

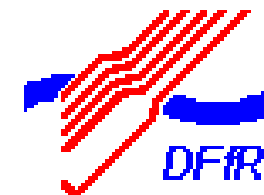
# Velkommen til DFfRs



**Ungdomslederseminar 2007**

**10. november - 11. november**

# Ungdomslederseminar 2007



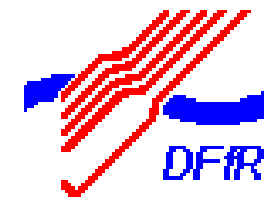
## Program

### Lørdag

#### Lørdag den 10. november

- |               |   |
|---------------|---|
| 09.30 - 10.15 | Ankomst til Ebeltoft Vandrerhjem  |
| 10.15 - 11.00 | Velkomst v/ Stine Hansen, formand for ungdomsudvalget.<br>Præsentation af deltagerne og ryste sammen aktivitet. |
| 11.00 – 11.45 | Gruppearbejde om aldersgruppen 18-25 år<br>Et godt tilbud til dig...<br>Nye tiltag                              |
| 11.45 - 12.00 | Værktøjskasse for ungdomsledere og ungdomstrænere   |
| 12.00 – 12.15 | Årets ungdomsafdeling   |
| 12.15 – 13.00 | Frokost   |
| 13.00 – 14.45 | Ændringer på DFfR's sekretariat<br>Unges sociale sundhed – Hva' med respekten? Oplæg v/Michael<br>Hagedorn      |
| 15.00 – 15.15 | Pause – eftermiddagskaffe   |
| 15.15 - 17.30 | Gruppearbejde og opsamling  |
| 17.30 - 18.00 | Pause   |
| 18.00 - 19.00 | Aftensmad   |
| 20.00 -       | Socialt samvær  |

# Ungdomslederseminar 2007



## Program

### Søndag

08.00 - 09.00

Morgenmad

09.00 - 10.30

Orientering / debat omkring om DFfR Ungdoms aktiviteter, tilbud og projekter

Information om aktiviteter i sæson 2008.

Debat om KredsCup

Ungdomslederkursus 2008

10.30 – 11.30

Projekt Ungdomsvenlige både – erfaringer fra projektklubberne  
Gruppearbejde om rygepolitik

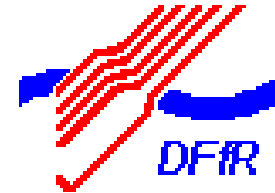
11.30 - 12.30

Frokost

12.30 - 13.30

Eventuelt, afslutning, evaluering og afrejse (såfremt der ikke er meget under eventuelt, så slutter vi tidligere).

# Ungdomsudvalget



## Stine Hansen

- Formand
- Ungdomslederseminar
- UngdomsLandslejr
- URO9000

## Martin Diedrichsen

- UngdomsOutriggerskole
- Hjemmeside
- KredsCup

## Flemming Grau

- Unge mellem 18 - 25 år

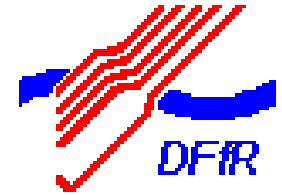
## Michael Pedersen

- Projekt Ungdomsbåde

## David Teute

- UngdomsVintertræf
- Årets ungdomsafdeling

# *Hvem er I?*



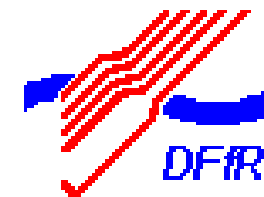
**Navn**

**Klub**

**Hvor mange ungdomsroere og ledere**

**Ro-erfaring**

**Leder-erfaring**



# *Ryste sammen*

## Gruppe 1

Kim, Greve  
Søren, Holstebro  
Lasse, Assens  
Allan, Bagsværd  
Birger, Flensborg  
Christian, Holbæk

## Gruppe 2

Henriette, Greve  
Alexander, Humlebæk  
Tine, Lyngby Dame  
Anette, Præstø  
Helle, Flensborg

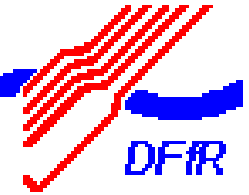
## Gruppe 3

Linda, Ribe  
Gitte, Assens  
Ida, Lyngby Dame  
Jan, Præstø  
Frank, Silkeborg

## Gruppe 4

Lars, Ribe  
Anne, Assens  
Mathias, Kalundborg  
Jonas, Roklubben Furesø  
Gert, Holbæk

