

26. AUGUST
2010

DRC NYHEDSBREV



DENMARK
RONING.DK

2010 nærmer sig klimaks

Så er vi halvvejs i den lange sæson. Normalt ville landsholdet på nuværende tidspunkt ligge i den afsluttende fase af træningslejren i Völkermarkt, men i denne sæson er roerne stadig at finde på Bagsværd sø. Første del af sæsonen har kørt som den gjorde sidste år. Desværre blev det ikke til en gentagelse for Guldfiren med en samlet World Cup sejr, idet de måtte se sig slået med få hundrededele af briterne ved finalen i Luzern. Til gengæld har den lange sæson indtil videre givet rig mulighed for at afprøve mange konstellationer, hvilket også er blevet gjort. Foran os står sidste styrkeprøve i form af EM i Portugal, inden sæsonmålet ved verdensmesterskaberne i New Zealand til november. EM plejer ikke at være på listen over regattaer, landsholdet stiller op til, da det normalt ligger efter VM. Men i år stiller mange gode nationer til start og feltet kommer til at give gode indikationer om hvilket niveau de danske både har, når VM kommer.

Med andre ord bliver det spændende hvor mange medaljer vi tager hjem ved EM d. 8.-12. september

Lars Balle Christensen
Sportschef



Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef:
Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk

Nyt fra trænerne

Bent Fransson - træner for letvægtsfireren og letvægtstoeren
Reserverne i letvægtstoeren, Lasse Dittmann og Daniel Zielinski, har roet om udtagelse til VM mod to hold fra U23 letvægtsfireren. Det blev et godt løb, hvor Daniel og Lasse vandt og derved også kvalificerede sig til VM på New Zealand.



De to har god fart i toeren. Til EM skal de dog forstærke den letvægtsotter der bliver samlet med henblik på VM til næste år. Derfor skifter Lasse og Daniel mellem træning i otter og toer og de gør det rigtigt godt. Det var rigtig ærgerligt at fireren missede den samlede World Cup sejr med 7 hundrededele af et sekund til det britiske hold. Så bliver det ikke tættere, men sådan er det i roning. Roerne fik efter World Cuppen i Luzern 10 dage ferie for at slappe af op til resten af sæsonen. Her lavede de noget alternativ træning. Da de så var samlet i båden igen gik der lige nogle pas før de fandt rytmen igen, men nu går det godt, og farten ser god ud. Der bliver hård konkurrence til EM, for holdene fra finalen i Luzern kommer, dog med undtagelse af Storbritannien. Men EM er ikke det vigtige. Vi fokuserer på VM til sidst på året, hvor vi har en lille fordel på briterne. De er nemlig fuldtidsprofessionelle, hvor vi har andet at se til i dagligdagen. Vi kan derfor hente relativt mere i den 4 ugers lange træningslejr samt de 10 dage i New Zealand, så vi kan revanchere sidste års sølvmedaljer.

Thomas Poulsen - træner for letvægtsherrescullergruppen

Den lette scullergruppe får fem roere fordelt på to både med til EM og VM. Gruppen har været, og er stadig, stor og åben – med mange gode roere. For tiden fokuseres der på en letvægtsdobbeltfirer, hvor det til EM og frem er Christian Noll Nielsen, Hans Christian Sørensen, Steffen Bonde og Martin Batenburg der sidder på. Drengene har god fart i båden og klarer sig godt på de længere distancer, hvor de faktisk ror lige op med letvægtsfireren på 12 km. Men på de kortere distancer falder det lidt fra hinanden, hvilket man ofte ser ved nye konstellationer. Det er her rytmen og teknikken bliver sat under pres. Men båden har også roet sammen 3 uger efter ferien. Ved EM bliver det spændende at se hvordan niveauet er. Italienerne kommer og de har lang tradition for guld i denne bådtype, hvorfor niveauet bliver sat i forhold til dem.



Sophus Johannesen og Martin Kristensen, der tidligere har været inde over projektet er sat på letvægtsotteren for at forstærke denne til EM. I den lette herresinglesculler har Rasmus Quist og Henrik Stephansen roet mod hinanden om udtagelse til EM og VM. I bedst ud af tre vandt Henrik de to første løb efter en tæt kamp, og er derfor udtaget til de to mesterskabsregattaer.



Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



Henrik bliver hele tiden bedre og bedre, og hans udvikling går hurtigt, men han får sit for allerede ved EM, hvor alle de bedste europæiske letvægtsherrer stiller op.

Letvægtsdamegruppen er for tiden rykket i kraftcenterregi, hvor det er Jacob Amstrup der står for roerne. Pigerne er netop kvalificeret til EM i let dobbeltfirer, og det bliver spændende at se hvor meget fart de kan få i båden dernede.

Mads Haubro - træner for damegruppen og den tunge herredobbeltskuller Pigerne er delt op så Fie Udby og Tanja Ehlers ror i singleskuller, mens Lea Jakobsen og Lisbet Jakobsen ror i dobbeltskuller. Fie, Lea og Lisbet er udtaget til EM og VM. Det er næsten som at starte forfra når man skifter bådtype midt i sæsonen, men i starten går udviklingen så også det hurtigere. I forhold til EM kommer det klart an på, hvilke både der kommer til start for at kunne vurdere succeskriterierne. Men umiddelbart er en finaleplads en god indikator. Til VM er succeskriteriet som tommelfingerregel en 8. plads, men det skal justeres når vi kommer tættere på.



For Mads Rasmussen og Thomas Morsing går det også bedre. De har byttet plads igen så det nu atter er Thomas, der stroker. De arbejder stadig med de samme fejl vi har bokset med gennem sæsonen, men nu kan de rette dem i de lave tempi, så det skal de bare kunne tage med op i kaproningstempo. Det kan de faktisk i nogen grad, så problemet er, at de ikke kan holde det på alle 2000 meter, hvilket derfor er det vi arbejder med. Forventningerne til EM bliver således vurderet ud fra udviklingen frem dertil.

Johnny Bo Andersen - træner for letvægtsotteren

Letvægtsotteren har været sat sammen gennem to weekender, og er besat af Jacob Søgaard, Lasse Dittmann, Martin Kristensen, Jacob Barsøe, Daniel Zielinski, Sophus Johannesen, Thorbjørn Patscheider og Anders Bau med Emil Blach som erfaren styrmand. Ud af en 15 mand stor bruttotrup udgør disse besætningen til EM. Efter EM vil målet være at skabe en stærk letvægtsotter til næste år, hvorfor feltet igen bliver åbent for nytilkommende. Denne otter vil blive placeret i Bagsværd.

Den nuværende otter har vist lovende takter, men det falder selvfølgelig en smule fra hinanden, når tempoet øges, hvilket især gør sig gældende for en stor båd. Der skal bare nogle kilometer til.

Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



Ved EM kommer italienerne og hollænderne formentligt til at være de hårdeste konkurrenter, men det er ikke til at vide hvor mange der stiller til start i denne klasse. Den danske interesse for letvægtsotteren er dog tilbage, så på sigt skal vi nok atter vinde hæder her.

Nyt fra ungdomslandstræner **Finn Andersen**

Nu er ungdomssæsonen næsten slut. Vi mangler Baltic Cup, der i år bliver afholdt i Hamborg – det er jo næsten hjemmebane for de danske roere. Udtagelserne til dette års Baltic Cup fandt sted i weekenden og det ser lovende ud for de udtagne hold.

Ved årets tidligere mesterskaber har de danske hold klaret sig meget som forventet, hvilket har bragt medaljer i hus, men også bristede forhåbninger om bedre placeringer. Nogle gange rammer man ikke dagen, hvilket kan sætte en stopper for det videre avancement.



For at starte med det første, så var U23 verdensmesterskaberne i Racice, Tjekkiet, der hvor medaljen blev hentet. Letvægtsdobbeltsculleren med Andreas Rambøl og Peter Nørlem roede sig til flotte bronzemedaljer i en typisk hård klasse. Ærgerligt var det til gengæld for letvægtsfireren, der med sparring med Guldfiren i løbet af sæsonen havde forventet en af pladserne, hvor det er allersjovest. Derfor var en 4. plads skuffende for drengene. Forventningerne til U23 VM var 1-2 medaljer og det må dog siges at være opfyldt.

