vi har derfor valgt ikke at teste mere, da vi ikke kan stå inde for, at de talenter vi ville finde i 2011 havde en reel chance for at nå OL 2016. Vi har i løbet af året holdt fem samlinger for talenterne, hvor

vi på skift har været på besøg i talenternes klubber. Målet med samlingerne er, udover det sociale, også at få fagligt input og selvfølgelig en masse træning. Vi har haft besøg af en eliteroer, diætist, banedommer, fysioterapeut, styrketræner og en idrætspsykolog. Det har været med til at give talenterne en rofaglig ballast, de kan tage med sig videre i deres rokarriere.

Det har vist sig at være en stor succes at afholde samlingerne over to dage i stedet for en. Det har givet et stærkt socialt fundament talenterne imellem og det har givet mulighed for at give dem et ekstra træningspas samtidig.

FLERE TALENTER TIL REGATTAER I 2011

I 2011 ser vi forhåbentlig endnu flere talenter til regattaerne rundt om i landet. De talenter der har prøvet kræfter med regattaer i løbet 2010, har gjort det rigtig flot, og flere af dem har haft medaljer med hjem til deres klubber.

Et af de talenter der især har gjort det godt både til nationale og internationale regattaer er Nina Byriel Kronborg. Nina er talent fra 2008 og blev fundet mens Talent2016 var et pilotprojekt i Danske Studenters Roklub. Der er blevet lagt mærke til Nina, og hun er det første Talent2016, der er blevet inviteret til samling i Danmarks Rocenter. Her får hun lov at prøve kræfter med den tunge damegruppe på det danske landshold.

Følg med i talenternes udvikling på www.talent2016.dk.

OP- OG OVERLEVEL- SESTUR 2010

Lise Pedersen

Motions- og turudvalget

I foråret 2010 fandt et antal jyske klubber sammen om et rent praktisk netværkssamarbejde på langturs-siden, som blev en fin succes – der godt kan anbefales til efterfølgelse. Projektet hed "Marstrand 2010" og gik ud på at samle seks både, der på en trailer kunne køres til den svenske skærgård og dér danne basis for gode ferielangture igennem seks uger – først og fremmest selvfølgelig for de deltagende klubbers roere. Koordineringen var let, der var rift om bådene – aftalen baserede sig på gensidig tillid, og alle fik fine ture ud af det, alt efter ønsker og formåen. Ud over klubturene blev det også muligt for en blandet flok af roere fra forskellige klubber i én af ugerne at benytte bådene til en helt primitiv

Nøgleord

- Pål selvrejer i strandkanten
- Godt og tæt samvær
- Nysgerrige sæler og blikvand
- Primitive overnatninger
- Flotte aften- og morgenhimle
- Mad over bål – og på Trangia
- Højsøgang – direkte fra Skagerrak
- Intense naturoplevelser

- Nye og gamle rovenner
- Grillet laks i solnedgang
- Ølkage og landgangs-chips
- Vand i teltet
- Kokkeskole for viderekomne
- Smukke, store Canada-gæs
- Teltslagning på fem minutter
- Får der drikker vand af bådene
- Nødreparationer på bådene
- Alt for let at "fare vild"
- Lækre frokostbuffet'er
- Havbad som eneste mulighed
- 24 timers uafbrudt regnvejr
- Mange skær og smalle passager
- Syndflod på lejrpladsen
- Seje træk i modvind og høj sø
- Den rigtige beslutning: tilbage i "nødhavn" – bo i et hus
- Varmt bad og rent, tørt tøj!
- railer-hentning og -pakning

– og det var så slut på dén rotur!

15 højst forskellige roere fra syv forskellige roklubber, men alle med den fælles interesse for helt primitiv langtursroning, gennemførte i uge 30 en ganske fantastisk tur ud fra Marstrand og næsten hele vejen rundt om øerne Tjörn og Orust nord for Göteborg. Trods "stop i utide" blev turen på mere end 200 km, og den vil blive husket længe! Absolut en oplevelse der kan anbefales til efterfølgelse – hvis altså man er til det helt primitive!

Motionsturneringen.
Forograf: Per Amby.



TILDELING AF HÆDERSBEVISNINGER

DFFR'S ÆRESTEGN

Merete Boldt, Fredensborg Roklub
Susanne Thorsen, Bagsværd Roklub.