# Aldersgruppen 18-25 år



Vi mister mange medlemmer i denne aldersklasse

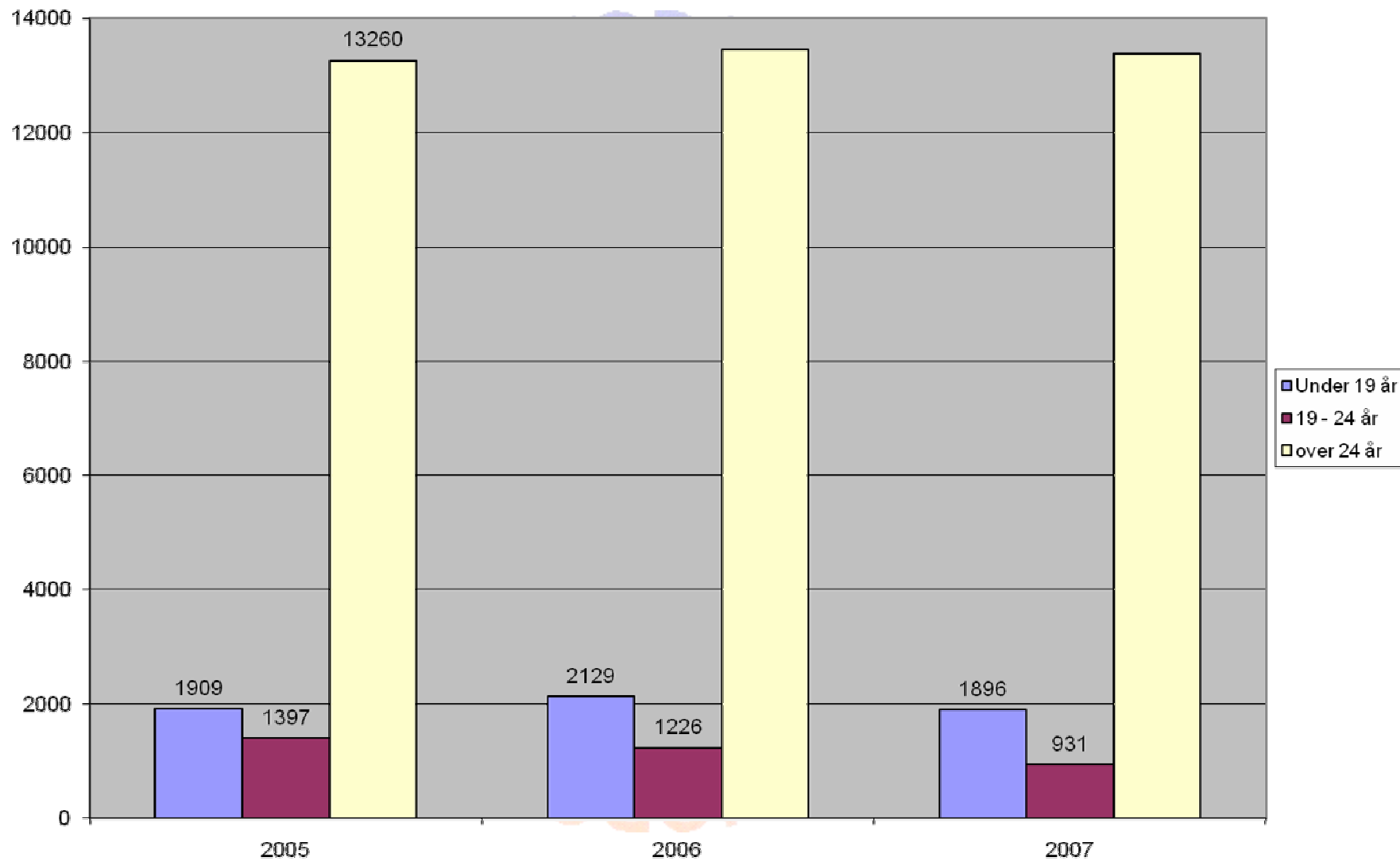
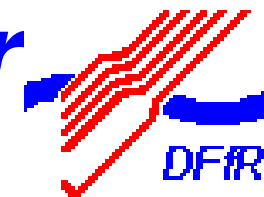
Mulige årsager

- Flytter fra byen
- Starter på nyt studie
- Andre mulige årsager

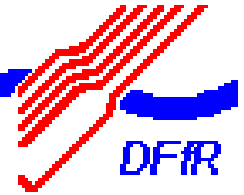
Hvordan ser det ud i Jeres klubber?

