Dansk Forening for Rosport

REGLEMENT

FOR

ERGOMETERRONING

Revideret marts 2011

§ 1 - ERGOMETERRONING

1. Nærværende reglement gælder for åbent DM i ergometerroning, samt nationale konkurrencer, arrangeret af et arrangementsudvalg tilknyttet en kreds eller klub under DFfR.
   Ved andre arrangementer anføres hvorvidt nærværende reglement gælder.

2. En roer kan, i forbindelse med ergometerkonkurrencer, hvor DFfRs Reglement for ergometerroning, kaproningsreglementet eller langdistancekaproningsreglementet er gældende, indenfor et år gældende fra 1. november til 31. oktober kun anmeldes til start for en og samme klub, med mindre kaproningsudvalget dispenserer.
   En dispensationsansøgning skal være kaproningsudvalget i hænde senest 30 dage før anmeldelsesfristen til den pågældende konkurrence udløber.

3. Kun medlemmer af en klub under DFfR kan vinde et DIF Danmarksmesterskab i ergometerroning.
   I DIF mesterskabs løb kan der IKKE efteranmeldes.

4. Alle deltagere skal ved underskrift på startkort acceptere, at underlægge sig DFfR's reglement for ergometerroning, DIF's reglement for Danmarksmesterskaber og WADA's dopingregler, samt underskrive helbredserklæring. Deltagere under 18 år skal endvidere have underskrift af forældre eller værge og eller roklubansvarlig træner/leder. For deltagere uden medlemskab af roklub under DFfR og eller FISA skal korrekt navn, adresse og telefon nummer være påtrykt forside af startkort og kontrolleres før start ved fremvisning af gyldig legitimation.

5. Forhandlinger om en eventuel TV- eller radiotransmission i forbindelse med DM føres mellem DFfR og det involverede TV- eller radioselskab. Et eventuelt transmissionshonorar anvendes efter DFfR's hovedbestyrelses beslutning.

§ 2

1. Ansvaret for et ergometerarrangement, den administrative - og sportslige ledelse af et stævne, påhviler arrangementskomiteen, der er ansvarlig overfor DFfR.

2. Den sportslige ledelse består af minimum:

   1 dommer
   Det nødvendige antal kontrollanter

   Dommeren skal være national / international banedommer under DFfR.

§ 3 - KONKURRENCEREGLER

1. Der skal altid benyttes et af DFfR godkendt type roergometer. Maskinerne tildeles ved lodtrækning.

2. Løbsdistancen ved DM / udtagelsesløb / bedømmelsesløb er altid 2000 meter.
   Undtaget:
   Junior D er 500 meter
   Junior C er 1000 meter
   Junior B er 2000 meter
   Motionsløb er 1000 meter.
   Løb for handicappede er 1000 meter.

2a. Danmarksmesterskaberne afgøres i en finale for hver klasse. Der kan roes indledende løb, der afvikles samme dag som finalen. I indledende løb er tiden afgørende for videre deltagelse i finalen.

3. Klasseinddelingen følger nedennævnte kategorier for både piger og drenge (junior), kvinder og mænd:

Junior D	-12 år	Master	30-39 år
Junior C	13-14 år	Master	40-49 år
Junior B	15-16 år	Master	50-59 år
Junior A	17-18 år	Master	60-69 år
Senior B	19-22 år	Master	70-79 år
Senior	23-29 år	Master	80 år og opefter

Juniorroeren rykker op i næste kategori den 31. december i det år, han/hun fylder henholdsvis 12, 14, 16 og 18 år.
Tilsvarende gør sig gældende for senior- og masterroernes klassificering.
Juniorer A-B-C må gå en klasse op. Junior D må ikke rykke op. Masterroere må gå ned i klasserne, dog ikke i juniorklasserne. Vægtgrænserne er for letvægts-mænd 75 kg og for letvægts-kvinder 61,5 kg.
Der udskrives løb for letvægtsroere i alle senior- og masterklasser.

3a. Der roes officielt Danmarksmesterskab (DIF) over 2000 meter i klasserne:
Senior kvinder åben
Senior mænd åben
Senior kvinder letvægt åben
Senior mænd letvægt åben

4. Ved DM for klubhold (samme klub) roes for junior 10 -16 år 4 gange 500 meter og for junior 17-18 år, senior og master roere 4 gange 1000 meter, med skift for hver 500/1000 meter, (+ / - 50 meter) og holdenes tidshandicap udregnes efter gældende DFfR handicapskema for junior 17-18 år, senior- og masterklasser i forhold til alder/køn/vægt og for juniorklasser (10-16 år) i forhold til alder/køn. Klasse-inddeling skal overholdes. Handicapskema reguleres hvert 5 år – næste gang i 2010.

5. Mandskab skal ved både slide og holdkonkurrence være ens påklædt.

6. Ved tyvstart i løb med handicap udregninger, bliver holdet (holdene) diskvalificeret ved løbets af-slutning .

7. Ved individuelle DM og/eller forbundsmesterskaber, skal minimum 3 deltagere være tilmeldt, for at vinderen kan anerkendes som mester.

7a. Der kan ikke efteranmeldes i mesterskabsløb.