POUL MADSENS LEDERPRIS 2010

Anders Rosschou, Bogense Roklub.

MELBALLE PLAKETTEN 2010

Bo Petersen, Holbæk Roklub for hans store arbejde med Sorø-Regattaen.

DFFR ÅRETS ROER 2009

Rune Gärtner, Danske Studenters Roklub, blev udnævnt årets roer for hans arbejde med regattaer og talentarbejdet.

GUDMUND SCHACKS MINDEFOND

Rune Gärtner, Danske Studenters Roklub.

MEDALJETAGERE 2010

WORLD CUP, SENIOR VM, EM, U23 OG JUNIOR

WORLD CUP BLED: Guld i let herre 4

Morten Jørgensen, Kasper Jørgensen, Jens Vilhelmsen og Christian Pedersen.

MÜNCHEN: Sølv i let herre 4

Morten Jørgensen, Kasper Jørgensen, Lasse Dittmann og Christian Pedersen.

LUZERN: Sølv i let herre 4

Morten Jørgensen, Kasper Jørgensen, Jens Vilhelmsen og Christian Pedersen.

EM I MONTERMOR, O VELHO

Bronze, dame letvægtsdobbelthfirer

Sarah Christensen, Marie Gottlieb, Mia Espersen og Christina Pultz.

Herre letvægtsdobbelthfirer

Hans Christian Sørensen, Christian Noll Nielsen, Martin Batenburg og Steffen Bonde Jensen.

Herre letvægtsotter

Martin Kristensen, Jacob Barsøe, Daniel Zielinski, Thorbjørn Patscheider, Lasse Dittmann, Sophus Johannesen, Jens Noll Nielsen, Anders Bau Hansen og cox. Emil Blach.

VM NEW ZEALAND: Bronze, herre letvægtsdobbelthfirer

Hans Christian Sørensen, Christian Noll Nielsen, Martin Batenburg og Steffen Bonde Jensen.

U23 VM I BREST: Bronze, herre letvægtsdobbelthsculler (BLM2x)

Peter Nørlem og Andreas Wiig Rambøl, Odense Roklub.

JUNIOR NORDISKE MESTERSKABER I TAMPERE, FINLAND: Guld, pige singlesculler (JW1x)

Emma Kiehn – Odense Roklub.

Sølv, drenge toer uden styrmand (JM2-)

Jacob Dahlerup og Lars Erik Graudal, Sorø Roklub.

Sølv, drenge dobbelthsculler (JM2x)

Mathias Larsen, Odder Roklub og Oliver Kiehn, Odense Roklub.

Sølv, pige dobbelthfirer (JW4x)

Mette Noll Nielsen, Trine Toft Andersen, Agnethe Sørensen og Sara Janner Olesen alle Hadsund Roklub.

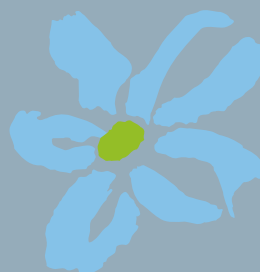
Sølv, drenge dobbelthfirer (JM4x) Anders Olsen og Simon Sørensen; Hadsund Roklub samt Mike Christensen og Oscar Petersen; Bagsværd Roklub.

Sølv

Anders Olsen, Simon Sørensen, Morten Munk; Hadsund Roklub; Mike Christensen, Oscar Petersen; Bagsværd Roklub, Jacob Dahlerup, Lars Erik Graudal; Sorø Roklub, Jacob Søby; Silkeborg Roklub og Cox Mette Noll Nielsen; Hadsund Roklub.

HOVEDSPONSOR TOPDANMARK

Topdanmark



RONING, Årshæfte 2010 er udgivet i 400 eksemplarer af Dansk Forening for Rosport

DFFR's sekretariat
Skovalléen 38 A
2880 Bagsværd
Telefon: 44 44 06 33
dffr@roning.dk
www.roning.dk

Redaktion: Dansk Forening for Rosport
DTP: malenehald.dk efter design af beak.dk
Tryk: PR Offset
Forsidefoto: © iStockphoto.com/AurelianGogonea

En stor tak til alle som har bidraget til dette årshæfte.