# Aldersgruppen 18-25 år

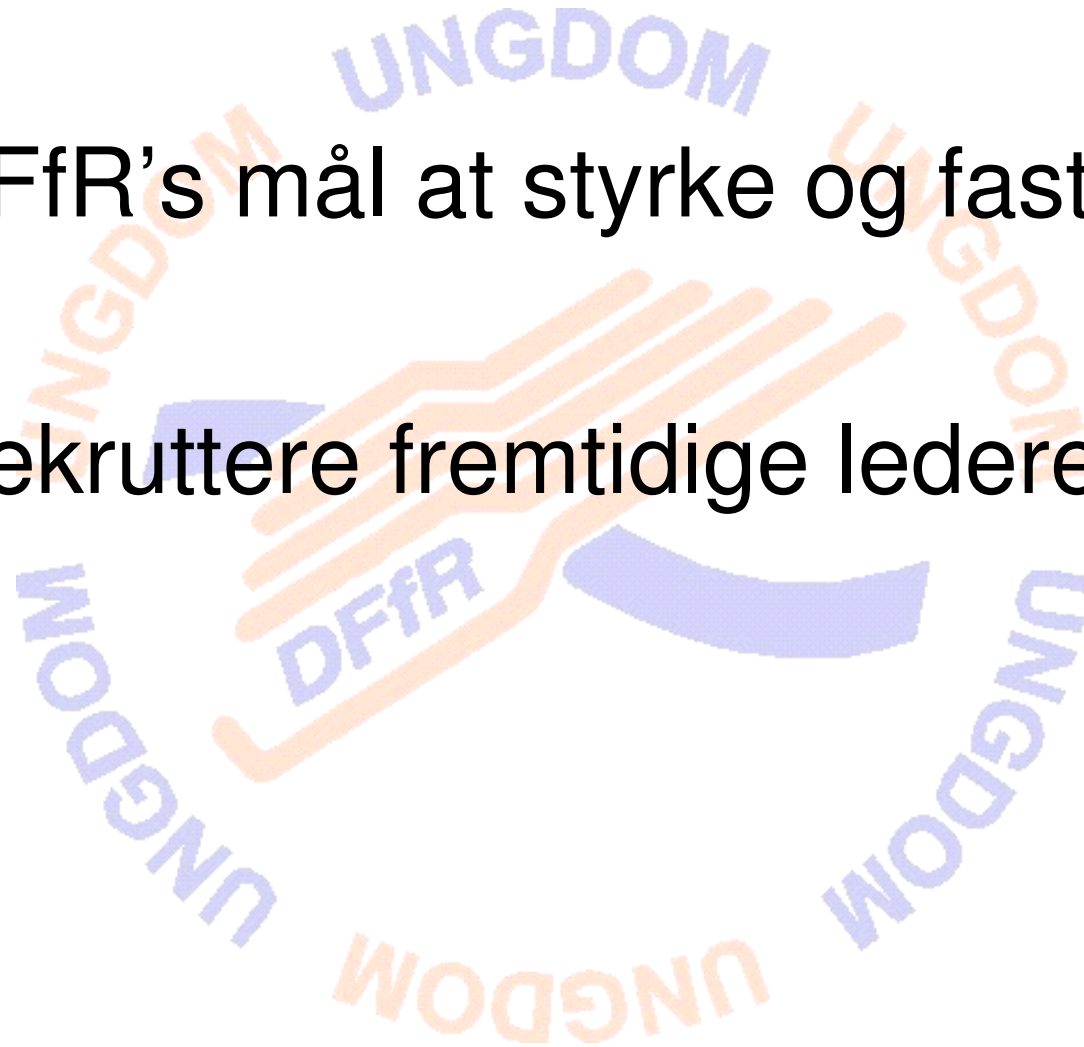
Tallene er taget fra DIF's hjemmeside



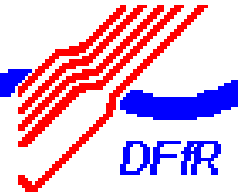
# ***Aldersgruppen 18-25 år***



- DFfR's mål at styrke og fastholde
- Rekruttere fremtidige ledere

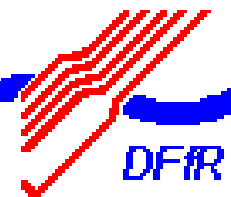


# Aldersgruppen 18-25 år



- Fokus på attraktive aktiviteter målrettet unge mellem 18 og 25 år; både sportslige og netværksskabende
- Fokus på kompetencer
  - attraktive og efterspurgte af virksomheder
  - fokus på rekruttering af målgruppen som ledere og trænere

# ***Aldersgruppen 18-25 år***



## **Gruppearbejde**

Alle grupper skal komme med mindst 3 gode idéer til hvad man som klub kan gøre, og hvad DFfR kan gøre for at holde på de 18-25 årige

Mål: Erfaringsudveksling og idéspredning

# ***Aldersgruppen 18-25 år***

**Nye tiltag fra DFfR Ungdom i  
2008:**

SMART – et godt tilbud til dig...

PowerWeekend

Emneaften i foråret



# ***SMART 2008***

**Sted: Sverige**

**Tid: 28.-31. august 2008**

**-og nu et godt tilbud...**

Har du været deltager på DFfR's ungdomslederseminar og tilmelder dig SMART 2008 inden 1. maj

**sparer du 100 kr.**



# ***PowerWeekend 2008***

**18-25 år**

**En weekend først på året**

**For både motions- og kaproere**

**En form for tre-kamp /**

**Ekstremroning**

**Mål: netværksskabende og socialt  
sigte**

# ***Emneaften 2008***

**Hvorfor en emneaften?**

**Hvordan?**

**Og hvad skal det så handle om?**



# Årets ungdomsafdeling

## Nyt tiltag 2008

Har I udrettet noget fantastisk...

Har I afholdt et arrangement...

Har I prøvet noget anderledes...

Send en begrundelse til ungdomsudvalget for at det er **jeres klub** der har **Årets ungdomsafdeling.**

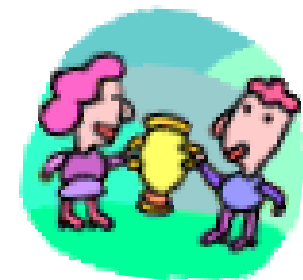
# Årets ungdomsafdeling

3 finalister udvælges af  
ungdomsudvalget

Klub og begrundelse lægges på  
[roning.dk](http://roning.dk)

I bestemmer, hvem der skal vinde ved  
at stemme på det bedste forslag

**Vinderen offentliggøres på  
ungdomslederseminaret i 2008  
med diplom og præmie**



# FROKOST



**Men først en lille**  
**film...**

**Vi starter igen kl.**  
**13.00**

# *Oplæg v/ Michael Hagedorn*

**Ændringer på DFfR's  
sekretariat**

**Unge sociale sundhed -  
Hva' med respekten?**

# Ungdomslederseminar 2007

Oplæg v/ konsulent Michael Hagedorn

1. Ændringer i DFfR's sekretariat
2. Unges sociale sundhed
3. Oplæg til gruppearbejde

# Ændringer i DFfR's sekretariat

## Sekretariatet

DFfRs sekretariat:

Kontortid: mandag - torsdag: kl. 10 - 15, fredag: kl. 10 - 13  
Om sommeren lukket fredag.