Ved Junior VM måtte vi atter erkende at konkurrencen er benhård og især i toåresklassen. Så med to både, drengedobbeltsculler og dobbeltfirer, var der virkelig noget at se til. Mandskaberne klarede sig nogenlunde som sidste år og niveauet synes bestemt ikke at været faldet, tværtimod. De enkelte placeringer kunne måske have været en smule anderledes, men igen handler det om at have dagen. Alt i alt en godkendt indsats.

I år er der ungdoms OL, og da vi fik en mulighed for at sende en roer af sted, greb vi den. Det blev Simon Sørensen fra Hadsund der kom af sted til Singapore. Til ungdoms OL roes der kun i små både, og distancen er 1000 meter. Det er ikke til dansk fordel. Ved Baltic Cup ser vi gang på gang at vi danskere klarer os bedst på de længere distancer.

Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



Simon fik også sit for og endte i D-finalen, men han er forhåbentligt blevet en stor oplevelse rigere og har skabt sig en glubende appetit på at deltage i et rigtigt OL.

Indtil videre har denne sæson derfor budt på en godkendt indsats af de kommende roere til at vinde hæder til Danmark ved fremtidige verdensmesterskaber og olympiske lege.

Sket i sommeren

Der har for alvor været gang i tingene i DRC i sommerens løb, hvor de fleste hold har oplevet udskiftninger og uro, mens andre har manifesteret sig på et højt niveau. Vi er halvvejs gennem olympiaden, og de mange udskiftninger der har været skal derfor ses i lyset af trænerens ønsker om at finde de konstellationer der synes at give størst garanti for OL-kvalifikation ved næste sommers VM. Sommeren har derfor budt på mange ændringer og kamp om forskellige udtagelser

World Cup-serien

Et af de steder hvor der var rig mulighed for at afprøve de forskellige holdsammensætninger, var ved årets World Cup-serie. Her har især den tunge damegruppe og de lette scullergrupper prøvet med forskellige sammensætninger, og selvom man i alle grupper er blevet klogere, nåede ingen dog helt at finde de vises sten i løbet af world cuppen.



Den har man til gengæld holdt fast i hos énåresgruppen, hvor Guldfireren holdt den danske fane højt på trods af at det som tidligere nævnt lige akkurat ikke lykkedes at vinde den samlede cup. Guldfireren vandt den første afdeling i Bled og blev nr. 2 ved de to sidste afdelinger i München og Luzern. I München roede fireren dog finalen med reserven Lasse Dittmann på, da Jens Vilhelmsen blev syg.

Derudover blev det til en 5. plads i let dobbeltfirer og let toer, mens det er blevet til en række B-finaler i de olympiske klasser som tung damedobbeltsculler og -dobbeltfirer.

Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



Guldfireren og Eskild Ebbesen på Tourmalet

På grund af den exceptionelt lange sæson vi befinder os i, havde roerne godt en uges ferie efter world cup-finalen i midten af juli. I denne periode fik Guldfireren lejlighed til atter at bevise, at roere er atleter i absolut topklasse, da de på TV2's simulatorcykler i forbindelse med Tour de France kørte op ad Tourmalet. Det blev til topplaceringer til samtlige roere, men prikken kom først op at hænge over i'et, da Eskild Ebbesen kom i studiet den sidste dag og satte den allerbedste tid op ad bjerget.



VM-udtagelserne

Mens fireren havde sikret sig VM-udtagelsen i kraft af deres resultater tidligere i sæsonen, måtte andre hold se frem mod en direkte duel mod uret og hinanden i løbet af de næste uger for at opnå den eftertragtede kvalifikation til VM på New Zealand d. 30. oktober - 7. november. Dette begyndte allerede umiddelbart efter pausen, hvor letvægtsherrerne i toåresgruppen roede om pladserne på den udtagne dobbeltfirer. D. 6. august fortsatte kvalifikationskampen, da Lasse Dittmann og Daniel Zielinski vandt udtagelsesløbet i letvægtstoer, og ugen senere roede Henrik Stephansen sig til sin VM-kvalifikation i let singlesculler. Ved samme lejlighed kvalificerede Fie Udby sig i sculler, mens Lea Jakobsen og Lisbet Jakobsen kvalificerede sig i dobbeltsculler. Der synes dermed at være kommet den nødvendige ro på holdsammensætningerne, som vil sikre de optimale resultater resten af sæsonen og fremover