8. Til tidtagning anvendes en af DFfR godkendt "performance monitor".

9. <u>Maskinel skade:</u>
Indledende: Under heatet fortsætter andre, og roeren - med maskinel skade - ror sin chance på ny i et senere heat.
Finale: Kun omstart, hvis skaden sker indenfor 100 meter, ellers udgår man.

10. Dommeren har ansvaret for, at konkurrencen roes i overensstemmelse med reglerne, og at ingen ydre årsag kan begunstige eller genere en roer.

11. Dommeren kontrollerer, at alle deltagere og kontrollanter er på plads minimum 2 minutter før en konkurrence, og at urene er korrekt indstillede. Gult kort gives for at komme for sent til start eller ved tyvstart. Ved andet gule kort, udelukkes roeren.
<u>Vejning</u>: samme dag mellem 1 og 2 timer før løbets konkurrencetidspunkt. Ved indledende heat er det dog dette tidspunkt, der skal regnes fra.
<u>Starten</u>: Der bruges den elektroniske nedtælling på den godkendte ”performancemonitor”.

12. Ved afslutning af løbet har kontrollanten ansvaret for at urene aflæses og tiderne noteres på del-

tagerkortet, hvorpå såvel roeren (eventuelt træner) samt kontrollanten kvitterer.

13. Indsigelse mod konkurrencens afvikling skal ske skriftligt til dommeren senest en time efter klassens afslutning. Et gebyr for indsigelse fastsættes på hovedgeneralforsamlingen. I tilfælde af medhold returneres gebyret.

§ 4 - INDBYDELSE - TILMELDING – RESULTATLISTE

1. Indbydelsen skal indeholde:
   a. Sted og dag.
   b. Klassificering og distance.
   c. Anmeldelsesgebyrets størrelse.
   d. Dato og klokkeslæt for anmeldelsesfristens udløb.
   e. Adresse / telefonnummer for anmeldelse og korrespondance.

2. Tilmelding:
   a. Anmeldelse til ergometerroning skal være den i indbydelsen angivne adressat i hænde, senest ti dage kl. 12,00 middag før rodagen.(onsdag).
   b. Anmeldelse afgives skriftligt på den af arrangørerne medsendte blanket. Anmeldelsen skal være ledsaget af anmeldelsesgebyret; dog tillades det, at gebyret senest dagen efter afgivelsen af anmeldelse bliver indsendt på giro, bankkonto eller evt. elektronisk.
   c. Elektronisk anmeldelse tillades, såfremt den samtidig bekræftes som ovenfor forlangt – økonomisk.

3. Startlister:
   Startliste skal indeholde både handicap og vægt for hver enkelt roer.

4. Resultatliste:
   Resultatliste offentliggøres senest dagen efter stævnet via internettet / hjemmeside.

§ 5 - DISPENSATION

Kaproningsudvalget kan i særlige tilfælde dispensere fra nærværende reglement.

Handicap Holdturnering:

Junior 10 -16

Piger				**Drenge**			
Alder	**2000**	**1000**	**500**	Alder	**2000**	**1000**	**500**
10-12	**100**	**50**	**25**	10-12	**84**	**42**	**21**
13-14	**86**	**43**	**22**	13-14	**60**	**30**	**15**
15-16	**74**	**37**	**19**	15-16	**38**	**19**	**10**

Junior 17-18, Senior & Master

Kvinder				**Mænd**			
Alder	**2000**	**1000**	**500**	Alder	**2000**	**1000**	**500**
17-18	**62**	**31**	**16**	17-18	**15**	**8**	**4**
19-29	**54**	**27**	**14**	19-29	**0**	**0**	**0**
30-39	**54**	**27**	**14**	30-39	**4**	**2**	**1**
40-49	**70**	**35**	**18**	40-49	**14**	**7**	**4**
50-59	**86**	**43**	**22**	50-59	**28**	**14**	**7**
60-69	**124**	**62**	**31**	60-69	**40**	**20**	**10**
70-79	**182**	**92**	**46**	70-79	**65**	**33**	**17**

0 (nul) tiden er 5.38.3 pr. 2000 meter / 2.49.1 pr. 1000 meter

svarer til Rob Wandells verdensrekordtid i tung herre pr. 08-03-2004

Fortsættes næste side:

Vægtjusterings faktor for gennemsnitsvægt af samlede hold.

Vægt/kg	Korrektion faktor	Vægt/kg	Korrektion faktor	Vægt/kg	Korrektion faktor	Vægt/kg	Korrektion faktor
30,0	0,836	32,5	0,844	35,0	0,853	37,5	0,862
40,0	0,871	42,5	0,880	45,0	0,889	47,5	0,898
50,0	0,908	52,5	0,918	55	0,928	57,5	0,937
60,0	0,946	62,5	0,954	65,0	0,963	67,5	0,971
70,0	0,979	72,5	0,987	75,0	0,994	77,5	1,001
80,0	1,008	82,5	1,015	85,0	1,022	87,5	1,028
90,0	1.035	92,5	1,041	95,0	1,047	97,5	1,053
100,0	1,059	102,5	1,065	105,0	1,071	107,5	1,076
110,0	1,082	112,5	1,092	115,0	1,100	117,5	1,109
120,0	1,118						