Postboks 74

Skovalleen 38 A

2880 Bagsværd

Tlf.: 4444 0633

[www.roning.dk](http://www.roning.dk)

- Du kan også kontakte sekretariatet via e-mail. Hvis du er i tvivl om, hvem du skal have fat i - eller har en besked til os alle- da benyt e-mail adressen: [dffr@roning.dk](mailto:dffr@roning.dk)

# Personalet på sekretariatet

Chefkonsulent, **Rikke Halskov Vestergaard**:

- Er sekretariatets daglige leder og står for kontakten til forretningsudvalg, hovedbestyrelse og DIF.
- Indberetninger til DIFs fordelingsnøglen, forsikringsspørgsmål.
- Kontakt til eksterne samarbejdspartnere, sponsorer samt presse.
- Fungerer også som konsulent og kan kontaktes for rådgivning og sparring i forbindelse med klubudvikling og aktivitetsudvikling.
- Rikkes e-mail er: [rha@roning.dk](mailto:rha@roning.dk)

# Personale på sekretariatet

Konsulent, **Kristine Bjerager Madsen**:

- Spørgsmål om uddannelse, miljø, motion og tur aktiviteter.
- Kristine er ansvarlig for adressefortegnelsen.
- Udbygger og udvikler breddeaktiviteter i tæt samarbejde med landsudvalgene og den nationale næstformand.
- Rådgiver også om klubbernes støttemuligheder og fungerer som sparringspartner ved udvikling af nye ideer i klubberne.
- Kristines e-mail er: [kbm@roning.dk](mailto:kbm@roning.dk)

# Personale på sekretariatet

Regnskabsmedarbejder, **Cathrine Toft Nordbeck**:

- Spørgsmål til udsendte fakturarer og ind- og udbetalinger m.m.
- Cathrine står for DFfR og DRCs regnskabsføring.
- Cathrines e-mail er: [ctn@roning.dk](mailto:ctn@roning.dk)

# Personale på sekretariatet

Konsulent, **Michael Hagedorn**:

- Spørgsmål vedr. ungdom, roning for handicappede, hjemmesiden, landsudsendinger, årshæftet eller nyhedsformidlingen.
- Udbygger og udvikler breddeaktiviteter i tæt samarbejde med landsudvalgene og den nationale næstformand.
- Rådgiver også om klubbernes støttemuligheder og fungerer som sparringspartner ved udvikling af nye ideer i klubberne.
- Michaels e-mail er: [mha@roning.dk](mailto:mha@roning.dk)

# Unge sociale sundhed

- Indledning
- Baggrund om mobning
- "Hva' med respekten?"

# Hvad er mobning?

- Ved mobning forstås, at en person ufrivilligt flere gange og over en vis tid bliver gjort til genstand for en anden persons eller gruppes negative handlinger.

# To typer mobning

- **Direkte mobning**

- **Indirekte mobning**

# Direkte mobning

- Fysisk vold, bl.a. skub, slag, spark m.m.
- Handlinger ledsaget af ord, trusler og hån
- Ubehagelige og krænkende udsagn, f.eks. mundtligt, via sms, chat osv.
- Ufrivillig social isolering og udelukkelse fra gruppen

# Indirekte mobning

- Handlinger uden ord, bl.a. ved brug af grimasser og negativt kropssprog
- Bevidst udelukkelse/afvisning kun for at irritere eller såre
- Negativ omtale gentagende gange over en vis tid

# Definitioner på mobning

- *Mobbe: udsætte nogen for groft drilleri gennem lang tid*  
Politikens Nudansk Ordbog
- *Mobning: gruppevold; negative aktiviteter (fysiske og psykiske angreb og / eller udelukkelse af fællesskab), som rettes mod en enkelt af to eller flere personer.*  
Psykologisk Pædagogisk Ordbog
- *Mobning er gruppens systematiske forfølgelse eller udelukkelse af en enkelt person på et sted, hvor denne person er tvunget til at opholde sig*  
Helle Rabøl Hansen, jurist og forfatter

# Fakta om mobning

- Omkring 15 % procent bliver mobbet i skolen. Der er ingen undersøgelser, der beskriver, hvor mange børn og unge der oplever mobning i foreninger eller ved fritidsinteresser.
- 60 % af alle børn har oplevet at være blevet holdt udenfor
- Når børn bliver mobbet:
  - **78,8 % bliver kede af det**
  - 6,5 % bliver vrede
  - 2,4 % føler ikke noget særligt
  - 1,9 % er ligeglade
  - 10,5 % ved det ikke
- 85 % af de børn, der er bange for andre børn, er bange for større børn.
- Børn bliver mobbet med:
  - **54,8 % bliver kaldt øgenavne**
  - **45,7 % mobbes med deres udseende**
  - **43,5 % bliver holdt udenfor**
  - 29,8 % generes fysisk
  - 12,5 % mobbes via sms'er

*Kilde: Børnerådets mobbeundersøgelse "Mobning 2004"*

# Mobbefri forening

- Skolerne og dagsinstitutionerne har over de sidste år sat meget fokus på mobning, og på hvordan det kan undgås i dagligdagen. Men børn og unge har jo også en fritid, og den tilbringer de noget af i foreningerne – og det skal gerne være en fritid uden mobning!
- Ofte ses det, at de grupperinger, som findes i det daglige i skolerne og SFO'erne, også går igen i foreningerne. Der er derfor en risiko for, at grupperne viderefører mobning fra skolen til foreningen.