Holdene der skal repræsentere Danmark ved VM på New Zealand er følgende:

LM1x: Henrik Stephansen

LM2-: Lasse Dittmann og Daniel Zielinski



Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



LM4x: Steffen Bonde, Martin Batenburg, Christian Noll Nielsen og Hans Sørensen

LM4-: Christian Place Pedersen, Jens Vilhelmsen, Kasper Jørgensen og Morten Jørgensen

W1x: Fie Udby Gravgaard

W2x: Lisbet Jakobsen og Lea Jakobsen

EM-udtagelserne

De hold der opnåede VM-kvalifikation er automatisk kvalificerede til EM i Portugal d. 10-12. september. Derudover blev der afholdt udtagelsesregatta d. 21. august, hvor følgende hold kvalificerede sig til EM:

LM2x: Andreas Wiig Rambøl og Peter Brønning Nørlem

LM8+: Anders Bau Hansen, Lasse Dittmann, Sophus Johannesen, Thorbjørn Patscheider, Daniel Zielinski, Martin Kristensen, Jacob Barsøe og Jacob Søgaard samt cox Emil Blach

LW4x: Sarah Christensen, Mia Espersen, Marie Gottlieb og Christina Pultz

M2x: Thomas Larsen og Mads Rasmussen

M4x: Jes Struck, Mikkel Jacobsen, Michael Ludwigsen og Kristian Østergaard Martensen



Sponsorsituationen i DRC

Der har længe været stille omkring sponsorsituationen i DRC, hvor finanskrisen i noget tid har gjort det svært at få virksomhederne til at investere i sponsorater. I takt med at situationen på de finansielle markeder er lysnet, er forhandlingerne på sponsorsiden dog begyndt at bevæge sig i den rigtige retning igen. Selvom man stadig holder kortene tæt til kroppen, er sportschef Lars Balle Christensen dog efterhånden så optimistisk, at han ikke vil afvise at kunne melde noget ud allerede i løbet af efteråret. "Jeg kan ikke sige noget endeligt endnu, men der er ved at falde nogle ting på plads som forhåbentlig vil sikre os endnu bedre muligheder for at producere roning på allerhøjeste niveau de næste år" siger sportschefen. Sponsoraftaler er vigtige i al slags sport, men falder især på et tørt sted i roning, hvor man - i modsætning til f.eks. cykelsport - ofte ser atleterne stoppe før end biologien byder dem det, da de ikke kan få økonomien til at hænge sammen.

Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



Sæsonplan for sensommer og efterår i DRC

10-12. september. EM, Montemor-O Velho, Portugal

Årest europamesterskaber bliver muligvis de hårdeste nogensinde. Normalt sender nationerne ikke deres bedste hold, da disse holder pause efter VM (som normalt er før EM). I år fungerer EM dog som optakt til det meget omtalte VM på New Zealand, og mesterskaberne bliver derfor en stor styrkeprøve for det danske landshold. For de ikke-olympiske hold som eksempelvis letvægtsotteren, er dette desuden det store klimaks, da kun ganske få nationer har råd til at sende så store hold til New Zealand i ikke-olympiske klasser

25. september. DM, Bagsværd Sø

Landsholdsroerne i tjeneste for deres klubber umiddelbart inden afrejsen til VM-træningslejren. Forvent flere gode løb på denne efterårsdag når landsholdet splittes op og ror mod hinanden, og vejret ofte har en ting eller to at sige om udfaldet

30. oktober - 7. november. VM, Lake Karapiro, New Zealand

Den store finale! Selvom New Zealand er lille, er roning stort, og der forventes op mod 200.000 tilskuere ved Lake Karapiro i løbet af VM-ugen. For Guldfireren er alt andet end guld en skuffelse, men også letvægtsdobbeltrireren og -singlesculleren ror efter medaljer. De øvrige hold satser på placeringer der giver håb om OL-kvalifikation næste år.



Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk



DFfRs sponsorer 2010

Tak til Team Danmark og alle sponsorer i 2010

TEAM DANMARK



Danmarks Rocenter
Skovalleen 40
2880 Bagsværd
Telefon: 44 49 40 70

Sportschef: Lars Christensen
Telefon: 2514 56 40
E-mail: lch@roning.dk