# Nemt at lukke øjnene!

- Det er nemt som frivillig at lukke øjnene over for mobning – både når det gælder konkrete tilfælde af mobning, og når det gælder det strategiske plan, hvor man beslutter at gøre en indsats mod mobning.
- Men foreningerne er til for at hjælpe børnene og give dem de succesoplevelser, som er essentielle for alle børn og unge. Her har de også mulighed for at udvikle sig og afprøve nye sider af sig selv, som de ellers ikke ville få frem i lyset uden foreningslivet. Men for børn, der bliver mobbet, overskygges succeserne fuldstændig af mobningen. Derfor må og skal mobning tages seriøst og prioriteres i foreningerne

# Fælles målsætning

- Hvis I vil gøre en indsats for, at der enten ikke forekommer mobning i jeres forening eller at mobningen blive begrænset, er det nødvendigt, at alle frivillige og ledere er en del af indsatsen. En fælles diskussion sikrer, at alle arbejder med samme ambitionsniveau mod det samme mål.
- I skal finde ud af, hvad målsætningerne med indsatsen er i netop jeres forening, og hvilken måde I vil arbejde på. Hvilke metoder og aktiviteter passer bedst til jeres aktivitet og kultur?
- Et andet vigtigt punkt er at diskutere er, hvordan I skal reagere som frivillige, hvis I oplever eksempler på mobning i foreningen. Det kan være en god idé at udarbejde konkrete aftaler, så man i situationen ikke er i tvivl om, hvad der er det rigtige at gøre.
- Målsætningerne, metoderne og de konkrete aftaler kan evt. nedskrives i en handlingsplan mod mobning. Så kan I slå op i den i løbet af processen, hvis I bliver i tvivl om, hvad det var I besluttede – eller I kan revidere den undervejs, efterhånden som projektet udvikler sig

# Hvordan kommer vi i gang?

- Der er stor forskel på, om det er en generel snak, hvor man får diskuteret, hvad mobning er med børnene, og hvordan man kan undgå det. Eller om der er en eller flere børn i foreningen, som bliver mobbet af andre i gruppen.
- I sidstnævnte tilfælde skal er udfordringen at diskutere og løse problemerne, mens både mobbere, offer og tilskuere er til stede i samme rum.

# Reager ved mobning

- Hvis der sker eksempler på mobning i foreningen, er det vigtigt at gribe ind øjeblikkeligt som frivillig og vise, at en sådan opførsel ikke tolereres.
- Dette gøres ved først og fremmest at stoppe den konkrete situation og derefter tage sig af mobbeofferet og mobberen.

# Mobbeoffer

- Hvis et barn bliver mobbet, skal det tages alvorligt. Mobning må aldrig slås hen som uskyldige drillerier. Tag i stedet mobbeofferet seriøst.
- En måde at vise mobbeofferet på, at mobning bliver taget seriøst i foreningen, er ved at have en individuel samtale med mobbeofferet. Med en samtale kan man signalere over for barnet, at mobning ikke tolereres i foreningen.
- Gode råd til samtalen:
  - Være lyttende, undersøgende og tålmodig i samtalen om mobning
  - Prøv at forhindre, at barnet begynder at tro på det, der mobbes med
  - Tal med barnet om, hvordan mobningen kan undgås og hvad barnet gerne vil have, der bliver gjort

# Mobber

- De sanktioner, som er blevet aftalt i fællesskab mellem børnene, skal selvfølgelig iværksættes for det barn, der har mobbet et andet barn, så det bliver tydeligt, at der er en konsekvens ved at mobbe.
- Sanktionerne kan bestå i en alvorlig samtale med mobberen, hvor det tydeligt forklares, at mobning ikke accepteres i foreningen. Derudover kan snakken dreje sig om, hvorfor barnet mobber, og hvordan vedkommende, tror han/hun kan ændre sin adfærd positivt.

# Tilskuer

- Undersøgelser viser, at tre ud af fire børn får hjælp af andre børn, når de bliver mobbet.
- De "neutrale børn" kan også inddrage i, hvordan de konkrete mobbeproblemer skal løses.
- Dette kan gøres ved f.eks. at lave rollespil, som er en god metode til at bevidstgøre børnene om gruppedynamikker og sociale spilleregler.

# Du er rollemodel!

- Som foreningsleder er du rollemodel for de børn og unge, der er i din forening. Derfor smitter din adfærd af på børnene.

# Du er stadig rollemodel!

- Som frivillig møder man til tider, et barn, som man ikke kan lide.
- Den adfærd, man som frivillig har over for det pågældende barn, vil blive kopieret af de øvrige børn i foreningen.
- Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, hvordan man opfører sig over for de børn, man ikke kan lide.
- **Et godt råd er at finde et par gode ting ved barnet og holde fast i dem over for sig selv, når man tænker på barnet, og over for barnet ved f.eks. at rose barnet for det.**

# Forældreinddragelse

- Når man sætter fokus på mobning i foreningen er det en god idé at inddrage forældrene.
- Forældrene kan for eksempel orienteres om foreningens forventninger til forældrene samt til børnene.

# Forældreinddragelse?

- Hvis der skulle forekomme episoder med mobning i foreningen, kan forældrene inddrages. Der kan enten holdes samtaler med forældrene til mobberen/mobbeofferet alene eller med barnet.
- Det er dog ikke **altid** hensigtsmæssigt at inddrage forældrene, når der har været mobning i foreningen. Hvis det kan løses inden for foreningen, kan det være en fordel. Det er en gang imellem vigtigt, at børnene oplever foreningen som et frirum, hvor forældrene ikke ved alt om, hvad der foregår.

# Mere info...

[Børnerådet](#)  
[Børns Vilkår](#)

[Danmarks Lærerforening](#)

[Dansk Center for Undervisningsmiljø](#)

[Den hemmelige Dal - Danmarks Lærerforening og BUPL](#)

[DR](#)

[Københavns Kommune](#)

[Mobbeland.dk](#)

[Mobning.dk](#)

[Mobning skal ud af skolen – Undervisningsministeriet](#)

[Mobstop](#)

[Trivselseklæringen](#)

Så er der kaffe og kage



# Gruppearbejde

## Gruppe 1

Kim, Greve  
Alexander, Humlebæk  
Anne, Assens  
Anette, Præstø  
Birger, Flensborg

## Gruppe 2

Linda, Ribe  
Søren, Holstebro  
Tine, LDR  
Jan, Præstø  
Gert Holbæk

## Gruppe 3

Henriette, Greve  
Gitte, Assens  
Mathias, Kalundborg  
Allan, Bagsværd  
Frank, Silkeborg

## Gruppe 4

Lars, Ribe  
Lasse, Assens  
Ida, LDR  
Jonas, Furesø  
Christian, Holbæk  
Helle

# *Gruppearbejde*

- Formulere 5 levereregler på baggrund af oplæg om mobning
- Skriv dem op på en planche
- Begrund jeres valg af levereregler

# *Gruppearbejde*

Fremlæg jeres bud på de 5 leveregler.

Der skal vælges 5 leveregler på baggrund af de 4 grupperes arbejde

Disse 5 leveregler skal afspejle seminariets fælles holdning

Opstil de 5 leveregler på en planche

# ***Slut for dagens program***

- Aftensmad kl. 18.00
- Herefter hygge
- Morgenmad kl. 8.00 – 9.00
- Vi starter i morgen kl. 9.00



## Program

### Søndag

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>08.00 - 09.00</b> | <b>Morgenmad</b>  |
| <b>09.00 - 10.30</b> | <b>Orientering / debat omkring om DFfR Ungdoms<br/>aktiviteter, tilbud og projekter</b>                                       |
|                      | <b>Værktøjskassen</b>   |
|                      | <b>Information om aktiviteter i sæson 2008.</b>   |
|                      | <b>Debat om KredsCup</b>  |
|                      | <b>Ungdomslederkursus 2008</b>  |
|                      | <b>Projekt Ungdomsvenlige både – erfaringer fra<br/>projektklubberne</b>  |
| <b>10.30 – 11.30</b> | <b>Gruppearbejde om rygepolitik</b>   |
| <b>11.30 - 12.30</b> | <b>Frokost</b>  |
| <b>12.30 - 13.30</b> | <b>Eventuelt, afslutning, evaluering og afrejse (såfremt der<br/>ikke er meget under eventuelt, så slutter vi tidligere).</b> |

# ***Værktøjskassen – ungdomslederens håndbog***

Formål med værktøjskassen

Hvordan kan den bruges i klubben

Hvornår kommer den så 😊?

# ***Aktiviteter i 2007***

Vintertræf i Sorø  
UngdomsOutriggerskole i Holstebro  
UngdomsLandslejr i Ry  
SMART på Flensborg Fjord  
Projekt Ungdomsvenlige Både

# ***Aktivitetsskalendar 2008***

- Vintertræf i Nyborg 8.-10. feb. 
- Ungdomslederkursus i Fredericia 1.- 2. marts
- Emneaften for 18-25 årige 19. april 
- SMART for 18-25 årige 29.- 31. aug. 
- UngdomsOutriggereskole i Sorø 6.- 12. juli 
- UngdomsLandslejr i Holte 20.- 26. juli 
- KredsCup finaler på Bagsværd sø 23. aug 
- Ungdomslederseminar/breddesem 7-9 nov.



# ***Andre aktiviteter og tilbud***

- [URO9000](#) – certificering af ungdomsvenlige klubber
- Årets ungdomsafdeling
- Projekt Ungdomsvenlige både
- [Ungdomskonsulenter](#) – vi søger konsulenter
- PR-materiale – plakater, foldere m.m.
- Hjemmeside – [www.roning.dk](http://www.roning.dk)
- E-mail liste – info fra DFfR Ungdom

The logo for DFIR UNGDOM is a circular emblem. It features a central graphic of a hand with fingers spread, rendered in orange and blue. The word 'DFIR' is written in blue across the hand. The word 'UNGDOM' is repeated around the perimeter of the circle in orange and blue. The word 'Spørsmål?' is written in large, bold, blue letters across the center of the logo.

**Spørsmål?**

# ***Debat om KredsCup***

Der har i 2007 desværre stort set ikke været nogle udtagelsesløb ude i kredsens.

Hvorfor er der ikke flere deltager?

Skal vi finde andre både? Klasser?

Skal formålet være anderledes?

Andre idéer?



# **DFfR's**

## ***ungdomslederkursus***

Ungdomslederkursus 2008 afholdes i Fredericia Roklub  
1.-2. marts.

Det er en rigtig god idé at have deltaget på et ungdomslederkursus, hvis du har med ungdomsroere at gøre – som leder og/eller træner.

Her får du et indblik i de fleste områder, som du kommer i berøring med som ungdomsleder eller lignende, samtidig får du muligheden for at møde ungdomsledere og –trænere fra andre roklubber.

# *Ungdomslederkursus*

Ungdomslederkurset giver deltagerne en basisviden om arbejdet med ungdomsroere og ledelsesfunktioner i ungdomsafdelingen. Kurset udvikler den enkelte kursist som leder og person, og giver nye idéer til det daglige arbejde.

Undervisningen foregår via oplæg og gruppearbejde, og indeholder følgende emner:

- lederroller og funktioner
- organisatoriske forhold
- formidling og kommunikation
- planlægning af ungdomsarbejdet i klubben
- psykisk og social udvikling af børn og unge
- drøftelse af aktuelle emner

# ***Ungdomsbåde – formål***

- at tiltrække og fastholde de unge roere ved at tilbyde dem bådtyper, som afspejler deres ønsker og forventninger til roning.
- scullere i plast skal introduceres i dansk roning og være et alternativ til de traditionelle inriggede både.
- et værktøj til at indføre mere leg og mere udfordring i den daglige roning.
- tiltrække yngre roere end i dag, da bådene er lettere men stadig stabile.

# *Ungdomsbåde – baggrund*

- Traditionelt inriggermateriel virker på mange unge ikke som indbydende.
- Materiellet er tungt, man skal behandle det meget varsomt, og de kan ikke identificere det med det, de ser i fjernsynet.
- Scullere i plast er et godt alternativ, da de unge dermed kan komme på vandet med det samme i materiel, som de kan håndtere størrelses og vægtemæssigt.
- Der behøves ikke at være så mange regler, da bådene både er hårdføre og meget stabile.

# *Ungdomsbåde – bådene*

- De er robuste
- De er sjove at ro i
- De er meget stabile og kan ikke synke
- De er billige
- De kan bruges på både af søklubber og havklubber



# ***Projekt Ungdomsbåde 2006 og 2007***

- Der er indkøbt i alt 14 både i 2 nye bådtyper
- For at sikre at det nye materiel understøtter projektets formål, er der udarbejdet en individuel aftale med hver enkelt klub.
- Aftalen tager udgangspunkt i klubbens nuværende ungdomsarbejde og består af tiltag, som klubben forpligter sig til at gennemføre i projektperioden for at udvikle ungdomsroningen i klubben.
- 4 projektklubber i 2006 (Greve, Nyborg, Ribe og Struer)
- Oprindeligt 4 projektklubber i 2007 – nu 3 (Holstebro, Flensborg og Præstø)
- 2 både i hver klub

# *Ungdomsbåde – erfaringer*

- Godt og spændende med nye bådtyper – specielt Virus båden
- Mindre succes med Wudi Waterjogger, som derfor ikke er med i 2007/2008
- God proces med konkrete individuelle aftaler med projektklubberne
- Virus bådene:
  - Har skabt større mulighed for leg og roning i dårligt vejr
  - Kan holde til meget
  - God til nye roere → skaber tryghed
  - Mindre anvendelige til metodisk indlæring/introduktion til outriggerne – kan give dårlige vaner
  - Tung (på land)
  - Lidt svær at stille korrekt

# ***Projekt Ungdomsbåde – 2008 ?***

- Der laves nu en endelig evaluering fra projektklubberne
- Vurdering af resultater og målopfyldelse
- Evaluering af bådtyperne

# *Rygepolitik*

Den 15/8 2007 kom der en lov om røgfrie miljøer.

Lovens kapitel 4 handler om "Ingen røg i det offentlige rum"

§18. I indendørs lokaliteter, hvortil offentligheden har adgang, er det ikke tilladt at ryge.

Dette gælder altså også i roklubber

# ***Rygepolitik***

Det betyder at loven siger at man ikke må ryge indendørs.

Der er ikke andet i loven!!

Men Danmarks Idræts Forbund opfordrer klubber og foreninger til at lave en rygepolitik.

**Har I en rygepolitik i jeres klubber?**

# *Gruppearbejde om rygepolitik*

Hvad skal DFfR rygepolitik indeholde?

Hvornår må der ryges?

Hvor må der ryges?



# ***Frokost***

**Vi mødes igen klokken 12.30**



***Eventuelt  
Afslutning  
Evaluering***

***Tak for denne gang!***



***og på gensyn på træf,  
regattaer,  
lejre og ture***



# ***Emneaften for 18-25 årige***

Emneaften for unge i alderen 18-25+ år.

Afholdes en weekend i foråret – fra lørdag aften til søndag formiddag.

Målet er, at deltagerne får nogle nye kontakter, samtidig med at de får viden fra en mulig ekstern kilde – gerne en profil.

Skal skabe sammenhold mellem de lidt ældre ungdomsroere – mulig fastholdelsesgrund.

Ungdomsledere er også velkomne

Emneaftenen afholdes af DFfR Ungdom i en roklub.



# *Ungdoms Vintertræf*

Weekendtræf for ungdomsroere i alderen 12-18 år.

Afholdes en weekend i januar eller februar måned – fra fredag aften til søndag eftermiddag.

Målet er, at deltagerne får nogle nye rokammerater, samtidig med at de deltager i forskellige idræts- og andre sociale aktiviteter.

Mange forskellige aktiviteter - f.eks. forskellige boldspil, stunt, svømning, madlavning og ergometerroning - så at alle ungdomsroere kan være med.

Ledere er velkomne på Vintertræffet som hjælpere ved de forskellige aktiviteter.

Vintertræffet afholdes i samarbejde mellem DFfR Ungdom og en eller flere roklubber.



# *Ungdomslederkursus*

Ungdomslederkurset giver deltagerne en basisviden om arbejdet med ungdomsroere og ledelsesfunktioner i ungdomsafdelingen. Kurset udvikler den enkelte kursist som leder og person.

Undervisningen foregår via oplæg og gruppearbejde, og indeholder følgende emner:

- lederroller og funktioner
- organisatoriske forhold
- formidling og kommunikation
- planlægning af ungdomsarbejdet i klubben
- psykisk og social udvikling af børn og unge
- drøftelse af aktuelle emner



# *UngdomsLandslejr*

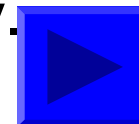
Sommerlejr for ungdomsroere i alderen 12-18 år.

Afholdes en uge i sommerferien, fra søndag til lørdag. Ungdomsroerne skal være frigivet i inrigger samt kunne svømme mindst 300 meter uden pause.

Formålet er, at deltagerne får en masse nye og gode kammerater i alle dele af landet, samtidig med at de dyrker rosporten på motionsplan.

Landslejren er fortrinsvis en rolejr, hvor roning er omdrejningspunktet, og derfor ror vi så meget som muligt; men der er også andre aktiviteter som f.eks. boldspil.

Deltagerne sover i telt, og står på skift for bl.a. madlavning mv.



# UngdomsLandslejr

## 2007

- Ry Roklub
- Antal deltagere: 49
- Antal ledere: 13
- Roede kilometer: 4645 km.  
– 96,77 km. pr. ungdomsroer
- Roning i inrigger og Virus-både
- Rigtig god uge med skiftende vejr
- Roning til Himmelbjerget
- Team-building-opgaver
- Squaredance
- Konkurrencer og natløb

## 2008

- Holte Roklub
- Uge 30
- Antal deltagere: max. 60
- Antal ledere...??? Vi kan altid bruge flere, så hvis du er langtursstyrmand og har interesse! .....
- Masser af roning i inrigger og Virus-både, hygge, vandkampe, udfordringer, sjov og ballade!
- Tilmeldingsbrochure udsendes til klubberne i februar/marts
- Ellers kan du finde tilmelding på [www.roning.dk](http://www.roning.dk)  
– Ungdom –  
UngdomsLandslejr



# KredsCup

KredsCup er et tilbud til "nye" ungdomsroere op til og med 17 år. Roerne må ikke tidligere have deltaget i åbne kaproninger.

Formålet er at give "nye" ungdomsroere en mulighed for at konkurrere i inriggede både til en "rigtig" kaproning.

Der roes i lånte 4-åres inriggere over en distance på 500 meter og i 6 klasser. Der roes efter et særligt KredsCup reglement, hvilket bl.a. betyder, at der ikke må benyttes big-blade årer.

KredsCup arrangeres i samarbejde med de enkelte kredse, som afholder en indledende turnering. Kredsvinderne i forbindelse med Danske Bank Cup på Bagsværd Sø.

Alle finalehold deltager i en "vægtet" lodtrækning om en plastsculler (uden årer).



# *UngdomsOutriggerskole*

Sommerlejr for uøvede og letøvede motionsroere i alderen 12-18 år. Outriggerskolen bliver afholdt en uge i sommerferien, fra søndag til lørdag.

Formålet med outriggerskolen er, at deltagerne får nogle nye rokammerater, samtidig med at de får trænet deres outriggerfærdigheder – på nogle nye og spændende måder. Outriggerskolens fokus er på teknik og træning.

Outriggerskolen er ikke en træningslejr, men er heller ikke en landslejr. Træning af færdigheder sker gennem leg og øvelser.

Deltagerne sover i telt, og står på skift for bl.a. madlavning mv.

Ungdomsroerne skal være frigivet i inrigger samt kunne svømme mindst 300 meter uden pause.



# ***SMART-weekend***

**S**ocial weekend, der sigter mod at skabe nye netværk mellem unge på tværs af klubberne. Smart-weekenden afholdes fra fredag til søndag.

**M**otion skal vi selvfølgelig også have, så man skal påregne at ro ca. 20-25 km. pr. dag.

**A**rrangementet er målrettet alle roere i alderen fra 18-25 år. Så er man "kageroer" eller "kapkegle", så er det helt sikkert sagen.

**R**oning er fedt – men der er også rigelig tid til hygge og sjov. slutter. Vi ror til en "basecamp", hvor der overnattes i telt.

**T**e, kaffe og anden forplejning sørger vi for. Og der er også mulighed for en øl eller et glas rødvin om aftenen, når roning er vel overstået.



# URO9000

Et URO9000 certifikat er beviset på en ungdomsvenlig klub. Det tildeles kun klubber, der gør et målrettet stykke arbejde for deres ungdomsroere. URO9000 er således en kvalitetsstempling af klubbens ungdomsafdeling og ungdomsarbejde.

For at blive URO9000 godkendt skal klubben opfylde en række krav, som alle er med til at støtte ungdomsarbejdet og ungdomsroningen i roklubben, og som betyder at ungdomsroerne tilbydes et højt niveau af aktivitet og kvalitet.

Certifikatet er ikke målet i sig selv, men er med til at understrege vigtigheden af, at ungdomsroningen prioriteres højt.



# *SommerferieRoskole*

- Koncept for afholdelse af SommerferieRoskoler for børn og unge i sommerferien tilbydes af DFfR.
- Klubben afholder roskolen i dagtimerne (9 - 15) mandag-fredag i en uge i sommerferien.
- Roskolerne henvender sig til børn og unge i alderen 10-18 år, som ikke tidligere har roet i en klub.
- Klubben laver skriftlig aftale med DFfR
- Konceptbeskrivelser med forslag til "køreplan", som klubberne frit kan benytte sig af. Man kan eventuelt også lave et samarbejde flere klubber imellem.



# *Ungdomskonsulenter*

- En sparringspartner til ungdomslederen
- Råd, vejledning og nye ideer
- Uforpligtende snak med udgangspunkt i en trænings/-roaften
- Ingen løftet pegefinger
- Mulighed for udvikling
- Konkret: 1-2 besøg om året
- Man skal selv søge



# Årets ungdomsafdeling

Har I udrettet noget fantastisk...  
Har I afholdt et arrangement...  
Har I prøvet noget anderledes...

Send en begrundelse til ungdomsudvalget for at det er  
**Jeres klub** der har  
**Årets ungdomsafdeling.**

3 finalister udvælges af ungdomsudvalget  
Klub og begrundelse lægges på [roning.dk](http://roning.dk)  
I bestemmer hvem der skal vinde ved at stemme på det bedste forslag

**Vinderen offentliggøres på ungdomslederseminaret i 2008  
med diplom og præmie**

